

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении индивидуального тренировочного старта TrailSamara «Ночной барсук»

Тренировочный старт состоится 29 августа 2021 (воскресенье) года в формате тренировочного старта, который так же входит в общий рейтинг активности участников проекта TrailSamara 2021 года.

Все зарегистрированные участники смогут пробежать по размеченной трассе, после финиша получить памятную медаль и результат в протоколе.

Участники стартуют по стартовому протоколу, в котором прописано время своего старта.

Забег проходит в темное время суток, в целях безопасного прохождения дистанции у каждого участника должен быть фонарик, а так же телефон для экстренной связи.

Программа тренировки:

- 18:30 – Начало регистрации участников.
- 19:30 – Окончание регистрации участников.
- 19:35 – Общий выход к старту.
- 19:45 – Брифинг и разминка.
- 20:00 – Начало старта 10 км и Северной ходьбы
- 20:05 – Старт команд.
- 20:10 – Старт 5 км.
- 21:30 – Закрытие трасс.
- 22:00-22:10 – Награждение участников.

Дистанции и группы:

«Команды» 5 км.

- Состав команды 5 человек. Лимит группы от 3х команд или перерегистрация на личное первенство 5 км.

«Северная ходьба»

- Мужчины и женщины. Лимит группы от 10 человек или перерегистрация на дистанцию трейл 5 км.

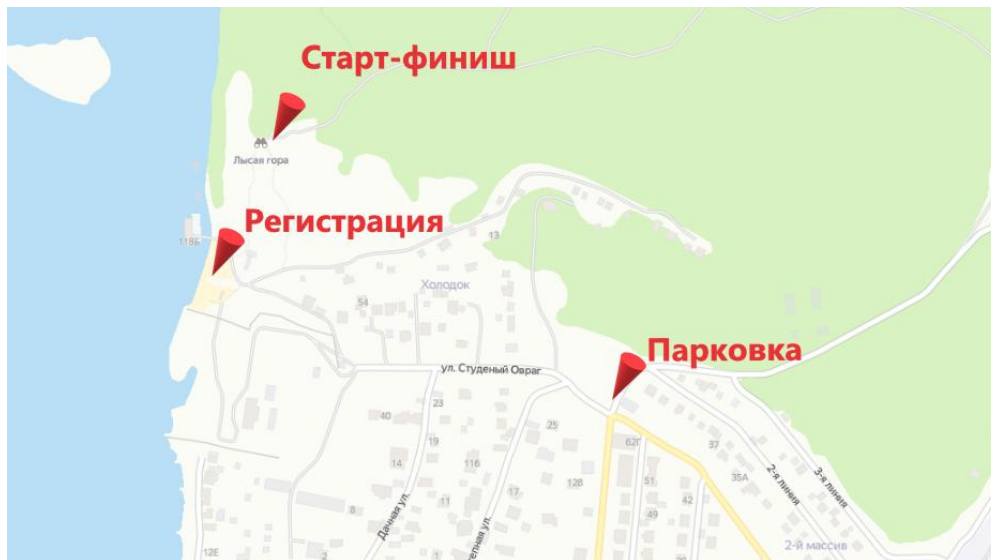
«Трейл 5 км»

- Мужчины
- Женщины

«Трейл 10 км» (2 круга):

- Мужчины
- Женщины

Место старта:



Рекомендуется отставлять машины на парковке: Пересечение улиц 1 линии и 3 линии Студеный овраг.

Регистрация и награждение на пляже. От парковки 500 метров.

Старт и финиш участников и фиксация времени происходит на горе.

После финиша участник в спокойном темпе спускается в зону регистрации, где проходит через судью финиша.

Поверхность трассы:

Трасса представляет собой грунтовую дорогу, тропинки, поваленные деревья.

Предварительные схемы и параметры дистанции:

Предварительные схемы представлены в Приложении 1, а так же по ссылкам:

Дистанция 5 км <https://ttrails.ru/routes/nochnoy-barsuk>

Дистанция 10 км – 2 круга по 5 км.

Регистрация:

Заявки принимаются на сайте <https://orgeo.ru/> до 24.08 (вторник).

Общий лимит участников 150 человек.

Возраст участников с 18 лет.

Участник считается зарегистрированным, если он зарегистрировался и произвел платеж за участие.

Из обязательного снаряжения: фонарик и телефон, с записанным контактом организатора 89171411741.

Получение чипа и выход на старт:

Во время процедуры регистрации и выхода на старт участник должен быть в маске и соблюдать рекомендованную дистанцию от других участников в 2 метра.

1. Подойти к регистрации, предъявить документ, удостоверяющий личность, заранее подготовленную расписку – отказ от претензий (приложение 2).
2. Предъявить «рабочий» фонарик;
3. Получить чип электронного хронометража;

4. Выйти на старт в соответствии стартового протокола, с соблюдением рекомендованной дистанции от других участников.

При потере или порче чипа на дистанции, участник компенсирует стоимость бесконтактного чипа (<http://sportident-russia.ru/products/siac>)

Стартовый взнос включает:

- Размеченную дистанцию;
- Медаль финишера;
- Вода;
- Аренда чипа электронного хронометража;
- Результат в итоговом протоколе.
- Наградная атрибутика.

Безопасность участников гонки.

Участие в тренировке является потенциально **не безопасным**.

Участники несут личную ответственность за свою безопасность во время тренировки.

