



**Карельская региональная общественная организация
«ФЕДЕРАЦИЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК
РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ»**



**Государственное бюджетное учреждение Республики Карелия
«Республиканская спортивная школа олимпийского резерва»
(ГБУ РК «РСШОР»)**

РЕГЛАМЕНТ

проведения Открытой контрольной тренировки ФЛГ РК и ГБУ РК «РСШОР»

1. Цели и задачи

- популяризация лыжных гонок (лыжероллерные дисциплины) в г. Петрозаводске и Республике Карелия;
- пропаганда здорового образа жизни и профилактика негативных явлений;
- привлечение подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

2. Место и сроки проведения

Контрольная тренировка будет проходить на республиканском комплексе «Курган» 21 – 22 июня 2021 года, старт в 10.00

3. Участники и регистрация

К участию допускаются спортсмены, имеющие соответствующую формату мероприятия подготовку.

Возрастные группы участников:

Девочки и мальчики 2010 и младше г.р.

Девочки и мальчики 2008-2009 г.р.

Девушки, юноши 2006-2007 г.р.

Регистрация осуществляется по ссылке: <https://orgeo.ru/event/17664> до 20 июля 2021 года до 12.00.

В день старта заявки не принимаются.

4. Программа

21 июля 2021 года:

Кросс, старт раздельный через 15 сек.

Девочки, мальчики 2010 г.р. и младше – 1 км;

Девочки и мальчики 2008-2009 г.р. – 1/2 км;

Девушки, юноши 2006-2007 г.р. – 2/3 км.

22 июля 2021 года:

Лыжероллеры: стиль свободный, лыжероллеры «Start» диаметр колеса 71мм, наличие шлема для всех обязательно, старт раздельный:

Девочки, мальчики 2010 г.р. и младше – 1,3 км;

Девочки и мальчики 2008-2009 г.р. – 1,3/2х1,3 км;

Девушки, юноши 2006-2007 г.р. – 2/4 км.

В программу могут быть внесены изменения.

5. Определение победителей

Победители и призеры определяются среди девочек и мальчиков, девушек и юношей в каждой возрастной группе и дисциплине отдельно.