

## ПРОГРАММА

### Первенство России по триатлону

Место проведения: Йошкар-Ола, Патриаршая площадь

#### **26 июля, пятница – день приезда, просмотр трасс, регистрация**

15:00-17:00 – работа комиссии по допуску, наб. Брюгге, д. 1, Концертный зал;  
 15:00-16:00 – официальная тренировка по плаванию со спасателями;  
 17:00-17:30 – совещание с представителями команд, наб. Брюгге, д. 1, Концертный зал;  
 17:30-18:00 – брифинг со спортсменами, наб. Брюгге, д. 1, Концертный зал;  
 18:00-18:30 – выдача стартовых пакетов ПР;

#### **27 июля, суббота – соревнования п/ф и финалы, детская лига**

07:00-07:40 – открыта транзитная зона для юношей 15-17 лет  
 08:00 – старт юношей 15-17 лет 1 п/финал;  
 08:40 – старт юношей 15-17 лет 2 п/финал;  
 09:20-10:00 – открыта транзитная зона для девушек 15-17 лет  
 10:10 – старт девушек 15-17 лет;  
 11:00-11:30 - открыта транзитная зона для юношей 15-17 лет (финал);  
 11:40 – старт юношей (финал)  
 12:20-13:00 - открыта транзитная зона для участников Детской лиги РМЭ;  
 13:10 – старт 11-12 лет;  
 13:40 – старт 9-10 лет;  
 14:20 – старт 7-8 лет;  
 15:00 – церемония награждения;  
 15.30-16.30 - выдача стартовых пакетов для любителей и эстафетных команд Первенства России.

#### **28 июля, воскресенье – соревнования любители и эстафета ПР 2м+2ж**

06:00-06:40 – открыта транзитная зона для спортсменов-любителей;  
 06:40 – предстартовый брифинг;  
 07:00 – старт первой волны rolling-start (по очереди);  
 07:10 – старт эстафетных команд;  
 07:40 – закрытие плавательного сегмента;  
 09:40 – закрытие вело сегмента;  
 11:20 – закрытие финиша;  
 10:20 – церемония награждения (спортсмены-любители)  
 10:20-11:00 – открыта транзитная зона для эстафетных команд;  
 11:10 – старт;  
 13:00 – закрытие финиша;  
 14:00 – церемония награждения.

Категории участников	Дистанции		
	Плавание	Велогонка	Бег
<b>Первенство России 18-23 года, 15-17 лет.</b>			
Юноши, девушки 15-17 лет (2009-2007 гг.р.)	0,3 км	8 км	2 км
Эстафета 2м+2ж	0,25 км	5 км	1,5 км
<b>Красный город</b>			
Возрастные категории (спортсмены-любители) 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+ лет.	0,75 км	20 км	5 км
Эстафета 1+1+1 чел. 16-60 лет			