

РЕГЛАМЕНТ

«Чемпионат г. Москвы по альпинизму, дисциплины: скайраннинг — вертикальный километр, скайраннинг - марафон»

1. Общие положения

Чемпионат Москвы по скайраннингу проводится с целью:

- популяризации альпинизма в России;
- выявления лучших спортсменов Москвы среди взрослых и младших возрастных групп;
- повышения спортивного мастерства и соревновательной практики российских спортсменов.

2. Проводящие организации

Москомспорт;
Федерация альпинизма России (ФАР);
Федерация альпинизма и скалолазания г. Москвы;
АНО «ЦК СА и СД».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на оргкомитет.

Председатель оргкомитета и директор соревнований — Солдаткин М.А., члены оргкомитета — Романов А.А., Романов С.А., Григорьев Г.Е.

Главный судья – Машков Ю.В., СС ВК.

Главный секретарь – Машкова Д. СС ВК.

3. Место и сроки проведения соревнований

Место проведения: ВТРК «Ведучи», Итум-Калининский муниципальный район, окрестности с. Ведучи, Горнолыжный курорт, Чеченская Республика, Россия

Соревнования проводятся 18 и 20 августа 2022 г.

День приезда команд и индивидуальных спортсменов — 17 августа. Рекомендуемое место заселения команд — гостиницы «Эдельвейс» и «Чеченски»

4. Программа соревнований

17 августа – подготовка и регистрация участников.

18:00 – 19:00 окончание регистрации участников и выдача стартовых номеров.

Адрес: гостиница Эдельвейс

19:10 — Комиссия по допуску;

19:15 - Брифинг для участников (представителей команд).

18 августа – скайраннинг – вертикальный километр (зона старта на отм. 1000 м н.у.м. - берег реки Хочаройахк)

- контроль стартовых номеров и снаряжения — 09:30

- разминка, предстартовый брифинг — 09:45
- старт гонки (массовый старт мужчины, женщины) — 10:00
- ориентировочное время финиша лидеров — 11:00
- планируемое контрольное время финиша — 12:00
- цветочная церемония – 12:15-12:30
- подведение итогов и награждение участников — 18:00-19:00.

19 августа – подготовка и регистрация участников.

18:00 – 19:00 окончание регистрации участников и выдача стартовых номеров.

Адрес: гостиница Эдельвейс

19:10 — Комиссия по допуску;

19:15 - Брифинг для участников (представителей команд).

20 августа – скайраннинг – Кестинкорт марафон

- контроль стартовых номеров и снаряжения — 09:30
- разминка, предстартовый брифинг — 09:45
- старт гонки (массовый старт мужчины, женщины) — 10:00
- ориентировочное время финиша лидеров — 15:00
- цветочная церемония – 16:00-16:30
- планируемое контрольное время финиша — 18:00
- подведение итогов и награждение участников — 20:00-21:00.

На дистанции скай - марафона после первого и второго подъемов в районе отметок 3000 м н.у.м и 2600 м н.у.м будут организованы пункты питья — питания для участников. Контрольные пункты будут организованы (совмещены) с пунктами питания, дополнительно на дистанции будут находиться судьи с правом снятия с дистанции участника, не укладывающегося в контрольное время. Точные пункты размещения КП и значение контрольного времени будут объявлены 10 августа.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилам вида спорта «Альпинизм», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 октября 2021 г. № 818. Ситуации, не нашедшие отражения в Правилах вида спорта «альпинизм», тракуются исходя из Правил и Положений Международной федерации скайраннинга ISF.

5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

Соревнования в рамках Чемпионата Москвы проводятся среди мужчин и женщин (18 лет и старше на даты стартов).

К участию в официальных спортивных соревнованиях Чемпионата Москвы допускаются спортсмены — жители города Москвы либо постоянно работающие или учащиеся в Москве, своевременно подавшие предварительную и именную заявку установленного образца и имеющие необходимый набор снаряжения и экипировки, также имеющие допуск врача спортивной медицины и страховку с покрытием не менее 50000 рублей на период соревнований. Все участники должны быть членами Федерации альпинизма России.

Лица, желающие участвовать в гонках, не жители Москвы, имеющие допуск врача спортивной медицины к соревнованиям по альпинизму либо бегу или лыжным

гонкам на марафонские дистанции и страховку с покрытием не менее 50000 рублей на период соревнований, могут принять участие в мероприятии в рамках общего «открытого» зачета.

Для участия в скаймарафоне необходимо подтвердить квалификацию (при наличии, на выбор успешного опыта участника, подтверждаемого копиями (ссылками) на официальные протоколы: финиш в пределах КВ в соревнованиях по скайраннингу на трассах с высотами, превышающими 2000 м н.у.м. (включая соревнования 18 августа) или финиш в КВ на забегах по трейлраннингу от 30 км или результат на "классическом" шоссе марафоне менее 4 ч 30 минут либо наличие действующего спортивного разряда по альпинизму).

