

# Кубок МАУДО «ЦДЮТур «Космос» по спортивному туризму на пешеходных дистанциях

26 ноября 2023 года

МАУДО «ЦДЮТур «Космос»

## УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ – ПЕШЕХОДНАЯ (1 класс)

### ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

1. За 5 минут до старта проводится предстартовая проверка снаряжения. Участники преодолевают дистанцию в страховочных системах, в каске и перчатках.
2. На дистанции применяется бесштрафовая система оценки нарушений. При совершении нарушения участник останавливается, исправляет ошибку и только после этого продолжает движение.
3. Движение по дистанции осуществляется по маркированному коридору.

### УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ЭТАПОВ

#### 1. Переправа по параллельным перилам

Параметры: ИС – БЗ ЦС – БЗ. Длина перил 15 м.

Оборудование этапа: Судейские перила. Нижние перила-стропа (слэйклайн)

Действия: Участник преодолевает этап, стоя ногами на нижних перилах, подключенным усом самостраховки к верхним перилам.

#### 2. Переправа по бревну

Параметры: ИС - БЗ ЦС - БЗ Длина бревна 6 м, длина перил 8 м.

Оборудование: Судейские перила.

Действия: Участник проходит этап ногами по бревну, подключенным усом самостраховки к судейским перилам.

#### Блок этапов 3-4: Подъем по склону с самостраховкой - спуск по склону спортивным способом

#### 3. Подъем по склону с самостраховкой

Параметры: ИС – БЗ, ЦС – ОЗ. Длина этапа 6 м; угол склона 15°.

Оборудование: Судейские перила, пандус. ТО (ЦС)-карабин

Действия: Участник движется по склону с самостраховкой жумаром по перилам. Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника. При подъеме участника на ТО в первую очередь необходимо встать на самостраховку и последним действием убрать её.

#### 4. Спуск по склону спортивным способом

Параметры: ИС – ОЗ, ЦС – БЗ. Длина этапа 6 м; угол подъема 15°

Оборудование: Судейские перила, пандус.

Действия: Участник движется спортивным способом по перилам без потери самостраховки (перила должны проходить за спиной и удерживаться руками).

#### 5. Переправа по бревну методом «Горизонтальный маятник»

Параметры: ИС - БЗ, ЦС – БЗ, Длина бревна 6 м, длина перил 8 м.

Оборудование: Судейские перила с узлом «проводник-восьмёрка» на конце.

Действия: Участник выбирает с себе конец перил, прицепляет их в «грудной» карабин и проходит этап ногами по бревну, контролируя натяжение перил рукой.

#### 6. Переправа методом «Вертикальный маятник»

Параметры: ИС - БЗ, ЦС – БЗ, Высота крепления перил 6 м, длина опасной зоны до 4 м.

Оборудование: Вертикальные судейские перила.

Действия: Участник преодолевает опасную зону прыжком без касания рельефа, с самостраховкой жумаром к судейским перилам. Конец перильной веревки находится в безопасной зоне, участник самостоятельно берёт веревку для выполнения технического приема. При совершении нарушения «Касание рельефа в опасной зоне» участник возвращается на исходную сторону и повторяет прием заново (дается 3 попытки).

### ФИНИШ