|  |  |
| --- | --- |
|  | «УТВЕРЖДАЮ»  Руководитель  общественного объединения любителей бега  Забайкальского края  «ZabRun»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Брюханов  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении**

**соревнований общественного объединения**

**любителей бега «ZabRun»**

**по трейлу**

**«Карымскийтрейл 2024»**

**пгт. Карымское, 17 августа 2024 г.**

**1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1. Соревнования общественного объединения любителей бега «ZabRun»по трейлу «Карымскийтрейл 2024» (далее – соревнования)проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», дисциплина «трейл», утверждёнными Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 октября 2019 года № 839 (далее – Правила).

1.2. Задачами проведения соревнований являются:

- популяризация трейла как массового оздоровительного вида спорта среди населения пгт. Карымское и Забайкальского края;

- повышение спортивного мастерства участников соревнований;

- укрепление дружеских и спортивных связей между городами и регионами;

- пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха на свежем воздухе;

1.3. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение.

**2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

2.1. Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет беговое сообщество «ZABRUN CHITA».

2.2. В обязанности бегового сообщества «ZABRUN CHITA» входит подготовка места проведения соревнований, формирование и организация деятельности судейской бригады, волонтеров.

2.3. Непосредственное руководство проведением соревнований осуществляет главная судейская коллегия.

2.4. Вся информация по проведению соревнований размещена в группах ВКонтакте - https://vk.com/zabrun\_chita

2.5. Допуск участников к соревнованиям осуществляется главным судьей и врачом соревнований.

**3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1. Место и сроки проведения: соревнования проводятся 17 августа 2024 года в пгт. Карымское(51.605118, 114.369784).

3.2. Программа соревнований и время:

**17 августа 2024 г.**

09:00-11:00 – выдача стартовых номеров;

11:20 – открытие соревнований;

11:50 – проверка снаряжения, дистанция 15 км;

12:00 – старт дистанции 15 км;

12:15 – старт дистанции 5 км;

13:30 – начало работы кухни (обед);

15:30 – награждение;

16:30 – убытие участников соревнований.

ВНИМАНИЕУЧАСТНИКОВ! Программа соревнований может измениться!

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЯ.   
УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА. ПОДАЧА ЗАЯВОК.**

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются все желающие частные лица, не имеющие противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом, оплатившие заявочный взнос, выполнившие требования к участникам, в дисциплинах и возрастных группах:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дистанция | Категория участников (группа) | Контрольное время  прохождения дистанции | Заявочный взнос |
| **5 км** | **мужчины 18-54 года** (М18-34) 2006 – 1970 г.р.  **женщины 18-54 года**  (Ж18-34) 2006 – 1970 г.р. | 1 час  30 минут | до 28.06.2024 - 600 руб.  с 028.06 до 03.08.2024 - 800 руб. |
| **15 км** | **мужчины 18-54 года** (М18-34) 2006 – 1970 г.р.  **женщины 18-54 года**  (Ж18-34) 2006 – 1970 г.р. | 3 часа  00 минут | до 28.06.2024 - 1300 руб.  с 28.06 до 03.08.2024 - 1500 руб. |

Указанный километраж дистанций в разных GPS навигаторах может иметь погрешность.

4.2. Общее количество слотов – 60 шт.

4.3. Возраст участника определяется годом проведения соревнований.

4.4. Заявочный взнос оплачивается способом перевода на номер карты, указанный в официальных информационных ресурсах соревнований гл. секретарю Бянкиной А.А. и расходуется на подготовку и проведение соревнований: на печать полиграфической продукции для участников (печать номеров, карт, информации и т.д.), расходы для организации питьевого режима и питания участников соревнований, питания судей и волонтёров, приобретение призов и т.д.

4.5. Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 3 августа2024 г. в форме электронной регистрации на сайте Orgeo.ru по адресу – https://orgeo.ru

4.6. Участник предоставляет в комиссию по допуску участников 17 августа 2024 года   
в 19.00 ч.:

- оригинал медицинской справки или оригинал заявки с допуском на данные соревнования;

- заявление-расписку об ответственности за свою жизнь и здоровье (ПРИЛОЖЕНИЕ № 1);

- копию страховки от несчастных случаев.

4.7. На регистрации участники получают стартовый пакет, в который входит:

- индивидуальный номер участника;

- карта маршрута;

- телефоны старших пунктов питания и руководителя группы поддержки;

- сувенирная продукция от организаторов и спонсоров соревнований, если таковые имеются.

