

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении открытой соревновательной тренировки по северной ходьбе**  
**“Осенний нордик-трейл”**  
**(вид спорта - спортивный туризм) в г. Иркутск**  
**(номер-код вида спорта 0840005411Я**  
**номер-код дисциплины 0840291811Л)**

г. Иркутск  
2024 г.

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Открытая соревновательная тренировка по северной ходьбе (вид спорта - спортивный туризм) в г. Иркутск (далее – Соревнования) проводится с целью:

- развития и популяризации северной ходьбы в г. Иркутске;
- совершенствования форм и методов учебно-тренировочного процесса
- повышения спортивного мастерства и квалификации спортсменов;
- выявления сильных спортсменов в г. Иркутске;

1.2. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», утвержденными приказом Минспорта России от 22 апреля 2021 года №255 (далее - Правила); настоящим Положением; условиями соревнований, утвержденных ГСК.

1.3 Данное положение является вызовом и основанием для командирования участников, представителей и судей в составе делегаций на соревнования.

## **2. ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ**

2.1. Общее руководство и непосредственное проведение соревнования осуществляет Общественная организация “Физкультурно-спортивный клуб “Остров Юность”

2.2. Организатор соревнований обеспечивает необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

2.3. Главный судья – Букина Елена Павловна (ССЗК), тел: 8914-882-25-25

Главный секретарь – Павлова Наталья Юрьевна (ССЗК), тел: 8964-357-27-36.

## **3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

3.1. Соревнования проводятся 29 сентября 2024 года в г. Иркутск, на территории парка Академгородка, ориентировочный адрес: ул. Улан-Баторская, 1 (выше Института географии СО РАН).

## **4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

10.00 - 10.30 - регистрация участников, выдача стартовых номеров

10.30 - 10.55 - разминка, мастер-класс по технике ходьбы

10.55 - 11.00 - общее построение, торжественное открытие, брифинг

11.05 - старты участников, отдельные по группам, через каждые 30 сек

12.00 - 13.00 - подведение итогов, разбор ошибок техники северной ходьбы, рекомендации

13.00 - награждение, закрытие соревнований

## **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

5.1. К участию в соревнованиях допускаются все желающие от 18 лет и старше, подавшие именную заявку на участие в соревнованиях и имеющие медицинскую справку с допуском врача к физическим нагрузкам, либо подписавшие обязательство о принятии рисков по собственному здоровью на себя.

5.2. Для участия в соревновании желательно наличие у участников договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, включая риски соревнований, действующий на период проведения соревнований.

5.3. Участники соревнований автоматически дают согласие организаторам на обработку персональных данных и публикацию фото-видео материалов с их участием в данных соревнованиях в СМИ и интернет-порталах.

## **6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

6.1. Организатор несет ответственность за:

- обеспечение безопасности спортсменов, судей, зрителей и медицинское обеспечение во время соревнований;

- безопасность трассы и применяемого судейского снаряжения и оборудования;

6.2. Ответственность за техническую подготовку, соответствие спортивной подготовки несут лично участники соревнований.

6.3 Участники должны иметь специальное снаряжение, отвечающее требованиям безопасности согласно Правил.

6.4. Участники несут персональную ответственность за выполнение правил вида спорта «спортивный туризм», правил техники безопасности, соблюдение дисциплины, норм пожарной и экологической безопасности в месте проведения мероприятия.

6.5. Обязанности по страхованию риска, связанного с участием в соревнованиях, а также в пути следования к месту проведения соревнований возлагается персонально на Участников соревнования.

## **7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ**

7.1. В соревнованиях используется система непосредственного определения мест спортсменов путем ранжирования результатов прохождения дистанции. Результаты спортсменов оцениваются в соответствии с Правилами вида спорта по времени прохождения дистанции (бесштрафовая система оценки нарушений) отдельно между мужчинами и женщинами.

Возраст участника определяется на его возраст на 31.12.2024 г.

Дистанция 4 км по маркированной трассе. Перепад высот на дистанции составляет 200 м.

7.2. Итоговые результаты (протоколы) представляются Участникам в течение 2 дней со дня окончания соревнований посредством публикации в социальных сетях и направления на электронную почту участникам.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

8.1. Победители и призеры соревнований в личных видах программы соревнований награждаются дипломами и, на усмотрение организаторов, призами.

8.2. Все участники соревнований награждаются сладкими подарками.

8.3. Каждому участнику соревнования выдается сертификат об участии в соревновательной тренировке по северной ходьбе.

8.4 На усмотрение организаторов, спортсменам, не пришедшим на церемонию награждения, может не вручаться наградная атрибутика.

## **9. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

9.1. Расходы, связанные с награждением победителей и призеров соревнований, оплата питания судейской бригаде, медицинское обеспечение и другие организаторские расходы осуществляются за счет стартовых взносов участников соревнований.

9.2 Стартовый взнос 200 руб. с каждого участника соревнований.

9.3. Расходы, связанные с проездом к месту проведения соревнований, проживанием, питанием, страхованием, обеспечением специальным снаряжением несут командирующие организации или сами участники.

## **10. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

10.1. Предварительная заявка подается через сайт <https://orgeo.ru/event/info/37454> до 23.00 часов 28 сентября 2024 г.

10.2. Заявки в день проведения соревнования подаются лично участниками соревнований комиссии по допуску.

**ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЕ.**