



**Положение**  
**о проведении соревнований по лыжным гонкам**  
**«Альянс двух»**  
**(командный спринт)**



**Цели и задачи:**

- Популяризация лыжного спорта
- Повышение уровня спортивного мастерства
- сохранение спортивных традиций и пропаганда здорового, активного образа жизни;

**Время и место проведения:**

Соревнования проводятся 23 марта 2024 года на биатлонно-лыжном комплексе МБУ ДО СШ №3. Получение номеров с 9:00 в спортзале. Старт в 11.00 часов.

**Руководство проведением соревнований:**

Подготовка и проведение соревнований осуществляется на принципах самоорганизации граждан, участвующих в соревнованиях и спонсирующих их проведение, подготовку трассы и приобретение наградной атрибутики.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

**Участники и условия допуска к соревнованиям.**

В соревнованиях принимают участие все желающие в двух возрастных группах 2007-2010 года рождения (юниоры) и 2006 года рождения и старше (взрослые), не имеющие медицинских противопоказаний. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к физическим нагрузкам. При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё состояние здоровья, свою физическую и техническую подготовку, отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, осознание возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях, ознакомление с трассой соревнований, согласие с данным положением, а также полностью снимают с судейской бригады ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный ими во время соревнований. Судейская бригада не несёт ответственности за сохранность инвентаря участников и не принимает претензий по качеству подготовки трассы. Каждый участник должен ознакомиться с трассой самостоятельно до соревнований, для оценки своей готовности к её прохождению.

**Программа соревнований:**

Соревнования командные, состав команды 2 человека.

Командный спринт проводится как эстафета с двумя спортсменами, которые поочередно сменяют друг друга, пробегая 3 круга трассы каждый. Длина круга 1 км.

Перед эстафетой проводится пролог (2 км), по результатам которого формируются команды.

Команды будут сформированы смешанные -юниоры+юниорки и мужчины + женщины.

Эстафеты пройдут отдельно среди юниоров и взрослых.

Сильнейший в прологе бежит эстафету с слабейшим.

Если в прологе не четное количество участников-последний выбывает.

**Награждение:**

Первые **три места** в прологе награждаются **медалями и ценными призами** как у юниоров и юниорок , так и женщин и мужчин отдельно. В эстафете награждаются **первые шесть команд** у взрослых и **первые шесть команд** у юниоров **медалями**. Награждение по готовности официальных результатов.

**Заявки:**

Заявки подаются участниками самостоятельно в системе OPGEO.RU до 22 марта 2024 года 14 часов. **Участники не подавшие заявку в орgeo до соревнований не допускаются!**

**Стартовый** Благотворительный взнос при получении номера 200 рублей с юниоров и 300 рублей с взрослых участников.

Удачного старта!