

Положение

Легкоатлетический забег "XXXVI Осенний марафон"

1. Цели забега

1.1. Забег проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- развития массового спорта;
- стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции.

2. Руководство забегом

2.1. Подготовка и проведение Забега осуществляется клубом «RRUNS Иркутск» за счет собственных и привлеченных средств.

2.2. Организация по подготовке и проведению Забега возлагается на Организационный комитет Забега (далее – Оргкомитет).

2.3. В состав Оргкомитета входят: Павлова Наталья Юрьевна, Лукашева Екатерина, Сорокина Полина, Киселев Илья Юрьевич.

2.4. Оргкомитет отвечает за:

- подготовку документов и материалов для работы Мандатной комиссии;
- подготовку и разметку дистанций;
- работу волонтеров;
- пункты питания на дистанциях;
- предоставление призов для вручения победителям и призерам Забега;
- информационное обеспечение участников;
- обеспечение судейства;
- организацию мер безопасности и медицинского обеспечения Забега.

2.5. Контроль над подготовкой и проведением Забега, рассмотрением официальных протестов и решением спорных вопросов, а также рассмотрение документов и допуск к участию в Забеге возлагается на Мандатную комиссию.

2.6. В состав Мандатной комиссии входят:

- руководитель Оргкомитета – Павлова Наталья Юрьевна;
- представитель Оргкомитета – Лукашева Екатерина;
- главный секретарь Забега – Сорокина Полина;

3. Дата и место проведения

4.1. Дата проведения Забега: 06.10.2024 г.

4.2. Место проведения:

Иркутская область, г. Иркутск, о. Юность.

https://yandex.ru/maps/63/irkutsk/?from=tabbar&ll=104.279395%2C52.270883&source=serp_navig&z=19

4. Дистанции

1. Марафон – 42,2 км (6 кругов)

2. Полумарафон – 21,1 км (3 круга)

3. Дистанция 7 км (1 круг)

5. Программа соревнования

5.1. Расписание

Расписание 05.10.2024

09:00-11:00 Выдача номеров на о.Юность (место старта “5 верст”).

Расписание 06.10.2023

09:00 – 09:40 – Получение номеров на дистанции 7 км и 42,2 км

09:00 – 11:30 – Получение номеров на дистанцию 21,1 км

09:20 – 09:40 – Разминка

09:50 – 09:55 – Брифинг

10:00 – Старт на дистанции 7 км и 42,2 км

11:00 – Награждение 7 км

11:20 – 11:40 – Разминка

11:50 – 11:55 – Брифинг

12:00 – Старт на дистанцию 21,1 км

14:00 – Награждение 42,2 км и 21,1 км

14:30 – Закрытие финиша.

Лимит прохождения марафонской дистанции: 4 часа 30 минут.

6. Максимальное число участников соревнования

6.1. Максимальное число участников в Марафоне 42,2 км – 30 человек.

6.2. Максимальное число участников в Полумарафоне 21,1 км – 100 человек.

6.3. Максимальное число участников в дистанции 7 км – 70 человек.

7. Требования к участникам соревнования

7.1. К участию в Забеге допускаются все желающие в возрасте от 18 при наличии справки от врача.

7.2. Принимая участие в Забеге, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Забеге для его здоровья, не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Забеге, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участник Забега обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник Забега или большей. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность

медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

7.3. Просим воздержаться от участия лиц при первых признаках ОРВИ и температуре тела свыше 37 градусов.

7.4. Возраст участника Соревнования определяется по дате проведения соревнования.

8. Регистрация участников

8.1. Регистрация участников Забега на все дистанции будет проходить до 19.00ч. 29.09.2024 или по достижению лимита слотов на сайте www.orgeo.ru

8.2. Обязательно наличие оригинала медицинской справки*. В случае отсутствия медицинской справки участник не допускается к забегу.

Медицинская справка, предоставленная в Мандатную комиссию, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала.

Требования к медицинской справке:

- Выдана учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности.
- Содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника.
- Содержит заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую.
- Выдана не ранее чем за пол года до старта.

*Справки необходимы в связи с требованиями приказа Министерства здравоохранения РФ N134н.

8.2. Стоимость участия:

Дистанция	до 31.03.2024	01.04 - 30.04.2024	с 01.05.2024 г.
7 км	200 руб.	250 руб.	300 руб.
полумарафон	300 руб.	400 руб.	500 руб.
марафон	300 руб.	400 руб.	500 руб.