Стартовый взнос для организации судейства, питания участников и судей составляет 1000 рублей для «вертикального километра» и 2000 рублей для «марафона». Стартовый взнос оплачивается на месте на этапе окончания регистрации, возможна оплата по банковским реквизитам либо на электронный кошелек Юmoney.

6. Перечень основного и дополнительного снаряжения участников соревнований

См. Приложение №1

7. Условия подведения итогов

Результаты соревнований определяются по занятому месту и времени прохождения дистанций.

8. Награждение

Победители и призеры в отдельных видах программы соревнований награждаются медалями и дипломами. Дополнительно могут вручаться призы от спонсоров призового фонда.

9. Условия финансирования

Организация и проведение соревнований осуществляется за счет средств АНО «ЦК СА И СД», Федерации альпинизма и скалолазания Москвы.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, и страховку) участники соревнований либо командирующие их организации обеспечивают самостоятельно.

10. Регистрация спортсменов

При регистрации участники предъявляют следующие документы:

- заявку установленного образца;
- паспорт (или заменяющий его документ);
- зачетную классификационную книжку спортсмена;
- страховой полис (страховка);
- медицинскую справку или допуск спортивного врача.

Стартовый взнос вносится при регистрации.

11. Заявки на участие в соревнованиях

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до конца суток 16 августа 2022 г. по московскому времени race@skimo.club, где указывается: Ф.И.О., регион, полная дата рождения, спортивный разряд или звание по дисциплинам альпинизма.

Официальные заявки предоставляются вместе со всеми документами, указанными в Разделе 9. настоящего Регламента в комиссию по допуску 17 августа 2022.

12. Размещение

Участники соревнований самостоятельно определяют место проживания в период соревнований. Организаторы рекомендуют следующие места проживания:
гостиницы «Эдельвейс» и «Чеченски»

13. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353, а также Правил вида спорта «альпинизм».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.20.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий).

14. Контакты

1	Директор соревнований	Солдаткин Максим Андреевич +7 (901) 543 67 02
2	Руководитель координационного центра	Романов Андрей Алимович +7 (916) 638 98 48

Приложение №1 «Обязательное и рекомендуемое снаряжение»
к Регламенту спортивного мероприятия
Чемпионат Москвы и открытые соревнования по альпинизму
(дисциплины: скайраннинг – «вертикальный километр», «марафон»)
18, 20 августа 2022

Обязательное снаряжение - перечень снаряжения и экипировки, который участник обязан иметь при себе во время нахождения на дистанции: Без обязательного снаряжения судьи не выпустят участника на дистанцию, а в случае выявления отсутствия такого снаряжения у участника во время прохождения дистанции либо на финише, такой участник будет дисквалифицирован.

Обязательное снаряжение для дистанции
ХОЧАРОЙ – Вертикальный километр (KHOCHAROY VERTICAL) 18 августа 2022

1. Беговая обувь
2. Дополнительный (либо надетый участником) слой одежды с рукавами, закрывающими плечи и штанинами, закрывающими колени
3. Заряженный мобильный телефон. Необходимо внести контактный номер для экстренной связи с организаторами в записную книжку телефона
4. Стартовый номер, прикрепленный к одежде участника спереди на видном месте, электронный чип на ремешке на щиколотке.

Рекомендуемое (дополнительное) снаряжение для дистанции
ХОЧАРОЙ – Вертикальный километр (KHOCHAROY VERTICAL) 18 августа 2022

1. Беговая обувь с «агрессивным» протектором
2. Солнцезащитные очки и/или кепка/козырек
3. Трекинговые (лыжные) палки.
4. Солнцезащитный крем
5. Ёмкости для воды суммарным объемом не менее 1 л.

Обязательное снаряжение для дистанции
Кистенкорт – скай марафон (KISTENKORT SKYMARATHON) 20 августа 2022