4.8. Соревнования личные. В соревнованиях могут участвовать жители других субъектов Российской Федерации.

4.9. Экипировка спортсмена должна включать в себя спортивную одежду (форму) и обувь, соответствующую погодным условиям и местности соревнований, часы, обязательно иметь с собой работающее средство связи. **ОБЯЗАТЕЛЬНО! Во время участия в соревнованиях иметь при себе работающий, заряженный телефон (номер указывается в заявке).**

4.10. Обязательное снаряжение будет проверяться для всех участников. В случае отсутствия обязательного снаряжения, организаторы вправе не допустить спортсмена к участию. Список обязательного снаряжения, которое участник обязан нести с собой/на себе на протяжении всей дистанции:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Обязательное снаряжение** | **5 км** | **15 км** |
| Беговые кроссовки с рельефным протектором | + | + |
| Стартовый номер (выдается организаторами) | + | + |
| Свисток | + | + |
| Карта маршрута (выдается организаторами) | + | + |
| Спутниковый навигатор\* | + | + |
| Телефон, с зарядкой рассчитанной минимум на 18 часов | + | + |
| **Рекомендуемое снаряжение** |  |  |
| Солнцезащитные очки | + | + |
| Треккинговые палки | + | + |
| Крем от натираний | + | + |
| Сменные носки | + | + |
| Личная аптечка\*\* | + | + |
| Фальшфейер | + | + |

\*Навигатор (часы, смартфон с соответствующей программой) с функцией загрузки треков и точек, с функцией нахождения загруженных точек. Трек дистанции, точки лагерей, контрольных пунктов, предоставленные организаторами, должны быть загружены в GPS;

\*\*Состав личной аптечки: эластичный бинт 10\*100см или спортивный тейп, бинт стерильный 10см\*300см, пластырь 2\*100см, перекись водорода или хлоргексидина (не менее 30 мл), обезболивающие таблетки, таблетки от диареи, таблетки от аллергии.

4.11. В базовом лагере финишировавшие участники обеспечиваются горячим питанием.

**5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ, ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ., ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ.**

5.1. Победитель в личном зачете среди жителей Карымского района определяется по наименьшему времени прохождения дистанции в соответствии с правилами вида спорта.

5.2. Победитель в личном зачете в абсолютном первенстве среди всех участников определяется по наименьшему времени прохождения дистанции в соответствии с правилами вида спорта.

5.3. Победители и призеры в абсолютном первенстве определяются среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе на дистанциях 5 км, 15 км по наименьшему времени прохождения дистанции среди всех участников. В случае участия в одной из групп менее трех спортсменов, группа объединяется с группой, младшей по возрасту.

5.4. Условия прохождения дистанции:

- маршруты трейла включают в себя большое количество естественных препятствий: перепады высот, овраги, поваленные деревья, ручьи, камни и т.д.

- при движении по маршруту во время забега, обязательна отметка прохождения контрольных точек дистанции для каждого участника соревнований, в случае отсутствия отметки о прохождении контрольной точки (в протоколе, с указанием времени прохождения), судейская коллегия оставляет за собой право незачета заявленной спортсменом дистанции и снятие результатов из рейтинга соревнований.

- главным ориентиром при движении по маршруту забега является карта соревнований и трек для GPS навигатора, маркировка трассы -  вспомогательный ориентир.

Пункты питания на дистанции:

5 км в пределах 2-3 км;

15 кмв пределах 5-6 км.

Контрольное время, при возникновении дополнительных неблагоприятных условий, может быть увеличено по решению судейской коллегии, о чём все участники, находящиеся на маршрутах, будут извещены на К.П.

Особой сложностью является прохождение части маршрута на заболоченных участках трассы, при передвижении по естественному природному рельефу – каждый участник должен быть максимально бдительным и осторожным при движении по маршруту.

После окончания контрольного времени в 13:45 на дистанции 5 км и в 15:00 на дистанции 15 км участник, находящийся на маршруте, по согласованию с Главным судьёй, будет снят с маршрута. Если участник принимает решение продолжить гонку, организаторы снимают с себя ответственность за его здоровье, участник дисквалифицируется.

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника забега за неспортивное поведение, а также снять участника с гонки при появлении у него признаков недомогания или проблем со здоровьем любого характера (травмы, неадекватное поведение, раскоординация и др.). Решение о снятии участника принимается старшим К.П. после согласования с Главным судьёй соревнований и врачом трейла. Если участник принимает решение продолжить гонку, организаторы снимают с себя ответственность за его здоровье, участник дисквалифицируется.

