

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета
по физической культуре
и спорту Тверской области
_____ Лемин
«__» _____ 2022г.



«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления по культуре,
спорту и делам молодежи
администрации города Твери
_____ М.Е.Соколов
«__» _____ 2022г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении регионального этапа Фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди семейных команд

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Региональный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее – региональный этап Фестиваля) проводится в соответствии с п. 42 Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р.

Целью проведения регионального этапа Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами регионального этапа Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Региональный этап Фестиваля проводится 4 июня 2022 года в ГБУ Тверской области «ФОК имени Султана Ахмерова» по адресу: г.Тверь, ул. Левитана, д.87.

9:30 – 10:30 – регистрация участников соревнования, комиссия по допуску к Фестивалю.

10:45 – торжественное открытие соревнований.

11:00 – начало соревнований.

Команда из 4 человек (1 мужчина (отец) и 1 женщина (мать); 1 мужчина (дедушка) или 1 женщина (бабушка), 1 ребёнок (не зависимо от пола) - победитель регионального этапа Фестиваля получает право участия во всероссийском этапе Фестиваля с 20 по 25 сентября 2022 года в г. Калининград (Калининградская область).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Тверской области (далее – Комитет) при поддержке Управления по культуре, спорту и делам молодежи Администрации города Твери.

При проведении регионального этапа Фестиваля полномочия Комитета, как организатора Фестиваля, осуществляет государственное бюджетное учреждение Тверской области центр спортивной подготовки «Школа высшего спортивного мастерства» (Региональный центр ВФСК «ГТО» Тверской области); полномочия Управления по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери, осуществляет Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва «Тверь».

Непосредственная организация и проведение регионального этапа Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную Региональным центром ВФСК «ГТО» Тверской области.

Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

Главный судья соревнований – Суворов Александр Валерьевич, тел. 8-904-013-39-95

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в региональном этапе Фестиваля допускаются команды семей в следующих составах и возрастных группах:

1) Команда из 4 человек:

- ребенок (девочка или мальчик): **9-12 лет** (вторая и третья ступень комплекса ГТО),

- мать и отец: **25-49 лет** (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО),

- бабушка или дедушка: **50-69 лет** (девятая и десятая ступень комплекса ГТО).

Возраста участников:

Ребенок (девочка или мальчик) 9-12 лет		Мать и отец 25-49 лет		Бабушка или дедушка: 50-69 лет	
01.01- 20.09.2013	после 26.09.2009	01.01- 20.09.1997	после 26.09.1972	01.01- 20.09.1972	после 26.09.1952

2) Команда из 3 человек:

- ребенок (девочка или мальчик): **9-12 лет** (вторая и третья ступень комплекса ГТО),

- мать и отец: **25-49 лет** (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО).

Возраста участников:

Ребенок (девочка или мальчик) 9-12 лет		Мать и отец 25-49 лет	
01.01- 04.06.2013	после 04.06.2009	01.01- 04.06.1997	после 04.06.1972

3) Команда из 2 человек:

- ребенок (девочка или мальчик): **9-12 лет** (вторая и третья ступень комплекса ГТО),

- мать или отец: **25-49 лет** (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО).

Возраста участников:

Ребенок (девочка или мальчик) 9-12 лет		Мать или отец 25-49 лет	
01.01- 04.06.2013	после 04.06.2009	01.01- 04.06.1997	после 04.06.1972

Все участники регионального этапа Фестиваля до направления предварительной заявки должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте gto.ru и иметь уникальный идентификационный номер (УИН).

К участию в региональном этапе Фестиваля не допускаются:
лица, не зарегистрированные в ЭБД ГТО в установленном порядке;

лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО;

лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников регионального этапа Фестиваля;

команды, не предоставившие документы, подтверждающие родство участников.

Для участия во всероссийском этапе Фестиваля (с 20 по 25 сентября 2022 года в г. Калининград (Калининградская область) командирится команда семьи, победитель регионального этапа, в составе 4 человек: (1 ребенок, 2 родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 дедушка или бабушка.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа регионального этапа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для второй, шестой - десятой ступеней.

