Положение о Райской гонке 2023

Райская Гонка – это скоростной сплав по реке. Ай на каяках, сапбордах и пакрафтах для профессиональных спортсменов и любителей гребли, это испытание на ловкость и физическую стойкость на 15 километровой дистанции, пролегающей по живописной долине реки. Ай от Межевого до д. Кульметово.

**Цели и задачи Райской гонки:**

— установить традицию регулярного марафона «Райская гонка» как точки притяжения для спортсменов-водников.

— популяризация ЗОЖ и повышение значимости Челябинской области как туристического и спортивного региона.

— развитие любительского гребного спорта в России, и повышение уровня физической подготовки среди любителей гребли.

**Дата старта назначена на 20 мая 2023 года.**

Дистанция гонки: 15км, проходит на участке реки от Межевого до с. Кульметово (устье реки Ай).

Тип дистанции: Сплав.

Старт мероприятия: будет осуществлен с пляжа у моста через реку Ай в поселке Межевой Саткинского района Челябинской области 20 мая 2023 года. Старт и финиш в разных местах!

Таким образом, участники на машинах выгружают Лодки (сапборды, каяки, пакрафты) на старте, и всё необходимое на дистанции, перегоняют машины на финиш, паркуют их с соблюдением ПДД, не создавая помех жителям деревни Кульметово, и возвращаются на старт на дежурном транспорте. Если участников будет более 30 за дополнительную плату 300 руб., будет организован автобус от финиша к старту.

Финиш: в селе Кульметово Кигинского района Республики Башкортостан.

**Формы участия:**

Индивидуальное на сапбордах, 1 гребец.

Каяки-одиночки и каяки- двойки, 1 или 2 гребца.

Пакрафт одиночки, 1 гребец.

**Участники марафона:**

Принять участие в марафоне могут прошедшие регистрацию и оплатившие её стоимость граждане РФ и иностранных государств, достигшие 18 летнего возраста, увлекающиеся водным туризмом, гребными видами спорта, которые достаточно натренированы для прохождения 15 километровой дистанции гонки, на плав-средствах, которые должны приводиться в движение исключительно мускульной силой человека.

Возраст участника соревнований определяется по дате проведения соревнования — 20.05.2023

Регистрация на гонку по ссылке <https://orgeo.ru/event/info/rai_race2023> участники уплачивают стартовые взносы. Полученные деньги сразу используются для подготовки марафона и в случае невозможности для участника прибыть на старт возвращены быть не могут. Замена участника заявившихся до этого, допускается.

Стоимость участия: 1500 руб до 30.04.2023, увеличивается до 2000 руб с 01.05.2023

Регистрация закрывается 16.05.2023.

Орг взнос нужно переводить только на реквизиты организатора Зайцева Кирилла Евгеньевича, только по номеру +79227504930. Других методов оплаты нет. Остерегайтесь мошенников.

После прохождения процедуры электронной регистрации спортсменам необходимо убедиться в наличии своих данных в списке зарегистрированных участников на ресурсе <https://orgeo.ru/event/info/rai_race2023> . Данные о регистрации размещаются на сайте после поступления денежных средств на счёт организатора мероприятия (Зайцева Кирилла Евгеньевича). То есть регистрация участника действительна только после оплаты стартового взноса.

**Категории лодок и экипажей:**

**- любые каяки** (байдарки) морские или речные, приводимые в движение только мускульной силой веслом каячного типа (двухлопастным). Участвовать могут каяки-одиночки и каяки-двойки. Оплата идет за 1 стартовый номер. То есть, если участвует каяк-двойка, оплата идет как за 1 стартовый номер.

1. Kаяк 1Ж все каяки-одиночки – Жен. 18-99 лет
2. Kаяк 1М все каяки-одиночки – Муж. 18-99 лет
3. Kаяк 2МЖ все каяки-двойки – 18-99 лет

**- любые пакрафты** - одиночки, приводимые в движение только мускульной силой веслом каячного типа (двухлопастным).

1. Pak 1Ж Пакрафт-одиночки – Жен. 18-99 лет
2. Pak 1М Пакрафт-одиночки – Муж. 18-99 лет

- **любые сапборды**, приводимые в движение исключительно мускульной силой и управляемые веслом канойного типа (с одной лопастью).

