

ПОЛОЖЕНИЕ-РЕГЛАМЕНТ о проведении трейл-забега «Первомайский»

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- приобщение широких масс населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- развитие дружественных связей между клубами любителей бега;
- определение сильнейших легкоатлетов на трейловой дистанции в рамках социального проекта вечерних пробежек «Бежим вместе»;
- подведение этапа Кубка по трейлраннингу.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ ЗАБЕГА

Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области

Контакты организаторов:

Страница кубка <https://runtogether.ru/>

Группа кубка <https://vk.com/run52rus>

Почта: genesissportnn@gmail.com

Вопросы по регистрации и оплате:

Калинникова Екатерина Андреевна +7 (903) 060-33-13

III. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Трейл-забег проводится 30 апреля 2024 в Шатковском муниципальном округе, Нижегородской области.

Центр соревнований – лагерь отдыха «Кипячий ключ». Нижегородская обл., р.п. Шатки, ул. Заречная д.1.

Как добраться:

Рабочий поселок Шатки находится на трассе Нижний Новгород – Саранск – Пенза – Саратов.

1. Ближайшая Ж/Д станция от центра соревнований – «Шатки» в 4км, «Арзамас» в 25 км. Имеется прямое железнодорожное сообщение с Москвой, Нижним Новгородом и другими городами России. Подробности на <http://pass.rzd.ru/>

2. Автобусы в Шатки отправляются с автостанции Щербинки Н.Новгорода, подробности на сайте автовокзала <http://avtovokzal52.ru/raspisanie/>

3. Электрички Нижний Новгород – Арзамас.

Подробное расписание на <http://pass.rzd.ru/>

4. Аренда микроавтобуса 10 мест (1 автобус, второй по запросу). Михаил тел: +7 (920) 041-17-15 (стоимость проезда Арзамас – Кипячий Ключ: 1500 руб. за машину,

Нижний Новгород – Кипячий Ключ – от 5000 руб., Шатки – Кипячий ключ – от 300 руб.).

5. Аренда любого транспорта (автобус до 60 мест) из Нижнего Новгорода. Светлана +7 (908) 230-29-92 (стоимость проезда в 1 сторону - 19 мест 18000 руб., 32-35 мест - 21000 руб., 49-51 мест - 28000 руб.)

6. Такси в Шатках от 200 руб.: +7 (920) 031-01-13

Ссылка на [ЯНДЕКС КАРТЫ](#)

GPS координаты: 55.210876, 44.129821

IV. ДИСТАНЦИИ И ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Дистанции:

- ✓ Родители и Дети до 8 лет (включительно) – 500м;
- ✓ ТДети (9-13 лет) – 1км;
- ✓ ТЮниоры, FunRun – с 14 лет и старше – 3км;
- ✓ Т11 – с 18 лет и старше – 11 км;
- ✓ Т25 – с 18 лет и старше – 25 км.

Треки дистанций:

Будут опубликованы на информационных ресурсах Кубка и в группе ВК – <https://vk.com/run52rus>

Возрастные группы:

- Родители и Дети до 8 лет;
- Дети от 9 до 13 лет;
- Юниоры от 14 до 17 лет;
- 18-39 лет;
- 40-49 лет;
- 50 лет и старше.

Возраст участника определяется по году рождения (т.е. по состоянию на 31.12.2024).

V. ПРОГРАММА ДНЯ СОРЕВНОВАНИЯ

11:00-13:00 – выдача стартовых пакетов и чипов

13:15 – разминка

13:30 – старт дистанции ТДети (1 км)

13:40 – старт дистанции Родители и Дети (500 м)

14:00 – старт дистанции Т25

14:10 – старт дистанции Т11

14:20 – старт дистанции FunRun и ТЮниоры (3 км)

14:30 – награждение детских забегов

16:00 – награждение основных и юниорских забегов

Другие активности:

10:00-13:00 – фестиваль памяти Ю.В. Лебединского (спортивное ориентирование)

13:00-16:00 – спортивный лабиринт (в 16:30 награждение по итогам лабиринта)

VI. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Для участия в забеге необходимо зарегистрироваться и оплатить стартовый пакет по ссылке <https://orgeo.ru/event/34700> и предоставить медицинскую справку о допуске к дистанции не короче выбранной.

БЕЗ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ УЧАСТНИК К СОРЕВНОВАНИЯМ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.

К трейлу допускаются совершеннолетние участники при условии предоставления организаторам медицинской справки, подтверждающей надлежащее состояние здоровья и выданной не ранее, чем за 6 месяцев до старта.

Несовершеннолетние участники (юниоры в возрасте от 14 до 17 лет) допускаются к дистанции «ТЮниоры» на основании медицинского допуска спортивного врача и при наличии расписки от родителей или заявки, заверенной руководителем образовательной организации.

