


УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности
руководителя Департамента
физической культуры и спорта
Администрации
городского округа Самара




С.В. Четвериков
2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Эстафеты «ИГРЫ ГТО» в 2024 году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Эстафета «ИГРЫ ГТО», (далее – Эстафета) является официальным физкультурным мероприятием и проводится в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий городского округа Самара на 2024 год, утверждённого Департаментом физической культуры и спорта Администрации городского округа Самара (далее – Департамент спорта).

Основными целями и задачами Эстафеты являются:

- популяризация ГТО в городском округе Самара;
- привлечение населения к выполнению норм ГТО;
- пропаганда здорового образа жизни.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты физкультурного мероприятия.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные физкультурные мероприятия в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Общее руководство организацией и проведением Эстафеты осуществляется Департаментом физической культуры и спорта Администрации городского округа Самара.

Непосредственное проведение Эстафеты возлагается на муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Центр развития физической культуры и спорта» (далее – Организатор), Региональную физкультурно-спортивную общественную организацию «Федерация Многоборья Готов к труду и обороне Самарской области» (далее - Федерация) и главную судейскую коллегию (далее – ГСК), назначаемую Федерацией.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Эстафета проводится по адресу г. Самара, ул. Физкультурная, 101, легкоатлетический манеж, на площадке, отвечающей требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям, установленным постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Ответственность за организацию медицинского обеспечения Эстафеты и обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей во время проведения Эстафеты возлагается на Организатора.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок

медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Ответственность за соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и соответствующих методических рекомендаций, утвержденных Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации, возлагается на Организатора.

Организатор несет ответственность за причиненный вред участникам Эстафеты и/или третьим лицам при условии соблюдения ими требований настоящего положения.

Ответственность за добровольное страхование жизни и здоровья участников Эстафеты от несчастных случаев возлагается на командирующие организации, либо на участников Эстафеты.

IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ОБ ЭСТАФЕТЕ

Дата проведения: 7-8 декабря 2024 года

Место проведения: г. Самара, ул. Физкультурная, 101, легкоатлетический манеж.

Начало Соревнований:

7 декабря 2024 года 13:00

8 декабря 2024 года 11:00

Эстафета носит личный, семейный и командный характер.

В Эстафете личного характера принимают участие мужчины и женщины. Эстафета проводится в 2-х лигах: «Элита» и «Любители». Участник имеет право выступать только в одной лиге. Подведение итогов раздельное.

В семейной Эстафете принимают участие семьи: мама, папа и ребенок (7-9 лет или 10-12 лет). Эстафета проводится в 2-х лигах согласно возрасту ребенка. Подведение итогов раздельное.

В командной Эстафете принимают участие команды, сформированные произвольным образом. Состав команды включает не более 5 человек, в том числе: 5 участников (минимум 2 женщины). Эстафета проводится в 3-х лигах: «Элита», «Любители», «Первая попытка». Команда имеет право выступать только в одной Лиге, а игроки, заявленные за одну команду, на всех этапах Эстафеты.

Эстафеты состоят из отборочного и финального туров.

Семейная и командная Эстафеты.

В отборочном туре каждый участник соревнований должен преодолеть дистанцию, выполнив последовательно упражнения с заданным количеством повторений.

Испытание на время выполняют последовательно все участники команды в

виде эстафеты. Результаты команд отборочного тура по времени прохождения с учетом штрафов составляют общекомандный зачет.

Финальный тур Эстафеты проводится в каждой лиге с отдельным подведением итогов.

В финальный тур выходят по 4 команды из каждой лиги.

При одинаковых показателях очков у двух и более команд преимущество получает команда, показавшая наивысшее количество очков по результатам отборочного тура. При одинаковых показателях очков у двух и более команд в отборочном туре преимущество получает команда, в составе которой больше участников-женщин. Если составы команд одинаковы, то преимущество получает команда, в которой сумма возрастов участников команды больше.

В зависимости от количества зарегистрированных команд разных категорий в программе соревнований возможны изменения.

Личная Эстафета.

