**ПРЕСС РЕЛИЗ**

**МАРАФОН**

**«Наш подарок к юбилею города»**

среди жителей города Иванова

**в рамках празднования «Дня** **города Иванова»**

*мероприятия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса*

*«Готов к труду и обороне»*

*посвященного 90-летию комплекса ГТО*

Марафон «Наш подарок к юбилею города» - мероприятие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди жителей города Иванова в формате празднования «Дня города Иванова» и посвященного 90-летию комплекса ГТО и в рамках проекта «Чемпион37» (далее - Марафон).

Целью проведения Марафона является вовлечение жителей города в систематические занятия физической культурой и спортом, средствами ЗОЖ чествовать историю родного края.

Задачами Марафона являются:

**- преодолеть 150 километров сделав символический подарок к юбилею города: «*150 километров - наш подарок городу»*;**

- популяризация комплекса ГТО среди жителей г.Иваново Ивановской области и гостей;

- просвещение и популяризация истории Родного города и России среди ивановцев;

- повышение уровня физической подготовленности граждан и пропаганда здорового образа жизни: детей, молодежи, людей пенсионного возраста;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Марафон проводится 8, 15, 22 и 25 августа 2021 г. в городе Иваново.

Место проведения:

10.00 на территории МБУК «Парк культуры и отдыха «Харинка» регистрация и старт от новой сцены в центре парка.

15.00 на территории МБУК «Парк культуры им. В.Я. Степанова» регистрация и старт от сцены в центре парка.

Внесение данных участников Марафона в автоматизированную информационную систему (АИС) ГТО) обеспечивается муниципальным центром тестирования при желании участника и при соответствии дистанции возрастной ступени ГТО.

**ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Марафоне допускается неограниченное количество участников, зарегистрированных (на сайте www. gto.ru), имеющих уникальный идентификационный номер в АИС ГТО и при наличии заполненной заявки. (приложение 1)

Мероприятие проводится в соответствии с регламентом порядка работы организаций и спортивных объектов, расположенных на территории Ивановской области, в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) на территории Ивановской области.

**ПРОГРАММА МАРАФОНА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Виды программы** | **Дистанции** |
|  | Смешанное передвижение по пересеченной местности (бегом, пешком) | 1 км, 2 км, 3 км, 5 км |
|  | Северная ходьба (скандинавская) | 1 км, 2 км, 3 км, 5 км |
|  | Кросс по пересеченной местности | 2 км, 3 км, 5 км |

**Регламент проведения Марафона 15, 22, и 29 августа 2021 года:**

На территории МБУК «Парк культуры и отдыха «Харинка» регистрация и старт от **новой** сцены в центре парка

10.00 – 10.30 – регистрация участников, ознакомление со схемой маршрута.

10.15 – 11.00 – разминка с «Чемпионом37», открытый старт в индивидуальном порядке с соблюдением безопасной дистанции;

10.30 – 11.30 индивидуальный финиш участников.

11.40 – окончание марафона;

**Регламент проведения Марафона 8, 15, 22, и 29 августа 2021 года:**

На территории МБУК «Парк культуры им. В.Я. Степанова» регистрация и старт от сцены в центре парка

15.00 – 15.30 – регистрация участников, ознакомление со схемой маршрута.

15.15 – 16.00 – разминка с «Чемпионом37», открытый старт в индивидуальном порядке с соблюдением безопасной дистанции;

16.30 – 16.30 индивидуальный финиш участников;

16.40 – окончание марафона;

Итоги будут опубликованы на сайте администрации города Иванова и в социальной сети https://vk.com/ivanovogto.

Для участия в Марафоне рекомендуется предварительно зарегистрироваться на сайте https://orgeo.ru.

В день проведения Марафона все желающие в комиссию по допуску предоставляются следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению № 1;

- паспорт, свидетельство о рождении (оригинал, качественная копия);

- чек-лист (приложение № 2);

- при выполнении норм ГТО медицинский допуск к участию в заявке (или справка от терапевта).

По возникающим вопросам необходимо обращаться в   
 муниципальный центр тестирования (контактный телефон:89612444476).

Приложение № 1

к Положению о Марафоне

**ЗАЯВКА**

**НА УЧАСТИЕ В МАРАФОНЕ**

***«Наш подарок к юбилею города»***

*Заполняется лично*

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

дата рождения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Адрес \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Номер УИН \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Телефон\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Я внимательно ознакомился с Положением Марафона. Я понимаю и осознаю высокую вероятность риска причинения вреда жизни, здоровью и имуществу во время участия в данном Марафоне. Я заявляю, что успешно прошел(а) обследование в специализированных медицинских учреждениях, не имеют никаких медицинских противопоказаний для участия в Марафоне. Настоящим даю обязательство не предъявлять никаких претензий организаторам и другим участникам в случае причинения вреда моим жизни, здоровью и имуществу во время проведения Марафона. Всю ответственность за причинение вреда здоровью и материального ущерба имуществу, полученных во время Марафона беру на себя. Вред, причиненный своими действиями третьим лицам во время проведения Марафона будет возмещен мной самостоятельно без привлечения организатора Марафона. Подписывая «карточку участника» я даю своё согласие на использование, трансляцию или публикацию организатором, в течении неограниченного срока, в любом средстве массовой информации о себе, имени, фото и видео во время и после Марафона. Обязуюсь вернуть чип или возместить его полную стоимость Организатору. Я имеют полис добровольного или обязательного страхования.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /**

(подпись)(ФИО)

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г.

Приложение № 2

к Положению о Марафоне

ЧЕК-ЛИСТ   
о состоянии здоровья и  
 выполнении требования об ограничении контактов вне мероприятия

(ФИО, должность, место работы)

1. Температура тела вечером перед сном °С
2. Температура тела утром после сна °С
3. Жалобы на дискомфорт в горле ДА / НЕТ
4. Кашель ДА / НЕТ
5. Насморк ДА / НЕТ
6. Соблюдение требований к ограничению контактов ДА / НЕТ

Об уголовной ответственности за нарушение санитарно- эпидемиологических правил, предусмотренной ст. 236 Уголовного кодекса Российской Федерации, предупрежден.

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (расшифровка)