## П О Л О Ж Е Н И Е

**о проведении XVIII традиционных соревнований по лыжным гонкам на призы сети автомоек «Мойдодыр»**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1. Привлечения населения к активному и здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом.

2. Развитие массового спорта.

3. Популяризация и дальнейшее развитие лыжных гонок.

4. Выявление сильнейших спортсменов.

1. **СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 14 декабря 2024 г. на территории ЛБК «Мирный» г. Казань.

1. **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет сеть автомоек «Мойдодыр».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований – спортивный судья 1к. Шеболкин Е.В.

**4. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 18 лет и старше, прошедшие медицинский контроль, допущенные врачом и предоставившие **ОРИГИНАЛ медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», согласно Приложение № 2, к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н (Приложение 1).**

**А также имеющий страховой полис от несчастных случаев (ОРИГИНАЛ)**.

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**Сбор участников и выдача нагрудных номеров запланировано с 08.00 до 09.30. Старт соревнований в 10.00. Возрастные группы участников**:

|  |  |
| --- | --- |
| Мужчины 18-29 лет (2005-1994 г.р.) | Женщины 18-29 лет (2005-1994 г.р.) |
| Мужчины 30-39 лет (1993-1984 г.р.) | Женщины 30-49 лет (1993-1974 г.р.) |
| Мужчины 40-49 лет (1983-1974 г.р.) | Женщины 50 лет и старше (1973 г.р. и старше) |
| Мужчины 50-59 лет (1973-1964 г.р.) |  |
| Мужчины 60 лет и старше (1963 г.р. и старше) |  |

**Возраст участников определяется на 31 декабря 2023 г.**

Масс-старт. Свободный стиль.

|  |  |
| --- | --- |
| Мужчины 18-29 лет (2005-1994 г.р.) | Дистанция: 7,5 км (5 круга по 1,5 км) |
| Мужчины 30-39 лет (1993-1984 г.р.) |
| Мужчины 40-49 лет (1983-1974 г.р.) | Дистанция: 6 км (4 круга по 1,5 км) |
| Мужчины 50-59 лет (1973-1964 г.р.) |
| Мужчины 60 лет и старше (1963 г.р. и старше) | Дистанция: 4,5 км (3 круга по 1,5 км) |
| Женщины 18-29 лет (2005-1994 г.р.) | Дистанция: 6 км (4 круга по 1,5 км) |
| Женщины 30-49 лет (1993-1974 г.р.) | Дистанция: 4,5 км (3 круга по 1,5 км) |
| Женщины 50 лет и старше (1973 г.р. и старше) | Дистанция: 3 км (2 круга по 1,5 км) |

**(в связи с погодными условиями жюри может внести изменения в программу соревнований)**

**6. РЕГИСТРАЦИОННЫЙ ВЗНОС**

Размер индивидуального стартового благотворительного взноса для всех участников составляет 300 рублей.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1,2,3 места в своих возрастных группах награждаются дипломами, медалями соответствующих степеней и ценными призами.

**8. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы по проведению соревнований за счет проводящей организации.

**9. ЗАЯВКИ**

Медицинские заявки по установленной форме подаются в день проведения соревнований.

Заявки для участия в соревнованиях необходимо подать до 15.00 12.12.2024 года по ссылке: [**https://orgeo.ru/event/info/moidodir\_2024**](https://orgeo.ru/event/info/moidodir_2024)

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

**Приложение 1**

****