

СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления образования
администрации Городского округа Коломна
Московской области

Я.А. Щеглова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «ЦДТ»

О.С. Абрамова



ПОЛОЖЕНИЕ

о Первенстве Городского округа Коломна по фрироупу

1. Основные положения

1.1. Настоящее положение определяет цель, задачи, порядок организации и проведения Первенства Городского округа Коломна по фрироупу (далее – Соревнования).

1.2. Организацию и проведение Соревнований осуществляет Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества».

2. Цели и задачи

2.1. Соревнования проводятся с целью популяризации фрироупа как вида спорта среди обучающихся Городского округа Коломна.

2.2. Задачи:

- пропагандировать физическую культуру и спорт как важные составляющие всестороннего развития личности;
- совершенствовать навыки прохождения элементов дистанции любительского класса по фрироупу;
- выявить сильнейших спортсменов.

3. Дата и место проведения

3.1. Соревнования проводятся 28 сентября 2024 г. с 11:00 по графику в Запрудском парке Городского округа Коломна.

4. Участники и требования к ним

4.1. В Соревнованиях принимают участие команды обучающихся из образовательных учреждений Городского округа Коломна (одна команда от каждого здания ОУ). Состав команды – 4 человека (не менее одной девочки) и руководитель.

4.2. Соревнования проводятся в личном зачёте по двум возрастным группам:

- М10, Д10 – мальчики, девочки 2012-2014 годов рождения;
- М12, Д12 – мальчики, девочки 2009-2011 годов рождения.

4.3. Возраст участников определяется по году рождения ребёнка.

4.4. Регистрация на Соревнования осуществляется на официальном информационном ресурсе сети интернет по прямой ссылке: <https://orgeo.ru/event/37635> и прекращается за двое суток до дня старта.

4.5. О всех возможных изменениях времени и места проведения Соревнований зарегистрированным участникам будет сообщено дополнительно.

4.6. Документация по прибытии:

- копия приказа по образовательному учреждению, заверенная директором, о направлении на Соревнования команды и руководителей, ответственных за жизнь и здоровье детей;

- именная заявка на участие в Соревнованиях (Приложение № 1);

- медицинский допуск для участия в Соревнованиях допускается в трёх вариантах:

1) медицинская заявка участников команды (указать полное название мероприятия и дату проведения), заверенная директором ОУ и врачом (подпись врача и печать против каждой фамилии и общая);

2) медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой (к участию в Соревнованиях допускаются участники с I или II групп здоровья);

3) медицинское заключение о допуске ребёнка к участию в Соревнованиях 28 сентября 2024 г.

4.7. При отсутствии медицинского разрешения команда к старту не допускается!

5. Программа Соревнований

5.4. Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами по фрироупу, настоящим Положением и Условиями соревнований (Приложение № 2).

5.5. Команды (участники):

- прибывают на место Соревнований ко времени, указанному в стартовом протоколе;

- подают необходимые документы в секретариат Соревнований, при необходимости делают замену участников;

- руководители команды проводит инструктаж по технике безопасности участникам Соревнований (Приложение № 3) и получают допуск к участию в Соревнованиях;

- проводят разминку в тренировочной зоне в указанное время строго в присутствии представителя команды старше 18 лет;

- выступают на личной дистанции (каждому участнику даётся 2 зачётные попытки прохождения).

6. Обеспечение безопасности.

6.4. Главная судейская коллегия (ГСК) Соревнований принимает необходимые меры по обеспечению безопасности участников и судей в период

проведения Соревнований.

6.5. Обеспечение безопасности участников Соревнований возлагается на организаторов Соревнований в соответствии с действующим законодательством РФ.

6.6. Руководитель команды несёт ответственность за достоверность медицинского допуска и предоставленных в мандатную комиссию документов, выполнение всеми участниками команды правил техники безопасности, соблюдение порядка и дисциплины на Фестивале. Руководитель команды несёт ответственность за жизнь и здоровье участников во время следования к месту Соревнований и обратно, а также в свободное от участия в программе Соревнований время.

6.7. Безопасность мероприятий, включённых в программу Соревнований, обеспечивает ГСК Соревнований.

6.8. Судейская коллегия не несёт ответственности за происшествия, случившиеся во время Соревнований из-за неправильного поведения участников Соревнований, а также в случае форс-мажорных обстоятельств.

7. Подведение итогов и награждение

7.4. Результаты Соревнований определяются согласно Условиям соревнований (Приложение № 2).

7.5. В личных соревнованиях зачёт проводится в каждой возрастной категории: М10, Д10, М12, Д12.

7.3. Участники, занявшие призовые места, награждаются дипломами. При наличии в возрастной группе менее 4-х участников награждается только участник, занявшая (ший) I место.

7.4. Результаты Соревнований фиксируются в Протоколах и размещаются для ознакомления на официальном сайте МБУ ДО «ЦДТ» <https://cdt-kolomna.edumsko.ru/> и официальной группе социальной сети «ВКонтакте» <https://vk.com/cdtkolomna>.