В отборочном туре каждый участник соревнований должен преодолеть дистанцию, выполнив последовательно упражнения с заданным количеством повторений. Результаты отборочного тура формируются по времени прохождения с учетом штрафов.

В финальный тур выходят по 4 участника из каждой лиги (по 4 мужчин и 4 женщины). Финал раздельный. При одинаковых показателях очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший наивысшее количество очков по результатам отборочного тура.

В зависимости от количества зарегистрированных участников разных категорий в программе соревнований возможны изменения.

Требования к прохождению каждого пункта отборочного тура Эстафеты представлены в Регламенте мероприятия.

Финальный тур представляет собой усложненный вариант отборочного тура.

Программа Эстафеты

7 декабря 2024 года 12:00 – 16.00 Эстафета носит личный характер.

- 12.00-13.00 мандатная комиссия/ регистрация участников
- 13.00 отборочный этап
- 15.15 финальный этап
- по окончании Эстафеты награждение.

7 декабря 2024 года 15:00 – 19.00 Эстафета носит семейный характер.

- 15.00-16.00 мандатная комиссия/ регистрация участников
- 16.00 отборочный этап
- 18.15 финальный этап
- по окончании Эстафеты награждение.

8 декабря 2024 года 11:00 – 18:00 Эстафета носит командный характер.

с 11.00 - мандатная комиссия/ регистрация участников

- 12.00 отборочный этап «Первая попытка»

- 13.30 финальный этап «Первая попытка»
по окончании Эстафеты награждение

- 14.00 отборочный этап «Любители»

- 15.30 финальный этап «Любители»
по окончании Эстафеты награждение

- 16.00 отборочный этап «Элита»

- 17.30 финальный этап «Элита»
по окончании Эстафеты награждение.

Организатор вправе изменить место, сроки проведения Эстафеты в связи с форс-мажорными обстоятельствами или причинами, которые препятствуют проведению Эстафеты в ранее определенное время, в выбранном месте или отменить проведение Эстафеты.

Подробная информация об Эстафете размещена на сайте gto.samadm.ru

За информацию на других информационных ресурсах Организатор Эстафеты ответственности не несет.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Эстафете (личные и командные соревнования) допускаются участники:

- Мужчины и женщины в возрасте 18 лет и старше.
- К участию в Эстафете (семейные соревнования) допускаются участники:
- Состав семейной команды 3 человека: мама, папа и ребенок 2017-2015 г.р. (7-9 лет);
- Состав семейной команды 3 человека: мама, папа и ребенок 2014-2012 г.р. (10-12 лет).

В состав команды входят участники, имеющие допуск врача, которые предоставляются руководителем команды в ГСК на каждого участника, и полис обязательного медицинского страхования.

Для участия в Эстафете участник должен представить:

- оригинал удостоверения личности;
- медицинскую справку, оригинал и копию, установленного образца не старше 6 месяцев на день старта (Приложение №2). Участники Эстафеты обязаны предоставить медицинскую справку, выданную по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по

лечебной физкультуре и спортивной медицине. Медицинская справка, предоставленная в мандатную комиссию, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и несет все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. Фотокопии медицинских справок на телефоне не принимаются.

- расписку, подписанную собственноручно участником Эстафеты. (Приложение № 3).

Главный судья имеет право не допустить до участия в Эстафете, если сомневается в достоверности предоставленной медицинской справки.

Возраст участников определяется по состоянию на дату проведения Эстафеты – 7-8.12.2024 года.

Каждый участник самостоятельно несет ответственность за свое добровольное страхование.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь.

Иные требования, не урегулированные настоящим Положением, устанавливаются решением Организатора в Регламенте Эстафеты, утверждаемом Организатором.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

К участию в каждом виде Эстафеты допускаются не более 60 команд.

Заявка (Приложение № 1) на участие в Эстафете с указанием фамилии, имени, отчества, даты рождения, домашнего адреса, паспортных данных каждого участника подписывается врачом с расшифровкой всех подписей и подается в судейскую коллегию не позднее, чем за 30 минут до начала Эстафеты.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Семейная и командная Эстафеты проводятся с подведением итогов общекомандного первенства.

Участникам Эстафеты необходимо преодолеть спортивные станции.

