

Согласовано:

Госсовет Республики Коми

Утверждаю:

Глава МР «Сысольский»

Утверждаю:

Председатель правления  
РОО «Парк «Патриот» РК»



А.А. Батищев



А.В. Кичигин

## Положение

### О проведении республиканского военно-полевого соревнования «Гонка на выживание» на кубок Госсовета Республики Коми, посвященного Дню молодежи.

#### 1. Организаторы:

- Региональная общественная организация «Парк военно-полевого туризма «Патриот» Республики Коми»
- Администрация муниципального района «Сысольский»

При поддержке: депутата Госсовета РК по Южному округу Чуракова С.В., ОВО по Сысольскому району – филиал ФГКУ «УВО ВНГ России по Республике Коми», 15 ПСЧ ФГКУ "1 отряд ФПС по Республике Коми".

#### 2. Цели:

- Популяризация военно-прикладных видов спорта, пропаганда здорового образа жизни.

#### Задачи:

- Налаживание межмуниципальных дружеских связей для реализации совместных проектов и инициатив в молодежной среде.
- Совершенствование военно-прикладных навыков и развития быстроты, скоростной и силовой выносливости, уверенности в своих силах, смелости и решительности.

#### 3. Время и место проведения соревнования:

Соревнование состоится 26 июня 2021 года в селе Визинга с 12 часов 00 минут в парке «Патриот» по улице Речная (у плотины). В случае неблагоприятных погодных условий организаторы оставляют за собой право на перенос соревнований на другое время с заблаговременным извещением участников. До места проведения соревнований участники добираются самостоятельно.

#### Программа соревнований:

10.00 -11.00 - Регистрация, жеребьевка участников.

11.00-12.00 - Знакомство с полосой препятствий, с правилами прохождения препятствий.

С 12.00 - Торжественное открытие и проведение «Гонки на выживание» на Кубок Госсовета Республики Коми, посвященного Дню молодежи.

12.30-14.00 – Гонка на выживание

14.00-14.30 – Обед.

14.30 - Отъезд участников.

#### 4. Участники соревнования:

К участию в конкурсе допускаются мужчины от 18 лет и старше, не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья и своевременно подавших заявку. В виде исключения организаторы могут допустить участника младше 18 лет при наличии медицинской справки и разрешения законных представителей подростка. Участники должны иметь маски (медицинские) и перчатки (любые).



## **5. Порядок проведения соревнований:**

преодоление полосы в формате кросса по пересеченной местности с преодолением искусственных и естественных препятствий. Общая длина дистанции- 4,5 км (3 круга по 1,5 км). Первыми стартуют участники 50-59 лет, через 10 секунд 40-49 лет, через 20 секунд 30-39 лет/15 лет, через 30 секунд 25-29 лет/16-17 лет/через 40 секунд участники 18-24 года.

### **Старт около входа на пляж**

-Пробежать 965 метров в равномерном темпе и с максимальной скоростью по пересеченной местности с преодолением участка с песком, пашни, косогоров, рвов;

-Пробежать по колесам, имитирующие кочки длиной 80 метров;

-Обежать столб, через 5 метров преодолеть завал из колючей проволоки(переступая) и бревен длиной 11 метров с обязательным соскоком на землю после каждого бревна;

-Вскочить на кормовую часть макета боевой машины десанта, влезть в кормовой люк и вылезти через люк механика-водителя;

-Преодолеть беговой участок 20 метров;

-Перепрыгнуть ров шириной 2 метра;

-Преодолеть беговой участок 10 метров;

-Пробежать по проходам лабиринта длиной 6 метров;

-После 9 метрового бегового участка вбежать по наклонной доске на стену высотой 2 метра, пробежать по балкам разрушенного моста 10 метров, перепрыгивая через разрывы, и спустится по лестнице на землю;

-Преодолеть 1 ступень разрушенной лестницы опорным прыжком с разбега, 2 ступень с перелезанием с опорой на руки, 3 ступень с перелезанием с опорой на бедро, пробежать под 4 ступенью. Обязательное касание земли двумя ногами между ступенями.

-Пролезть в пролом стены 0,5x0,6 м расположенный на высоте на 0,35 м от земли;

-Беговой участок 80 метров с преодолением рва шириной 3 метра и забора 1,6 метра;

-Влезть в окно первого этажа фасада дома;

-Преодолеть бегом 60 метров и завал из колес 20 метров;

-Перелезть вертикальную лестницу из колес на цепях высотой 4 метра.

-Преодолев ров шириной 3 метра подняться на стену высотой 2 метра;

-Бег 20 метров;

-Преодолеть навесную переправу длиной 10 метров;

-Преодолеть навесное бревно длиной 7,5 метров снизу.

-Преодолеть качающиеся поперечные и продольные бревна длиной 25 метров;

-Преодолеть кочки (колеса вкопанные) под разными углами 12 метров;

-Преодолеть рукоход 20 метров.

### **Финиш круга (соревнования)**

До начала старта соревнований организаторы в случае ухудшения погодных условий имеют право на изменение количества препятствий, порядка их преодоления и изменения длины дистанции. Каждый участник должен преодолеть все препятствия. Участники имеют неограниченное количество попыток для прохождения одного препятствия. За нарушение правил прохождения препятствий, участник возвращается на место нарушения и преодолевает препятствие повторно, при этом он не должен мешать другому участнику.



Организаторы имеют право:

-в случае грубых нарушений, установленных порядка преодоления полосы снимать участника с соревнований.

-приостановить соревнования, если возникли условия, препятствующие его проведения.

Организаторы через судей на дистанции следят за тем, чтобы участники проходили препятствия по правилам и в полном объеме согласно положению. Участники, преодолевшие препятствие, могут вернуться назад для оказания помощи другим участникам при условии преодоления данных препятствий повторно.

#### **6. Обеспечение соревнований:**

-Государственный Совет Республики Коми обеспечивает кубком, грамотами, медалями, призами.

-АМР «Сысольский» обеспечивает информационное, музыкальное сопровождение.

-Парк «Патриот» обеспечивает подготовку, проведение соревнований.

-Межмуниципальный отдел МВД России «Сысольский» ОВО по Сысольскому району – филиал ФГКУ «УВО ВНГ России по Республике Коми» обеспечивает безопасность участников во время проведения соревнования.

15 ПСЧ ФГКУ "1 отряд ФПС по Республике Коми" устанавливает палатку для переодевания участников в случае плохой погоды, полевую кухню.

#### **7. Награждение победителей:**

Победители и призеры соревнования определяется по итогам преодоления 3 кругов штурмовой полосы и награждается кубком, грамотами, памятными сувенирами. **За 1 место** предусмотрена премия в сумме **10 тыс. рублей**, **за 2 место - 6 тыс. рублей**, **за 3 место - 3 тыс. рублей**. Участники, преодолевшие 3 круга, занявшие места с 4 по 6 место премируются в сумме по **1 тыс. рублей**. **За 1 место по итогам 1 круга, 2 круга, предусмотрена премия в сумме 1 тыс. рублей. Все участники соревнований награждаются благодарностями, памятными сувенирами.**

#### **8. Заявки:**

Предварительные заявки принимаются в произвольной форме по телефону (устно): **89128634644(Андрей Владимирович) до 21 июня 2021 года.**

Расписка об ответственности, согласие на обработку персональных данных участники заполняют на месте проведения соревнований.

**Данное положение является приглашением для участия в республиканском военно-полевом соревновании «Гонка на выживание» на кубок Госсовета Республики Коми, посвященного Дню молодежи.**