**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»**

Зам. директора Председатель ПОПО

по управлению персоналом КАЭС работников Кольской АЭС

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.О. Кутузов \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.О. Позолотин

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 год «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 год

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении соревнований по лыжным гонкам**

**«Новогодняя гонка»**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- пропаганда здорового образа жизни;

- популяризация лыжных гонок;

- выявление сильнейших спортсменов.

**2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет ПОПО КАЭС. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию. Главный судья- Тютерев И.В. (по согласованию), главный секретарь- Степанова С.К. (по согласованию).

**3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.**

Соревнования проводятся 30 декабря 2024 г. на лыжных трассах г. Полярные Зори. Регистрация участников с 16.00 до 16.30 часов. Старт в 17.00 часов.

**4. УЧАСТНИКИ. ПРОГРАММА**

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие необходимую подготовку, медицинскую справку с допуском врача (дата выдачи справки не ранее 30.06.2024 года), а также написавшие расписку о личной ответственности за свое здоровье.

**Стиль свободный. Старт общий.**

***Группы участников, дистанции:***

1. женщины 18-39 лет (2006-1985 г.р.) 3 км

2. женщины 40-49 лет (1984-1975 г.р.) 3 км

3. женщины 50-59 лет (1974-1965 г.р.) 3 км

4. женщины 60 лет и старше (1964 г.р. и ст.) 3 км

1. мужчины 18-39 лет (2006-1985 г.р.) 6 км

2. мужчины 40-49 лет (1984-1975 г.р.) 6 км

3. мужчины 50-59 лет (1974-1965 г.р.) 6 км

4. мужчины 60 лет и старше (1964 г.р. и ст.) 6 км

Награждение победителей и призеров проводится в течение 30 минут после финиша последнего участника.

**5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители определяются в каждой возрастной группе у мужчин и у женщин по лучшему техническому результату.

**6. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований несет Кольская АЭС, Профсоюзная организация работников КАЭС, согласно календарного плана на 2024-2025 год.

Старший инструктор- методист ПОПО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.П. Черноусяк

Начальник ОСР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.Н. Ченгаев