# Открытая тренировка

**по спортивному ориентированию (кроссовые дисциплины)**

17.03.2024 г. г. Новокузнецк

Техническая информация.

# Спринт 17 марта 2024 г.

1. **Район тренировки. Местность.** Территория дома творчества Вектор. Открытая местность, парковая.

# Параметры тренировочных дистанций

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Возрастные категории* |  | *Количество КП* | *Длина дистанции*  *(м)* | *Контр время*  *(мин)* |
| **Мужчины** | **2006 и**  **старше** | **12** | **1350** | **15** |
| **Женщины** | **2006 и**  **старше** | **12** | **1350** | **15** |
| **Юноши до 16 лет** | **2008 – 2011** | **12** | **1350** | **15** |
| **Девушки до 16 лет** | **2008 – 2011** | **12** | **1350** | **15** |
| **Девушки до 12 лет** | **2012 и младше** | **10** | **1000** | **10** |
| **Юноши до 12 лет** | **2012 и младше** | **10** | **1000** | **10** |
| **Родители** | **2004 и**  **старше** | **10** | **1000** | **15** |