На дистанции «ТДети» допускаются участники в возрасте от 0 до 13 лет при условии возможного прохождения всей дистанции самостоятельно в присутствии родителей (допускается передвижение несовершеннолетнего участника, поддерживаемого за руку родителем). Обязательно предоставление медицинской справки о том, что ребенок здоров, если бежит с родителем за руку – справка не обязательна.

Участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которое может повлечь за собой травмы или иные проблемы со здоровьем. Ответственность за несовершеннолетних участников берет на себя родитель путем заполнения расписки, образец расписки будет предоставлен на сайте.

Расписку желательно заполнить дома и сдать при регистрации.

Дистанции	Заявка и оплата до 15 апреля (руб.)	Заявка и оплата до 25 апреля (руб.)
Родители и Дети (до 8 лет)	300	400
ТДети (9-13 лет)	400	500
ТЮниоры 14-17 лет	500	600
Fun Run	700	900
T11	1000	1300
T25	1300	1600

Ссылки для заполнения расписок дома:

Дети – [скачать образец](#)

Взрослые – [скачать образец](#)

РЕГИСТРАЦИЯ

ПРОЙДИТЕ ПО ССЫЛКЕ, ЧТОБЫ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ И ОПЛАТИТЬ СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ <https://orgeo.ru/event/34700>

С 26 апреля ЗАЯВКИ НА ТРЕЙЛ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

50% оплаченного стартового пакета возвращается при отказе участника от участия до 25 апреля 2024 года по заявлению на почту genesissportnn@gmail.com.

В стартовый пакет входит номер, медаль финишера, продукция партнеров, питьевые пункты во время дистанции и питание на финише.

Перерегистрация оплаченного стартового пакета на другого участника возможна до 25 апреля 2024 года.

Для перерегистрации необходимо отправить запрос с адреса, зарегистрированного участника с указанием данных обоих участников (ФИО, город, телефон и адрес электронной почты) на genesissportnn@gmail.com

Оплачивая заявочный взнос, вы подтверждаете, что ознакомились со всеми правилами и условиями участия в соревнованиях, а также даете согласие на обработку персональных данных, которые заполняете при регистрации.

VII. ПОРЯДОК ВЫДАЧИ СТАРТОВЫХ НОМЕРОВ

Для получения номера необходимо предъявить паспорт, расписку об ответственности и предоставить медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию.

Выдача номеров и чипов будет происходить с 11.00 до 13.00 на арене соревнований.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение происходит только после предъявления и регистрации паспортных данных. Соревнования личные. Определение победителей и призеров забега происходит по факту прихода на финиш с учетом отметки в станции электронного хронометража. Победители и призеры абсолютного зачета награждаются призами и медалями. Дополнительно призами награждаются победители в каждой возрастной группе. Если участник является победителем возрастной группы и призером абсолютного зачета, то он награждается только в абсолютном зачете.

Организаторы не обеспечивают призами участников, отсутствовавших на награждении.

IX. ПУНКТЫ ПИТАНИЯ

На питьевом пункте в достаточном количестве будет вода, изотоник и еда по усмотрению организаторов. Отдельный питьевой пункт с горячим чаем и кашей для финишеров будет располагаться на территории арены соревнований.

X. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И ХРОНОМЕТРАЖ

На соревнования применяется бесконтактная система отметки. Для учета времени на трассе располагаются контрольные точки (коридоры, через которые участник должен пробежать). Кроме того, есть точки, где отметку о прохождении делает судья-контролер, поэтому номер участника должен быть всегда хорошо виден с передней стороны. Обход участником таких точек приведет к дисквалификации. 6 ноября на арене соревнований каждый участник должен получить чип электронной отметки, показав свой стартовый номер, и закрепить его на запястье с помощью браслета.

Видео о том, как пользоваться бесконтактным чипом доступно по ссылке https://vk.com/video66990105_456239036

Сдача чипов и считывание результатов забега происходит на финише. В случае схода с дистанции участник должен вернуть чип судьям, при утере и порче чипа участник обязан заплатить за него организаторам 7500 руб. Каждый участник заполняет расписку об ответственности за потерю чипа.

XI. МАРКИРОВКА ТРАССЫ

Маркировка трассы будет представлять собой разметку трассы из сигнальной ленты через каждые 30-50 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.

XII. ПРОТЕСТЫ

Протесты, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются в электронном виде на почту genesissportnn@gmail.com, претензии касательно результатов принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течение пяти рабочих дней после соревнований.

XIII. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИЙ, ОТМЕНА СОРЕВНОВАНИЙ

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения питьевого пункта, контрольного времени в большую сторону либо отменить соревнования. Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте и в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях.

XIV. ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

XV. КОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ

В 2024 году в Кубке Трейлов результаты подводятся также и в командном зачете. С каждого этапа Кубка в зачет идет **не более 10 лучших результатов** (максимальное количество участников на этапе – неограниченно).

Участник не может выступать за 2 команды во время проведения одного этапа. В случае возникновения спорных ситуаций, оргкомитет решит вопрос в пользу той команды, за которую участник вышел на предыдущем этапе Кубка.