1. SUP Жен Veteran 50+ на любом сапборде – Жен. 50-99 лет
2. SUP Муж Veteran 50+ на любом сапборде – Муж. 50-99 лет

1. SUP\_Mуж12,0 на любом сапборде до 12,0 футов и ниже – Муж. 18-49 лет
2. SUP\_Mуж12,6 на любом сапборде от 12,6 футов и выше – Муж. 18-49 лет
3. SUP\_Жен12,0 на любом сапборде до 12,0 футов и ниже – Жен. 18-49 лет
4. SUP\_Жен12,6 на любом сапборде от 12,6 футов и выше – Жен. 18-49 лет

Участие в гонке осуществляется на личных плавательных средствах участников (каяках, сапбордах, пакрафтах). Возможна организация платного проката необходимого снаряжения у организаторов, для этого участник должен своевременно (минимум за 5 суток) подать заявку организаторам:

Аренда сапбордов: Зайцев Кирилл +7922 750 49 30

Аренда каяков, пакрафтов: Жаткин Виталий +7912 310 46 38

**Программа гонки:**

С 11:00 до 12:00 участники получают стартовые номера, готовят оборудование к заплыву

С 12:00 до 12:10 предстартовый брифинг

**В 12:10 старт общей гонки**

До 15:10 прибытие участников, попавших в зачет

С 15:10 до 16:00 подведение итогов и награждение участников

После 17:00 разъезд участников и организаторов.

Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию.

Определение победителей производится по наименьшему времени прохождения дистанции.

Старт дается в 12:10 с воды. Лодки выстраиваются в групповом порядке в соответствии с классами.

Финиш – через прохождение финишных ворот.

Протокол результатов марафона будет доступен на ресурсе<https://orgeo.ru/event/info/rai_race2023>

**Правила для участников:**

На старте заявившийся участник получает стартовый номер, который он должен прикрепить на Лодку (сапборд, каяк, пакрфат) или спасжилет. Стартовые номера присваиваются участникам на усмотрение организаторов. На каждом участнике гонки обязательно должен быть надет спас жилет и надежно зафиксирован.

Участники марафона должны исполнять требования организаторов гонки. Организаторы вправе снимать участников с марафона в случае нарушения ими настоящих правил и в случаях отсутствия спас жилета.

Участникам рекомендуется иметь с собой питьевую воду и небольшие запасы еды.

Участники марафона самостоятельно проходят необходимые медицинские обследования, сами следят за степенью своей усталости, не допуская перегрузки, сами несут ответственность за состояние своего здоровья во время гонки.

Участники принимают необходимые меры к безаварийному прохождению дистанции. Не толкают друг друга, а если столкновение неизбежно, предупреждают заранее.

На борту каждой лодки должны быть аптечка (пластырь, йод, бинт, солнцезащитный крем, остальное на усмотрение участника), спасательные жилет и работающий мобильный телефон с известным оргкомитету номером.

 Участники гонки самостоятельно страхуют свою жизнь и здоровье при участии в соревнованиях по гребле.

Для этого возможно воспользоваться ресурсом PROSTO.INSURE, тарифы доступны по ссылке:

  https://prosto.insure/sportivnaja-strakhovka/results/GRE2023031720230317202303161205118280

 Оказание помощи перевернувшейся, попавшей в беду и нуждающейся в помощи Лодке является обязанностью каждого участника марафона. Судьи при подведении итогов стараются учесть время, затраченное участником на спасработы. На дистанции присутствует Сейфити - человек, в первую очередь отвечающий за оказание помощи на воде. Он движется в конце колонны. В случае невозможности оказать помощь самому, необходимо позвать подмогу и привлечь внимание к ситуации.

Все участники марафона, прошедшие всю трассу и уложившиеся в контрольное время 3 часа, получают памятные медали участника «Райской гонки» на финише.

Участник, принявший решение досрочно сойти с дистанции, должен сообщить об этом в оргкомитет марафона по телефону +7951 11 22 075 или сообщить об этом сопровождающему гонку человеку Сейфити.

**К участию не допускаются:**

Участники с повышенной температурой тела 37 гр и выше и/или признаками респираторных заболеваний (кашель, насморк).

Участники без стартового номера.

Участники с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей.

Участники в экипировке, со снаряжением или предметами, которые могут помешать или нанести вред другим участникам Соревнования

Участники в состоянии алкогольного опьянения.

**Информация и контакты:**

Регистрация на Райскую Гонку [https://orgeo.ru/event/info/rai\_race2023#](https://orgeo.ru/event/info/rai_race2023)

Официальная группа Райская Гонка в Контактеhttps://vk.com/rai\_race2023

Официальный E-mail гонки [uralsup@bk.ru](mailto:uralsup@bk.ru)

**Оргкомитет**:

Жаткин Виталий +7912 310 46 38

Зайцев Кирилл +7922 750 49 30

Зайцева Лариса +7951 11 22 075.