8.3. Отмена регистрации и возврат взноса возможен до 30.09.2024. Для этого необходимо написать на почту pavlova_nat@mail.ru

8.4. Начиная с 01.10.2024 Стартовый взнос не возвращается и не переносится на другой год.

9. К участию в соревновании не допускаются

9.1. Участники не прошедшие регистрацию.

9.2. Участники без стартового номера.

9.3. Участники с животными.

9.4. Участники с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других

приспособлениях для переноски/перевозки детей.

9.5. Участники в экипировке, со снаряжением или предметами, которые могут помешать или нанести вред другим участникам Забега (в том числе бегуны с флагами на древках и палками для скандинавской ходьбы).

9.6. Участники, использующие любые механические средства передвижения. Так же не допускается сопровождение участника на велосипеде или других механических средствах.

9.7. Лица с признаками ОРВИ и в состоянии алкогольного опьянения.

10. Разметка и питание на трассе

10.1. Трасса будет промаркирована указателями.

10.2. На сложных участках и в местах разворота будут работать волонтеры.

10.3. На трассе будут расположены пункты питания: теплое и холодное питье, изотоник, мармелад, бананы.

10.4. Получение питания и питья от посторонних лиц возможно только в зонах питания Забега. За нарушение данного пункта участник дисквалифицируется при заявлении волонтеров и/или двух участников забега. Для участников со своим питанием будет отдельный стол. Необходимо заранее промаркировать свои бутылки и до старта выставить их на столы.

11. Регистрация результатов

11.1. Результаты участников Забега фиксируются ручной записью прихода судьями.

11.2. Предварительный протокол публикуется на сайте <https://angara.net/> не позднее 08.10.2024. Замечания принимаются на почту pavlova_nat@mail.ru до 15:00 09.10.2024.

11.3. Итоговый протокол публикуется на сайте <https://angara.net/> не позднее 22:00 10.10.2024.

11.4. Итоговый протокол является окончательным и изменению не подлежит.

12. Определение победителей и призеров

12.1. Определение победителей и призеров в забегах на каждой дистанции происходит по времени финиша среди мужчин и женщин в двух возрастных категориях:

- 18-39 лет
- 40 лет и старше .

13. Награждение победителей

13.1. Награждение производится по каждой дистанции с 1 по 3 место у мужчин и женщин в возрастных категориях.

Победители и призёры в каждой возрастной группе награждаются грамотами, медалями и призами.

13.2. Награждение производится только в день старта во время награждения. Вручение медалей, грамот и призов до церемонии награждения не предусмотрено. В случае неявки участника на награждение призы и подарки остаются у Организатора и последующей передаче не подлежат.

13.3. Каждый финишировавший участник получает медаль финишера.

14. Протесты и претензии

14.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Мандатной комиссии.

14.1.1. К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

14.1.2. Остальные претензии могут быть проигнорированы Мандатной комиссией в силу их незначительности.

14.2. При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

14.3. Протесты и претензии принимаются только от участников Забега.

14.4. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются мандатной комиссией в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Мандатной комиссией только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

14.5. По остальным вопросам участник вправе подать протест до 15:00ч 09.10.2024. Протест или претензия должны быть направлены в письменной форме на адрес электронной почты pavlova_nat@mail.ru

15. Дисквалификация и статусы участников

15.1. Участник может быть дисквалифицирован:

- если участник изменил стартовый номер;
- если участник стартовал до официального старта Забега;
- если участник забега использовал механические средства передвижения;
- если у участника не прошел промежуточные точки по дистанции;
- если участник вышел на старт под стартовым номером, зарегистрированным на другого человека;
- если участник пробежал не ту дистанцию, на которую зарегистрировался;
- если участник получал постороннюю помощь вне официальных пунктов питания;
- если участника на дистанции сопровождает бегун без номера или велосипедист;
- если участник стартовал, пробежал или финишировал на забеге с животным;
- если участник стартовал, пробежал или финишировал на забеге с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей;
- если участник использовал экипировку, снаряжение или предметы, которые могли помешать или нанести вред другим участникам Соревнования (в том числе флаги на древках, палки для скандинавской ходьбы и т.п.);

- если участник проявил неспортивное поведение на Забеге.
Решение о дисквалификации принимается мандатной комиссией.

16. Безопасность и медицинское обеспечение

16.1. Во время Соревнования будет обеспечено дежурство кареты медицинской скорой помощи.

16.2. Будет организована камера хранения вещей для участников. За ценные предметы организатор Забега ответственности не несет.

17. Изменения в положении

17.1. Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в легкоатлетическом забеге «XXXVI Осенний марафон»