Результаты команд отборочного тура по времени прохождения с учетом штрафов составляют общекомандный зачет.

В финальном туре Эстафеты участвуют команды, занявшие 1-4 места по итогам проведения отборочного тура.

Результаты команд финального тура по времени прохождения с учетом штрафов составляют общекомандный зачет.

При одинаковых показателях очков у двух и более команд преимущество получает команда, показавшая наивысшее количество очков по результатам отборочного тура. При одинаковых показателях очков у двух и более команд в отборочном туре преимущество получает команда, в составе которой больше участников-женщин. Если составы команд одинаковы, то преимущество получает команда, в которой сумма возрастов участников команды больше.

Участникам Эстафеты личного характера необходимо преодолеть спортивные станции.

Результаты отборочного тура формируются по времени прохождения с учетом штрафов.

В финальный тур выходят по 4 участника (4 мужчин и 4 женщины). Финал отдельный. Финальный тур представляет собой усложненный вариант отборочного тура. При одинаковых показателях очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший наивысшее количество очков по результатам отборочного тура.

Организатор в течение 10 календарных дней по окончании Эстафеты представляет в Департамент спорта технический отчет, итоговые протоколы, копии заявок, отчет главного судьи и фотоотчет на бумажном и электронном носителях.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Победители и призёры Эстафеты награждаются кубками, медалями, дипломами, призами. Участники финального тура награждаются призами.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование Эстафеты осуществляется МАУ г.о. Самара «ЦФКС» из средств бюджета городского округа Самара в пределах доведённых лимитов на данный вид расходов в 2024 году.

Расходы, связанные с проездом и питанием участников Эстафеты, тренеров и судей, осуществляются за счет командирующих организаций.

Страхование участников Эстафеты проводится за счёт командирующих организаций, либо за счет самих участников.

Приложение №1

Приложение № 3
к приказу Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от 23 октября 2020 г. № 1144н

(форма)

Название медицинской организации, штамп

Телефон, электронная почта

Медицинское заключение о допуске спортсменов спортивной команды

к участию в спортивном мероприятии

Реестровый номер заключения _____

Название спортивной команды _____

Спортивная организация _____

Вид спорта/спортивная дисциплина _____

Количество спортсменов _____

№ п/п	Фамилия Имя Отчество (при наличии отчества)	Дата рождения	Реестровый номер спортсмена	Реестровый номер индивидуального медицинского заключения	допущен / не допущен
-------	---	---------------	-----------------------------	--	----------------------

Дата выдачи медицинского заключения _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____ /

Подпись Фамилия, инициалы

Печать организации

Список изменяющих документов
(в ред. Приказа Минздрава России от 22.02.2022 N 106н)

(форма)

Название медицинской организации, штамп
Телефон, электронная почта

Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных
мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных
соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов
испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____

Имя _____

Отчество (при наличии) _____

Дата рождения _____

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____

Дата выдачи, название выдавшего органа _____

Название мероприятия _____

Вид спорта (при наличии) _____

Спортивная дисциплина (при наличии) _____

Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к учебно-тренировочным мероприятиям

- к участию в спортивных соревнованиях

- к участию в Физкультурных мероприятиях

- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____ /
Подпись Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации

Я _____

■ ФИО участника

- Данным документом подтверждаю, что нахожусь в хорошей физической форме, прошел(ла) медицинское освидетельствование и не имею медицинских противопоказаний для участия в

_____ « _____ » _____ 2024 г.

- Я осознаю все риски, связанные с данным событием и понимаю, что соревнование требует серьезной спортивной подготовки.
- Я осознаю, что в результате моего участия могут наступить неблагоприятные последствия для моего здоровья. Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время соревнования, в т.ч. и особо тяжкие последствия. Ответственность за собственную безопасность здоровья несу самостоятельно.
- При несчастном случае во время или после соревнований, получении травмы или получения физического ущерба, я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных и иных претензий и требований к организаторам легкоатлетического забега. Данный отказ от претензий распространяется на моих возможных наследников и опекунов.
- Я ознакомлен(а) с положением и регламентом соревнования и осознаю, что при их нарушении могу быть дисквалифицирован(а).
- Я ознакомился(ась) с данным документом и понял(а) его смысл.