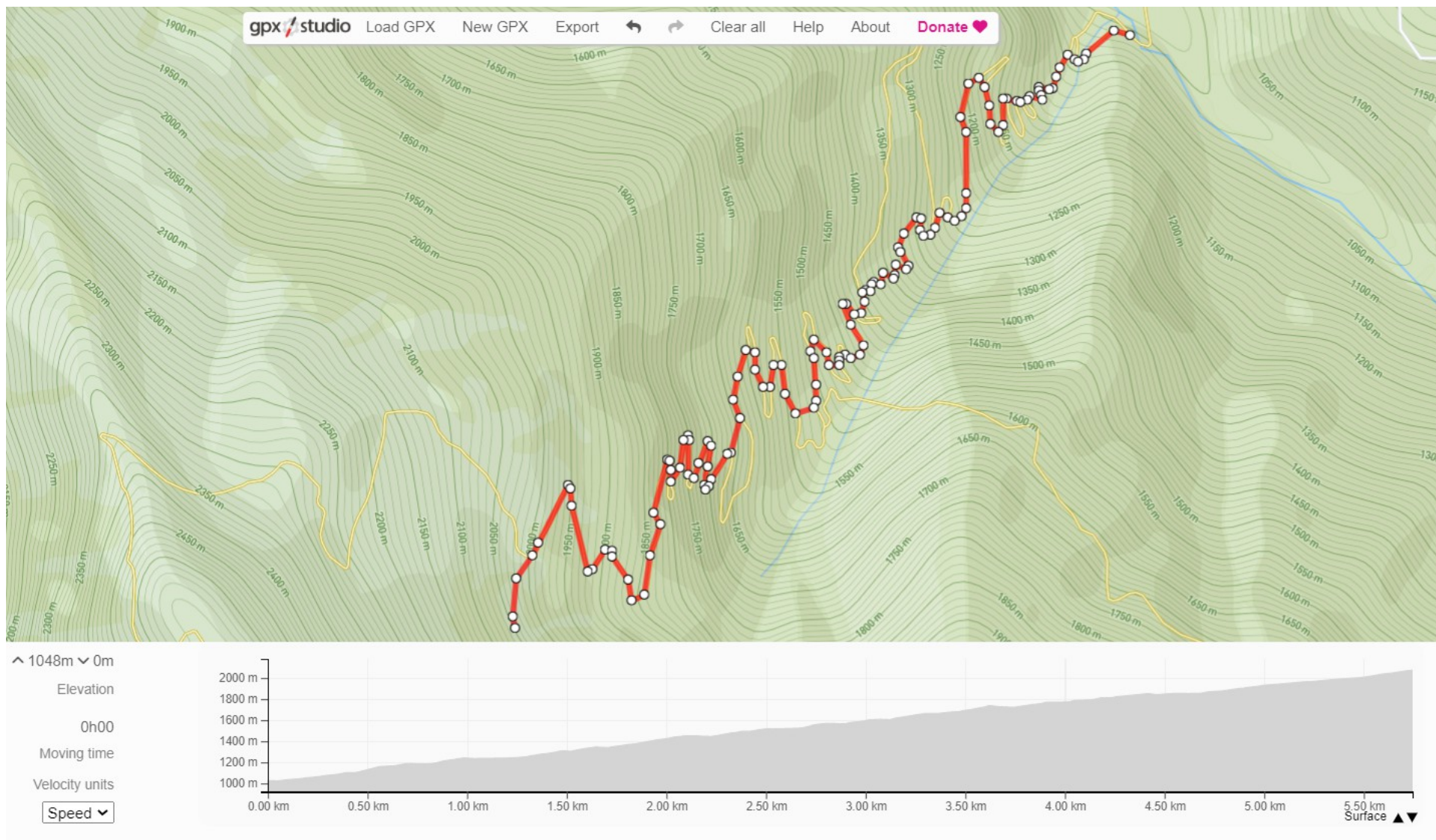
1. Беговая обувь с «агрессивным» протектором
2. Дополнительный (либо надетый участником) слой одежды с рукавами, закрывающими плечи и штанинами, закрывающими колени
3. Заряженный мобильный телефон. Необходимо внести контактный номер для экстренной связи с организаторами в записную книжку телефона
4. Стартовый номер, прикрепленный к одежде участника спереди на видном месте, электронный чип на ремешке на щиколотке.
5. Ёмкости для воды суммарным объемом не менее 1 л.
6. Солнцезащитные очки и/или кепка/козырек
7. Рюкзак либо жилет или поясная сумка для скайраннинга
8. Ветрозащитная куртка
9. Головной убор (шапка или бафф).

10. Эластичный бинт / спортивный тейп (2 м).
11. Пластырь в рулоне (3 см × 2 м).
12. Бинт (10 см × 3 м).
13. Гемостатическая губка;
14. Обеззараживающее средство (перекись водорода, хлоргексидин либо аналоги).

Рекомендуемое (дополнительное) снаряжение для дистанции
Кистенкорт – скай марафон (KISTENKORT SKYMARATHON) 20 августа 2022

1. Солнцезащитные очки и/или кепка/козырек
2. Трекинговые (лыжные) палки.
3. Солнцезащитный крем
4. Вазелин или другой крем от натирания.
5. Пластырь «вторая кожа» (second skin) и (или) любой другой пластырь от мозолей.
6. Достаточный запас питания и питья на дистанцию.
7. Перчатки с «длинными пальцами».
8. Свисток
9. Налобный фонарик с заряженными батареями

Карта — схема мест проведения соревнований по альпинизму «Чемпионат г. Москва по скайраннингу» 18, 20 августа 2022





33.8 km Distance
0.0 km/h Speed
Metric

^ 3394m v 3394m Elevation
0h00 Moving time
Velocity units
Speed

