

Согласовано:  
Начальник управления  
образования городского  
округа – город Волжский  
Волгоградской области



А.Н. Резников

Утверждаю:  
Председатель комитета по  
делам молодежи, культуры и  
спорта администрации  
городского округа – город  
Волжский Волгоградской  
области



В.А. Чурекова

Утверждаю:  
И. о. директора  
МАУДО «Спортшкола»  
городского округа - город  
Волжский Волгоградской  
области



Д.С. Прекраснов

Утверждаю:  
Председатель правления  
автономной некоммерческой  
организации «Клуб  
спортивного ориентирования  
«БИЗОНЫ»



Е.А.Починок

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Всероссийского дня бега «Кросс Нации – 2023»  
на территории городского округа – город Волжский Волгоградской области**

### 1. Общие положения

Всероссийский день бега «Кросс Нации – 2023» на территории городского округа – город Волжский Волгоградской области (далее – Кросс Нации) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории городского округа – город Волжский Волгоградской области на 2023 год, единым календарным планом межрегиональных, всероссийских международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2023 год, утвержденным приказом Министерства России от 29.12.2022 г. № 1419, положением о Всероссийском дне бега «Кросс Нации».

Мероприятие проводится с целью:

- привлечения населения города Волжского к регулярным занятиям физической культурой;
- пропаганды физической культуры и спорта среди населения города;
- популяризации бега на различные дистанции;
- пропаганды здорового образа жизни.

### 2. Сроки и место проведения.

Мероприятие проводится 16 сентября 2023 года на пересечении ул. 87-й Гвардейской и ул. им. Генерала Карбышева (новый участок).

Начало соревнований в 10:00 часов.

Сбор и регистрация участников с 08:00 часов.

### 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой, организацией и проведением Всероссийского дня бега «Кросс Нации – 2023» осуществляет комитет по делам молодежи, культуры и спорта администрации городского округа - город Волжский Волгоградской области (далее – КДМКиС). Непосредственную организацию соревнований осуществляет муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортшкола»

(далее – Организатор). Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегия АНО КСО «Бизоны», главный судья – Маковеев Игорь Иванович, судьи – 10 человек.

Управление образования организывает участие воспитанников детских садов и обучающихся общеобразовательных школ города.

#### 4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию допускаются граждане Российской Федерации при наличии медицинского заключения.

Дистанции	Возрастная категория
<b>Массовый (оздоровительный) забег</b>	
100 м	«Мальш-забег» мальчики и девочки от 5 до 7 лет
1 000 м	все желающие без учета возраста и уровня физической подготовленности (без учета времени)
<b>Спортивные (соревновательные) забеги</b>	
1 000 м	девочки (2014 г.р. и младше) мальчики (2014 г.р. и младше)
4 000 м	девушки (2004 г.р. и младше) юноши (2004 г.р. и младше) женщины (2003 г.р. и старше) мужчины (2003 г.р. и старше)
6 000 м	женщины мужчины (без ограничения возраста)

#### 5. Программа мероприятия и порядок старта

8:00-09:30	Дополнительная регистрация участников Кросса Нации на дистанцию 1000 м. (массовый (оздоровительный) забег) и выдача номеров
09:45	Зарядка
10:00	Открытие соревнований
10:10	Старт на дистанцию 100 м. («Мальш-забег»)
10:20	Старт на дистанцию 1 000 м. (детский спортивный забег)
10:40	Старт на дистанцию 1 000 м. (массовый забег)
10:55	Старт на спортивную дистанцию – 4 000 м. и 6 000 м.
11:00	Награждение 1 000 м. (детский спортивный забег)
11:45	Награждение 4 000 м. и 6 000 м.
12:00	Закрытие соревнований.

#### 6. Определение и награждение победителей и призеров.

Участники, занявшие 1 – 3 места в Кроссе Нации в спортивных соревнованиях на дистанции 1000 м. (спортивный забег), 4 000 м., 6 000 м. в каждой возрастной категории награждаются медалями, грамотами и призами.

Дополнительно могут вручаться призы спонсорами и иными организациями.

#### 7. Финансовые расходы.

МАУДО «Спортшкола» несет расходы по приобретению инвентаря и оборудования для проведения в соответствии с утвержденной сметой расходов, из средств субсидии на иные цели, перечисляемой МАУДО «Спортшкола» комитетом по делам молодежи, культуры и спорта администрации городского округа – город Волжский Волгоградской области.



## **8. Обеспечение безопасности**

Физкультурное мероприятие проводится на открытой площадке, предусмотренной для проведения данного мероприятия.

Медицинское обеспечение соревнований осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытания (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО «Готов к труду и обороне».

Во время проведения физкультурного мероприятия находится медицинский персонал для оказания в случае необходимости первой медицинской помощи.

Организаторы мероприятия за возможные травмы, полученные в рамках проведения, ответственности не несут.

## **9. Заявки.**

Заявки от учреждений направляются в срок до **14.09.2023 г. 18:00** часов, к заявке прикладывается допуск/справка о состоянии здоровья на электронный адрес:

[cross\\_nation@mail.ru](mailto:cross_nation@mail.ru), а так же предоставляются в день проведения мероприятия (Приложение 1). Индивидуальные заявки направляются на онлайн сервис <https://orgeo.ru/?ysclid=llz8xqicbm916463107>.

16 сентября 2023 г. с 8.00 до 09.30 ч. состоится дополнительная регистрация участников старта Кросса Наций только на дистанцию 1 000 м. (массовый (оздоровительный) забег) и выдача номеров на все дистанции.

Контактный телефон 8(8443) 31-57-81 – Кононова Карина Вадимовна.

**Данное Положение является официальным вызовом для участия в соревнованиях**

Коллективная заявка  
на участие во Всероссийском дне бега «Кросс Нации – 2023»  
(спортивные забеги)

от команды \_\_\_\_\_

дистанция \_\_\_\_\_

Место проведения: г. Волжский  
Сроки проведения: 16 сентября 2023 года

№ п/п	Фамилия, имя (полностью)	Пол (муж./жен.)	Дата рождения (полностью)	Виза врача (допущен)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Участники в количестве \_\_\_ человек прошли медицинский осмотр в надлежащем объеме.

Врач: \_\_\_\_\_  
М.П. \_\_\_\_\_

Представитель команды : \_\_\_\_\_  
телефон: \_\_\_\_\_

Подпись

Ф.И.О.

контактный

Руководитель: \_\_\_\_\_  
М.П. \_\_\_\_\_