Дата заполнения « _____ » _____ 2024 г.

Личная подпись _____ / _____

Регламент проведения Эстафеты Игры ГТО

Таблица требований к прохождению каждого пункта отборочного тура Эстафеты Игры ГТО

Лига «Первая попытка» команды						
Мужчины	1. Фермерская походка 50 метров с гириями	2. Становая тяга штанги	3. Отжимания (до кнопки)	4. Махи гирей выше уровня глаз	5. Ситапы с медболом	6. Подтягивания на высокой перекладине
	2 по 12 кг	Кол-во раз: 10 раз (40 кг)	Кол-во раз: 10 раз	Кол-во раз: 10 (12 кг)	Кол-во раз: 10 (6 кг)	Кол-во раз: 5 раз (любым способом)
Женщины	1. Фермерская походка 50 метров с гириями	2. Становая тяга штанги	3. Отжимания (до кнопки)	4. Махи гирей выше уровня глаз	5. Ситапы с медболом	6. Колени к груди на высокой перекладине
	2 по 8 кг	Кол-во раз: 10 раз (25 кг)	Кол-во раз: 10 раз (с коленей)	Кол-во раз: 10 (8 кг)	Кол-во раз: 10 (3 кг)	Кол-во раз: 5 раз
Лига «Любители» команды						
Мужчины	1. Фермерская походка 50 метров с гириями	2. Становая тяга штанги	3. Отжимания (до кнопки)	4. Махи гирей выше уровня глаз	5. Ситапы с медболом	6. Подтягивания на высокой перекладине
	2 по 16 кг	Кол-во раз: 10 (50 кг)	Кол-во раз: 15 раз	Кол-во раз: 10 (16 кг)	Кол-во раз: 10 (9 кг)	Кол-во раз: 5 раз строго
Женщины	1. Фермерская походка 50 метров с гириями	2. Становая тяга штанги	3. Отжимания (до кнопки)	4. Махи гирей выше уровня глаз	5. Ситапы с медболом	6. Подтягивания на высокой перекладине
	2 по 12 кг	Кол-во раз: 10 (35 кг)	Кол-во раз: 10 раз	Кол-во раз: 10 (12 кг)	Кол-во раз: 10 (6 кг)	Кол-во раз: 5 раз (любым способом)
Лига «Элита» команды						
Мужчины	1. Фермерская походка 50 метров с гириями	2. Становая тяга штанги	3. Отжимания с отрывом ладоней	4. Махи гирей выше уровня глаз	5. Ситапы с мячом	6. Подтягивания на высокой перекладине
	2 по 24 кг	Кол-во раз: 10 (60 кг)	Кол-во раз: 15 раз	Кол-во раз: 10 (24 кг)	Кол-во раз: 10 раз (11 кг)	Кол-во раз: 10 раз строго
Женщины	1. Фермерская походка 50 метров с гириями	2. Становая тяга штанги	3. Отжимания с отрывом ладоней	4. Махи гирей выше уровня глаз	5. Ситапы с мячом	6. Подтягивания на высокой перекладине
	2 по 16 кг	Кол-во раз: 10 (45 кг)	Кол-во раз: 10 раз	Кол-во раз: 10 (16 кг)	Кол-во раз: 10 раз (9 кг)	Кол-во раз: 10 раз (любым способом)

Таблица требований к прохождению каждого пункта отборочного тура Эстафеты Игры ГТО

Лига «Любители» индивидуальный зачёт

Мужчины	1. Фермерская походка 50 метров с гирями	2. Становая тяга штанги	3. Отжимания (до кнопки)	4. Махи гирей выше уровня глаз	5. Ситапы с медболом	6. Подтягивания на высокой перекладине
	2 по 16 кг	Кол-во раз: 10 (50 кг)	Кол-во раз: 15 раз	Кол-во раз: 10 (16 кг)	Кол-во раз: 10 (9 кг)	Кол-во раз: 5 раз строго
Женщины	1. Фермерская походка 50 метров с гирями	2. Становая тяга штанги	3. Отжимания (до кнопки)	4. Махи гирей выше уровня глаз	5. Ситапы с медболом	6. Подтягивания на высокой перекладине
	2 по 12 кг	Кол-во раз: 10 (35 кг)	Кол-во раз: 10 раз	Кол-во раз: 10 (12 кг)	Кол-во раз: 10 (6 кг)	Кол-во раз: 5 раз (любым способом)

