

# ЗАБЕГ ЕГОРКИ

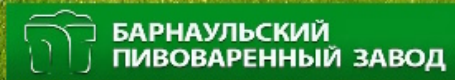
2 июня 2024

1,5 км 5 км 8 км

личный и командный

+ детский забег **зачет**

3-ий зачетный старт Кубка



«Забег Егорки» 02.06.2024  
п.Казенная заимка г.Барнаул

## 1. Общие положения

Цели проведения забега:

- популяризации бега по природному рельефу в г.Барнаул;
- выявления наиболее подготовленных спортсменов;
- развитие массового и детского спорта;
- развитие клубного бегового движения.

## 2. Время и место проведения

2 июня 2024 года п.Казенная заимка

9:00 Начало регистрации

11:00 Начало стартов

Старт и финиш — оз.Карпово, п.Казенная заимка

### Организаторы

Спортивный клуб «O-mega»

Спортивный клуб "Культура Бега"

## 3. Условия проведения

### Размещение:

На открытом воздухе, предоставляются места для хранения вещей.

## Маркировка:

Маркировка производится сигнальной лентой, с указателями каждого километра, так же тщательно размечены повороты и развилки на круги.

## Дистанции:

Взрослые:

**8 км** - 1 круг; набор высоты 300 м

Женщины (2005 г.р. - 1975 г.р)( 1974 г.р.и старше )

Мужчины (2006 г.р.-1990 г.р.)( 1989 г.р. - 1975 г.р )( 1974 г.р.и старше )

**5 км «Первый старт»** - 1 круг; набор высоты 150 м

Женщины и мужчины( 2006 г.р. и старше )

Дети:

**5 км** - 1 круг (5 км); набор высоты 150 м (2010 - 2012 г.р) (2006 - 2009 г.р)

**1,5 км** - 1 круг (1 км); набор высоты 50 м (2013 - 2016 г.р)

**Контрольное время на дистанции: 8 км — 2 часа, 5 км — 1 часа, 1 км — 30 мин.**

Дистанция проходит по холмистой пересеченной местности большого лога с системой искусственных озер.



Добраться можно на общественном транспорте автобус № 38,32 ,25

**На кругу:**

- серия подъемов и спусков;
- обрывистые склоны логов;
- пересечение ручьев.

Передвижение осуществляется по дорогам, тропам и сухому грунту болот.

Схема дистанции и трек для навигации будут опубликованы в телеграмм канале: <https://t.me/egorun22>, — а также на ресурсах партнеров.

### **Участники не имеют права сократить дистанцию!!!**

Участники самостоятельно обеспечивают себя питанием и водой на дистанции. Организаторы устанавливают **два пункта подпитки**: на старте и 4-ом километре (на пункте: вода, изотоник, тонизирующий, фрукты)

### **Награждение и подведение результатов**

#### **Личный зачёт:**

Победители и призеры определяются в порядке финиширования. Победители и призеры (1-3 место) в группах М13-17 и Д13-17 награждаются медалями, дипломами и призами. Победители и призеры (1-3 место) в группах М18-35, М35-50, М50+, Ж18-35, Ж35+ награждаются медалями и дипломами. Абсолютные победители и призеры на дистанции 5 км (1-6 место) среди мужчин и женщин награждаются дипломами и призами.

Каждый участник, успешно преодолевший дистанции 2,5 и 5 км, награждается памятной медалью финишера.

#### **Командный зачет:**

Команда, занявшая первое место, награждается кубком. Команды, занявшие 2 и 3 место, награждаются дипломами. В зачет идут 5 лучших спортсменов, из которых минимум 2 должны быть женщины.

(Награждение проводится после финиша 50 % процентов участников лидеров или всех спортсменов в категории)

#### **4. Программа мероприятия (2 июня 2024)**

- 9:00 - начало, выдачи стартового пакета\*
- 10:45 - стартовый брифинг
- 11:00- старт дистанций: 8 км
- 11:05 - старт дистанций: 5 км
- 11:10 - старт дистанций: 1,5 км

\*стартовый пакет содержит: стартовый номер-майку, продукция от партнеров.

#### **5. Финансирование и регистрация на тренировку**

Тренировка финансируется за счёт организационных взносов участников и спонсорской помощи. Взнос каждого участника обеспечивает проведение мероприятия, оплату судейства, а также хронометраж .

Часть средств направляется в призовой фонд.

Всю ответственность за свою безопасность участник несет сам, что заверяется при заявке на мероприятие

#### **Регистрации:**

Регистрация участников проводится в 3 этапа:

Взрослые:

- с 3 апреля по 1 мая 2024 года – 600 рублей
- с 1 мая по 20 мая 2024 года – 700 рублей.
- с
- Регистрация в день старта 1000 рублей.

Дети:

- с 3 апреля по 20 мая 2024 года – 200 рублей
- с 21 мая по 31 июня 2024 года – 200 рублей.
- Регистрация в день старта 200 рублей.

В случае отказа от участия в Соревнованиях после оплаты добровольного стартового взноса, денежные средства не возвращаются, но могут быть перенесены на другие старты, организованные спортивным клубом «Омега», или проводимые при его поддержке.

Необходимо наличие:

- Медицинская справка/ допуск врача
- Страховка при укусе клеща/ прививка
- Полис мед.страхования

Всю ответственность за свою безопасность участник несет сам, что заверяется при заявкой на мероприятие

Сервис Orgeo позволяет регистрировать одной заявкой всю команду.

**Ждем Вас на старте!**

По вопросам

8-961-230-13-62 Березников Алексей

[t.me/egorun22](https://t.me/egorun22) - канал мероприятия

Регистрация тут [orgeo.ru/event/info/34743](https://orgeo.ru/event/info/34743)

