

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Управления по  
физической культуре, спорту  
и молодежной политике  
администрации города  
Комсомольска - на - Амуре

Д.А. Заплутаев

2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении городских соревнований по дуатлону.

1. Общие положения.

1.1. Физкультурное мероприятие: городские соревнования по дуатлону (далее-соревнования) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий г. Комсомольска-на-Амуре

1.2. Задачами проведения соревнований являются:

- привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения города;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением мероприятия.

2.1. Организатором соревнований является Городская общественная организация «Федерация лыжных гонок г. Комсомольска-на-Амуре» (далее – Федерация) при поддержке Управления по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации города Комсомольска-на-Амуре (далее – Управление).

2.2. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Федерация и главная судейская коллегия.

2.3. Главный судья соревнований - Плехов Виктор Васильевич, СС1К.

3. Сроки и место проведения.

3.1. Соревнования проводятся 19 июня 2024 года.

3.2. Место проведения: г. Комсомольск-на-Амуре, лыжная база «Снежинка» МБУ ДО «СШОР № 1». Регистрация участников с 16.00 до 17.00 часов. Начало соревнований: в 18.00 часов.

## 4. Программа мероприятия.

## 4.1. Группы участников соревнований:

№ п/п	Группы	Кол-во грамот
1	Юноши (2007-2009 г.р.)	3
2	Девушки (2007-2009 г.р.)	3
3	Мужчины (1990 – 2006 г.р.)	3
4	Женщины (1990 – 2006 г.р.)	3
5	Мужчины (1980-1989 г.р.)	3
6	Женщины (1980-1989 г.р.)	3
7	Мужчины (1970-1979 г.р.)	3
8	Женщины (1970-1979 г.р.)	3
9	Мужчины (1960-1969 г.р.)	3
10	Женщины (1960-1969 г.р.)	3
11	Мужчины (1955 – 1959 г.р.)	3
12	Женщины (1955 – 1959 .р.)	3
13	Мужчины (1954 г.р. и старше)	3
14	Женщины (1954 г.р. и старше)	3

4.2. Соревнования по дуатлону модифицированы до двух сегментов «велосипед+бег»:

**Первый сегмент (этап): велогонка на горном велосипеде.**

Проходит по трассе в районе базы отдыха «Большевик» на горном велосипеде, финиш на лыжной базе «Снежинка». Дистанция -7 км.

**Второй сегмент (этап): кросс.**

Бег проходит по трассе в районе лыжной базы «Снежинка».

Дистанция: 3км - мужчины;

1км - женщины, юноши, девушки, мужчины старше 70 лет.

4.3. Соревнования носят личный характер

## 5. Требования к участникам и условия их допуска.

5.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены физкультурно-спортивных организаций, ветеранских организаций г. Комсомольска-на-Амуре и Хабаровского края, спортсмены - любители, имеющие медицинский допуск, соответствующую спортивную подготовку, велосипед в исправном состоянии и защитный шлем.

5.2. Обязанности участников: отвечать за собственную безопасность и безопасность других участников. Вести борьбу в духе честного спортивного соперничества. Выполнять указания судей, в частности выполнение правил дорожного движения. В случае схода с дистанции проинформировать об этом судей. Вести себя вежливо по отношению к окружающим, воспрещается использование личных оскорблений в адрес других участников соревнований, судей и зрителей.

5.3. Требования к участникам для обеспечения безопасности:

**5.3.1. Велосипедный сегмент:**

Запрещается езда на велосипеде без шлема, с голым торсом. Запрещается препятствовать движению других участников соревнований. Обязательное выполнение правил дорожного движения.

**5.3.2. Беговой сегмент:**

Запрещается бежать босиком, с голым торсом.

## 6. Заявки

6.1. Заявки на участие в соревнованиях, подписанные руководителем организации, заверенные печатью, содержащими отметки врача о допуске каждого участника к соревнованиям, заверенные подписью и личной печатью врача или медицинские справки о допуске к соревнованиям подаются 19 июня 2024 года с 16.00 до 17.00 часов на лыжной базе «Снежинка».

## 7. Условия подведения итогов

7.1. Победители и призеры соревнований определяются по наименьшему времени, затраченному для прохождения двух этапов (велогонка и кросс) в каждой возрастной группе.

7.2. Итоговые результаты (протоколы), отчеты на бумажном и электронном носителях, 3-5 фотографий на электронном носителе представляются в Управление в течение 3 дней со дня окончания соревнований.

## 8. Награждение победителей и призеров

8.1. Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе награждаются грамотами и ценными призами от мебельной фабрики «Сокол».

8.2. Церемония награждения участников проводится 19 июня 2024 года по окончании соревнований.

## 9. Условия финансирования

9.1. Расходы, связанные с проведением соревнований (приобретение грамот) несет Управление.

9.2. Расходы, связанные с награждением ценными призами, несет мебельная фабрика «Сокол».

9.3. МБУ ДО «СШОР № 1» безвозмездно предоставляет спортивное сооружение для проведения спортивных соревнований и обеспечивает медицинское сопровождение.

## 10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

10.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении

официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

10.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

**Представители команд несут ответственность за дисциплину, здоровье и жизнь своих спортсменов в период соревнований.**

СОГЛАСОВАНО






И.о. начальника  
отдела по физической культуре и спорту  
Управления

Директор мебельной фабрики «Сокол»

Директор МБУ ДО «СШОР № 1»

Председатель ГОО «Федерации лыжных гонок г. Комсомольска - на - Амуре»

Главный специалист  
отдела по физической культуре и спорту  
Управления

 Н.Г. Гетман  
 А.В. Плехов  
 Е.С. Вайцешек  
 А.С. Трапезников  
 Е.В. Гроза