«УТВЕРЖДАЮ»

Президент РСОО «Федерация триатлона

Республики Коми»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Рудаков К.Н.

« » ноября 2024г.

# Регламент

**Городские соревнования по триатлону ( дисциплина дуатлон-лыжная гонка)**

**1. Цели и задачи**

-популяризация триатлона,

-пропаганда здорового образа жизни,

-выявление сильнейших спортсменов,

-повышение спортивного мастерства спортсменов и выполнения норм EBCK.

# 2. Организаторы соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют Управление физической культуры и спорта Администрации МО ГО «Сыктывкар», MAУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Региональную спортивную общественную организацию «Федерация триатлона Республики Коми» и главную судейскую коллегию.

**3. Место, время и условия проведения соревнований**

Соревнования проводятся в г. Сыктывкаре по адресу: ул. Лесопарковая, 9, лыжная база «Спортивная) МБУ «Спортивная школа «Фаворит».

Сроки проведения: 15 декабря 2024 г.

09:30 - 10:20 - Комиссия по допуску (стартовая поляна л/б «Динамо»)

10:00 - 10:30 - Разминка, просмотр трассы

10:30 - 10:50 - Открытие транзитной зона для постановки инвентаря

10:50 - 10:55 - Торжественное открытие соревнований

11:00 - Старт для всех участников

12:30 - Награждение

Соревнования проводятся по правилам вида спорта «триатлон» и правилам Мирового триатлона.

# 4. Требования к участникам

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены возрастных групп среди Мужчин и Женщин 18-34 (2006-1990 гр.), Мужчин и Женщин 35-49 (1989-1975 гр.), Мужчин и Женщин 50 лет + (1974 г.р. и старше), Юношей и Девушек 15-17 лет (2007-2009 гр.), Юношей и Девушек 13-14 лет (2010-2011 гр.), имеющие соответствующую уровню соревнований подготовку, снаряжение и допуск врача.

# 5. Категории участников и дистанции

|  |  |
| --- | --- |
| Участники и возрастные группы | Дистанции |
| Бег, км | Лыжная гонка, км | Бег, км | Лыжная гонка, км |
| Мужчины, Женщины 18-34, 35-49 лет, Юноши 15-17 лет | 2 | 3 | 2 | 3 |
| Мужчины, Женщины 50 лет + Юноши/Девушки 13-14 лет, Девушки 15-17 лет | 1 | 2 | 1 | 2 |

**6. Ответственность участников**

Каждый участник обязан ознакомиться с правилами вида спорта триатлон. Спортсмены должны осознавать, что мероприятие является спортивным и вся ответственность за свое здоровье, возможный риск получения травм лежит на нем, а не на организаторах мероприятия.

**7. Награждение**

Победители и призёры городских соревнований по триатлону награждаются грамотами и медалями MAУ «ЦСМ г. Сыктывкара».

Дополнительно могут быть установлены призы спонсорами и другими организациями.

## 8. Финансирование

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, оплатой работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, медицинского обеспечения - за счет PCOO «Федерация триатлона Республики Коми». Расходы по награждению победителей и призёров соревнований за счет MAУ «ЦСМ г. Сыктывкара».

Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) осуществляется за счет командирующих организаций.

Стартовый взнос:

Мужчины, женщины 18-34, 35-49, 50 лет и старше – 500 рублей,

Юноши, девушки 13-14, 15-17 лет – 300 рублей.

## 9. Заявки

9.1. При заявке в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка, заверенная руководителем организации и допуском врача на каждого участника или медицинская справка с допуском врача (+ копия справки);

- квалификационная книжка на каждого спортсмена (при наличии);

- паспорт/свидетельство о рождении;

- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена действующего на дни проведения соревнований (вид спорта – триатлон) или лицензия ФТР.

9.2. Предварительные заявки для участия в соревнованиях подаются до 18 час. 00 мин. 12 декабря 2024 года на электронный адрес: triathlon.komi11@gmail.com или на сайт <https://orgeo.ru>. Предварительная заявка должна содержать следующие сведения об участнике: фамилия и имя, дата рождения, возрастная категория.

**10. Дополнительная информация**

Контакты организаторов.

Региональная спортивная общественная организация «Федерация триатлона Республики Коми»: triathlon.komi11@gmail.com

Президент Федерации — Рудаков Константин Николаевич, +79091218026.

Группа в ВК – Федерация триатлона Республики Коми: <https://vk.com/triathlon.komi>

## Данный регламент является официальным вызовом на соревнования.