Лига «Элита» индивидуальный зачёт

Мужчины	1. Фермерская походка 50 метров с гирями	2. Становая тяга штанги	3. Отжимания с отрывом ладоней	4. Махи гирей выше уровня глаз	5. Ситапы с мячом	6. Подтягивания на высокой перекладине
	2 по 24 кг	Кол-во раз: 10 (60 кг)	Кол-во раз: 15 раз	Кол-во раз: 10 (24 кг)	Кол-во раз: 10 раз (11 кг)	Кол-во раз: 10 раз строго
Женщины	1. Фермерская походка 50 метров с гирями	2. Становая тяга штанги	3. Отжимания с отрывом ладоней	4. Махи гирей выше уровня глаз	5. Ситапы с мячом	6. Подтягивания на высокой перекладине
	2 по 16 кг	Кол-во раз: 10 (45 кг)	Кол-во раз: 10 раз	Кол-во раз: 10 (16 кг)	Кол-во раз: 10 раз (9 кг)	Кол-во раз: 10 раз (любым способом)

Таблица требований к прохождению каждого пункта отборочного тура Эстафеты Игры ГТО

Семейные команды

Мужчины	1. Фермерская походка 50 метров с гириями	2. Прыжок в длину	3. Отжимания (до кнопки)	4. Приседания с медболом	5. Пресс	6. Подтягивания на высокой перекладине
	2 по 12 кг	Кол-во раз: 3 (170 см)	Кол-во раз: 12 раз	Кол-во раз: 10 (11 кг)	Кол-во раз: 20 раз	Кол-во раз: 6 раз строго
Женщины	1. Фермерская походка 50 метров с гириями	2. Прыжок в длину	3. Отжимания (до кнопки)	4. Приседания с медболом	5. Пресс	6. Колени к груди на высокой перекладине
	2 по 8 кг	Кол-во раз: 3 (150 см)	Кол-во раз: 8 раз	Кол-во раз: 10 (9 кг)	Кол-во раз: 15 раз	Кол-во раз: 12 раз
Мальчики 12 лет	1. Перенос медбола на 50 метров	2. Прыжок в длину	3. Отжимания (до кнопки)	4. Приседания с медболом	5. Пресс	6. Подтягивания на высокой перекладине
	5-6 кг	Кол-во раз: 3 (120 см)	Кол-во раз: 8 раз	Кол-во раз: 10 (5-6 кг)	Кол-во раз: 10 раз	Кол-во раз: 5 раз строго
Девочки 12 лет	1. Перенос медбола на 50 метров	2. Прыжок в длину	3. Отжимания (до кнопки)	4. Приседания с медболом	5. Пресс	6. Подтягивания на высокой перекладине
	3-4 кг	Кол-во раз: 3 (110 см)	Кол-во раз: 6 раз с коленей	Кол-во раз: 10 (4-5 кг)	Кол-во раз: 8 раз	Кол-во раз: 3 раза строго
Мальчики 9 лет	1. Перенос медбола на 50 метров	2. Прыжок в длину	3. Отжимания (до кнопки)	4. Приседания с медболом	5. Пресс	6. Колени к груди на высокой перекладине
	2-3 кг	Кол-во раз: 3 (100 см)	Кол-во раз: 6 раз	Кол-во раз: 10 (2-3 кг)	Кол-во раз: 8 раз	Кол-во раз: 8 раз
Девочки 9 лет	1. Перенос медбола на 50 метров	2. Прыжок в длину	3. Отжимания (до кнопки)	4. Приседания с медболом	5. Пресс	6. Колени к груди на высокой перекладине
	1-2 кг	Кол-во раз: 3 (90 см)	Кол-во раз: 4 раза с коленей	Кол-во раз: 10 (1-2 кг)	Кол-во раз: 6 раз	Кол-во раз: 5 раз