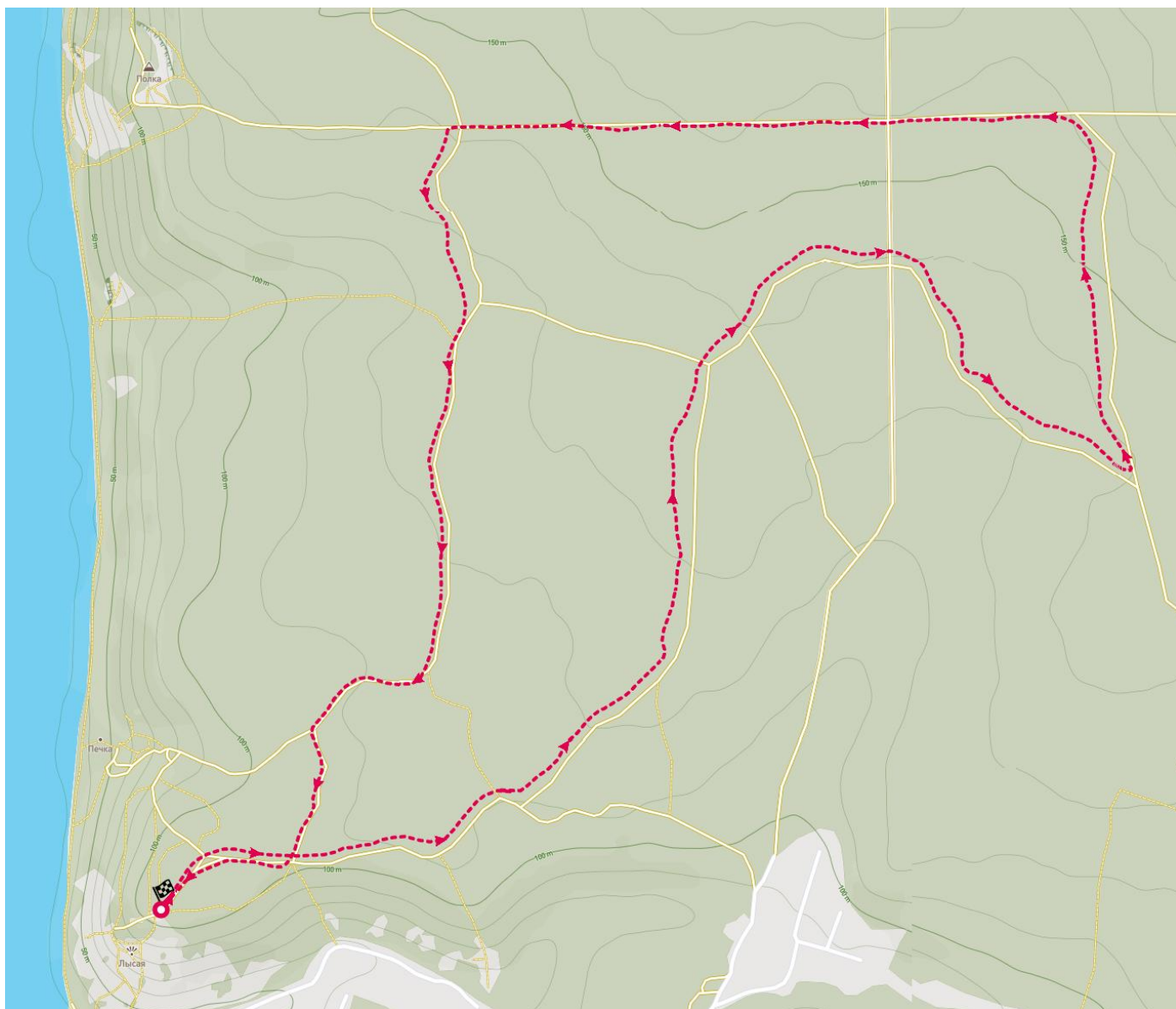
При регистрации участники в обязательном порядке подписывают заявление об этом.

Организаторы тренировки не несут ответственности перед третьими лицами, пострадавшими в результате несчастного случая, а также при случайном или преднамеренном повреждении имущества третьих лиц во время тренировки. Ответственность за возмещение ущерба перед третьими лицами участники соревнований несут самостоятельно.

Участникам в обязательном порядке следует брать с собой на дистанцию заряженный фонарик и мобильный телефон, в который занесены контактные телефоны организаторов тренировки, а также следует учесть, что не на всех участках трассы мобильная сеть доступна.

Дополнительная информация по телефону 89171411741 Павел.

Схемы и параметры дистанций



Характеристики маршрута

Длина маршрута	5,35 км
Набор высоты	122 м
Сброс высоты	110 м
Максимальная высота	136 м
Минимальная высота	78 м
Перепад высот	58 м



Приложение 2

Я _____

▪ ФИО участника

• Данным документом подтверждаю, что нахожусь в хорошей физической форме, прошел (шла) медицинское освидетельствование и не имею медицинских противопоказаний для занятий и участия в тренировке по бегу по пересеченной местности и участия в «Ночной барсук» 29 августа 2021 года

• Я осознаю все риски, связанные с данным событием и понимаю, что участие в «Ночной барсук» требует спортивной подготовки.

• Я осознаю, что в результате моего участия в тренировке могут наступить неблагоприятные последствия для моего здоровья. Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время бега, в т.ч. и особо тяжкие последствия. Ответственность за собственную безопасность здоровья несу самостоятельно.

• При несчастном случае во время или после тренировки, получении травмы или получения физического ущерба, я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных и иных претензий и требований к организаторам тренировки «Ночной барсук». Данный отказ от претензий распространяется на моих возможных наследников и опекунов.

• Я ознакомлен (а) с положением тренировочного старта, и осознаю, что при их нарушении могу быть дисквалифицирован (а)

• Я ознакомился (ась) с данным документом и понял (а) его смысл

Дата заполнения «29» августа 2021 г.

Личная подпись _____ / _____ /