7.5. Победители и призёры в каждой группе награждаются дипломами.

***Ответственный за проведение Соревнований и главный судья –
педагог-организатор Михайлов Андрей Вячеславович.
Устные консультации проводятся в пн. и ср. с 11:00 до 13:00
по тел.: +7 (926) 850-38-27.***

ЗАЯВКА

на участие команды _____
(образовательное учреждение)

в Первенстве Городского округа Коломны по фрироупу
28 сентября 2024 г.
в Запрудском парке Городского округа Коломна

№№ п/п	Фамилия, имя обучающегося	Дата рождения (число, месяц, год)	класс
1.			
2.			
3.			
4.			

Я, _____,
(ФИО.руководителя)

- проинформировал родителей (законных представителей) об участии детей в Первенстве Городского округа Коломны по фрироупу, об особенностях физической подготовки к соревнованиям, требуемом снаряжении (в том числе соответствие снаряжения характеру мероприятия и погодным условиям), возможных рисках во время проведения мероприятия;

- получил согласие родителей/законных представителей на участие ребёнка в данном мероприятии;

- обеспечил организацию проверки наличия необходимых знаний, умений и навыков детей – участников соревнований в соответствии с программой мероприятия.

Руководитель команды _____ / _____ /

Руководитель образовательной организации _____ / _____ /
М.П. (Подпись)

Условия проведения Первенства Городского округа Коломна по фрироупу

Соревнования проводятся в личном зачёте в возрастных подгруппах среди мальчиков и девочек.

Тренировки на соревновательных дистанциях не проводятся! Участникам будет предоставлена тренировочная зона для разминки.

Форма одежды участника: спортивная обувь без шипов; одежда, закрывающая локти и колени, облегающего или полублегающего кроя. На соревновательных дистанциях обязательна каска (собственная либо предоставленная судьями). Перчатки рекомендованы, не предоставляются.

На дистанциях:

- временной стартовый интервал между участниками определяется по степени освобождения дистанции, его определяет Главный судья дистанции;
- предстартовый инструктаж включает в себя информирование судьёй участников команды о порядке старта, финиша и контрольных поверхностях (земля, специально маркированная веревка и др.). Во время прохождения дистанции судья не информирует участника о контрольных поверхностях!
- при прохождении, участнику, коснувшемуся любой частью тела контрольных поверхностей, результат попытки не засчитывается, в итоговом протоколе будет записано «срыв». Судья информирует участника о срыве словами «срыв участника». Также срывом является потеря обязательного снаряжения (каска, обувь).

Руководитель команды может при необходимости организовывать гимнастическую страховку для участников своей команды.

Результат участника определяется по времени прохождения дистанции от старта до финиша. Каждому участнику предоставляется 2 попытки. Для получения зачёта участник должен выполнить минимум одну попытку. По итогам выполненных попыток учитывается результат лучшей. При одинаковом результате двух попыток, учитывается результат второй попытки.

Инструкция по безопасности во время проведения соревнований по фрироупу

К участникам соревнований предъявляются требования:

- иметь одежду, закрывающую суставы рук и ног, облегającego или полублегającego кроя, и спортивную нескользящую обувь без шипов;
- при любом прохождении дистанций быть в каске;
- пройти инструктаж по технике безопасности.

Участники соревнований обязаны:

- выполнять все распоряжения судьи на дистанции;
- своевременно информировать руководителя или судью об ухудшении состояния здоровья.

Участники не имеют права:

- начинать преодоление дистанции без команды судьи;
- отвлекать судей вопросами во время прохождения дистанций другими участниками.

Участникам соревнований, сопровождающим их лицам и зрителям строго запрещается:

- курить на территории проведения соревнований;
- использовать ненормативную лексику;
- создавать ситуации, мешающие проведению соревнований и тренировочному процессу. За нарушение правил инструктажа участник снимается с соревнований.

Рекомендации по безопасности при прохождении дистанций

В сложных погодных условиях (дождь, обледенение, грязь) рекомендуем не использовать кроссовки с пластиковой подошвой, не обеспечивающей достаточного сцепления с поверхностью деревянных элементов, верёвок и слеклайнов!

При прохождении дистанций:

- начните участие в соревнованиях с разминки;
- перед выходом на дистанцию убедитесь в том, что шнурки завязаны, волосы убраны, одежда облегającego или полублегającego кроя, карманы и каска застёгнуты;
- снимите либо закройте одеждой цепочки, кольца, медальоны, украшения и пр.;
- старайтесь двигаться скользящими шагами, не отрывая ног;
- при прохождении элементов, которые притягиваются за специальную верёвочку (маятники), следите, чтобы верёвка не попадала между ног;
- старайтесь обойтись без прыжков, они приводят к срывам и небезопасны;
- не накручивайте верёвку на руку;
- мы рекомендуем использовать перчатки;
- если почувствуете, что падаете, старайтесь как можно дольше не отпускать руки.