№ п/п	Виды спортивной программы	Участники
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мальчики от 9 до 12 лет
		Мужчины от 25 до 49 лет
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Девочки от 9 до 12 лет
		Женщины от 25 до 49 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа о гимнастическую скамью	Мужчины от 50 до 59 лет
		Женщины от 60 до 69 лет
	Мужчины от 60 до 69 лет	
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все участники
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники
5	Метание мяча весом 150г	Мальчики и девочки от 9 до 12 лет
6	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10м из электронного оружия	Мужчины и женщины от 25 до 49 лет
7	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Мальчики и девочки от 9 до 12 лет

Соревнования регионального этапа Фестиваля являются командными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 5 видов испытаний для возрастной группы от 9 до 12 лет; 4 вида испытаний для возрастной группы от 25 до 49 лет и 3 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018г.).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов испытаний для возрастной группы от 9 до 12 лет; 4 вида испытаний для возрастной группы от 25 до 49 лет и 3 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды отдельно в следующих категориях:

- ребенок (мальчик и девочка отдельно) за выполнение 5 видов спортивной программы;
- мама и папа за выполнение 4 видов спортивной программы;
- бабушка и дедушка за выполнение 3 видов спортивной программы.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению №2 Методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение команд в составе 4 человек:

Команда, занявшая 1 место в командном зачете на региональном этапе Фестиваля, награждается кубком и дипломом Комитета, путевкой на всероссийский этап Фестиваля, участники команды – медалями Комитета.

Команды, занявшие 2-3 места в командном зачете на региональном этапе Фестиваля, награждаются дипломами, участники команд – медалями.

Награждение команд в составе 2 и 3 человек:

Команда, занявшая 1 место в командном зачете на региональном этапе Фестиваля, награждается кубком и дипломом Комитета, участники команды – медалями Комитета.

Команды, занявшие 2-3 места в командном зачете на региональном этапе Фестиваля, награждаются дипломами, участники команд – медалями.

Личный зачет:

1-3 места среди категорий мама, папа, ребенок (мальчик и девочка раздельно), бабушка и дедушка, награждаются медалями и дипломами Комитета.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение проведения регионального этапа Фестиваля осуществляется Комитетом (в соответствии с утвержденной сметой расходов).

Расходы по командированию участников сборных команд муниципальных образований на региональный этап Фестиваля к месту проведения Фестиваля (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути), страхование участников, проживание и питание в период проведения соревнований, а также экипировке команды несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется медицинским работником в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в региональном этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем органа местного самоуправления в области физической культуры и спорта в Региональный центр ВФСК «ГТО» Тверской области tverregiongto@mail.ru.

Срок представления предварительной заявки до 30 мая 2022г.

Вместе с предварительной заявкой направляется краткий отчёт о проведении муниципального этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме с указанием количества участников, участвовавших в муниципальном этапе Фестиваля, программы мероприятий, количества судей, их категории.

К отчету прилагаются копии протоколов муниципального этапа Фестиваля с результатами членов сборной команды.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1 (идентичную предварительной заявке), заверенную руководителем органа местного самоуправления в области физической культуры и спорта, медицинской организации;

- паспорт (оригинал), свидетельство о рождении (для участников до 50 лет);

- документ, подтверждающий родство участников;

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

Данное Положение является официальным вызовом на Фестиваль

Приложение 1
к Положению о региональном этапе Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд

ЗАЯВКА
на участие в программе регионального этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд
в 2022 году

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН в системе ГТО	Возрастная ступень по состоянию на 24.09.2022	Виза врача
1.					Допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					

_____ (Наименование муниципального образования)

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.

Допущено к II этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ человека.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

« _____ » _____ 2022 г. (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель организации
М.П.

_____ (подпись. Ф.И.О.)

« _____ » _____ 2022г.

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон, E-mail: _____