5.5. Запрещено:

- создавать помехи для более быстрых участников и препятствовать обгонам. В случае прохождения каких-либо участков трассы пешком, участник не должен создавать помехи остальным участникам трейла;

- при передаче воды или питания запрещается идти или бежать вдоль трассы, необходимо стоя на месте вытянуть руку с передаваемым предметом, не создавая помех для других спортсменов;

- запрещено выходить на старт в алкогольном и наркотическом опьянении;

- опоздание на старт ведет к дисквалификации и снятию с соревнований;

- появление агрессии или использование ненормативной лексики, неспортивное поведение и неэтическое поведение, неуважение к официальным лицам и нарушение правил ведет к дисквалификации.

5.6. Ответственность участников соревнований.

Незнание пунктов положения о соревнованиях не снимает ответственности с участника за нарушение правил соревнований.

Совершая действия, направленные на участие в соревнованиях, участник подтверждает свое согласие со всеми пунктами данного Положения и его условиями.

Доврачебную медицинскую помощь участник может получить в стартовом городке. Участник, заметивший на дистанции забега человека, попавшего в беду, обязуется незамедлительно сообщить об этом медицинскому персоналу или организаторам.  
        В случае, если участник принял решение о прекращении участия в соревновании, он обязан проинформировать об этом организатора. Также медицинский персонал, организатор и судейская коллегия оставляют за собой право отозвать участника соревнования с дистанции забега вследствие возникновения форс-мажорных обстоятельств, препятствующих прохождению дистанции соревнований.

**6.НАГРАЖДЕНИЕ**

6.1. Победители и призеры соревнований личном первенстве среди жителей Карымского района и абсолютном первенстве награждаются медалями и грамотами. Специальными призами от партнеров соревнований будут награждаться участники по усмотрению партнеров и организаторов.

6.2. Все финиширующие участники получают медали от организаторов за успешное завершение дистанции.

**7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

7.1. Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований (оплата компенсации по питанию судейского аппарата, питанию участников, печать карт, призовой фонд и т.д.) производится за счет заявочных взносов участников, партнерской помощи.

7.2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) и страхованию участников соревнований обеспечивают командирующие их организации либо участники самостоятельно.

7.3. Заявочный взнос может быть возвращён участнику:

- полностью, при условии отказа от участия в гонке до 10 июня 2024 г.;

- 50% при условии отказа от участия в гонке до 8 июля 2024 г.;

- 25% при условии отказа от участия в гонке до 29 июля 2024 г.,

- не возвращается при отказе участника участвовать в гонке после 29 июля 2024 г., а также после дня старта.

**8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

8.1. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев и медицинской справки с допуском к данным соревнованиям, которые предоставляются на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Ответственность за соблюдение правил безопасности при прохождении дистанции, за свою жизнь и здоровье участники несут самостоятельно.

8.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**9. ПРОЧЕЕ**

Дополнительную информацию (карту забега, рекомендации специалистов и т.д.)  можно найти в группах:

**VK** - https://vk.com/zabrun\_chita

E-mail - [dvortsytrail@mail.ru](mailto:dvortsytrail@mail.ru)

Все вопросы по участию в соревнованиях можно задать по т. 8-(999)-410-36-95, 8-(914)-360-61-55 по эл. адресу: [dvortsytrail@mail.ru](mailto:dvortsytrail@mail.ru) или в соц.сети: <https://vk.com/run_ultra>, https://vk.com/id38851710

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

В главную судейскую коллегию

соревнования по трейлу

«Карымский трейл 2024»

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

проживающего по адресу:\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

паспорт \_\_\_\_\_\_ №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ выдан\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

с Положением о проведении данных соревнований ознакомлен, и так же я подтверждаю, что ответственность за любые возможные травмы и несчастные случаи, произошедшие во время спортивного мероприятия, возлагаю на себя. Я осведомлен о необходимости получения разрешения на занятия физической культурой без ограничений и участие в соревнованиях по бегу на все дистанции от врача.

Если в ходе соревнований со мной произойдет несчастный случай или недомогание, я разрешаю организаторам соревнований оказать мне необходимую медицинскую помощь, а в случае госпитализации сообщить об этом контактному лицу, указанному ниже, по телефону:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Претензий к организаторам соревнований не имеем.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (ФИО)

« » августа 2024 г.