

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ  
соревнований обучающихся Ивановской области  
«Школа безопасности»**

**Дата проведения:** с 15 по 21 мая 2024 года.

**Место проведения:** территория Озерновского сельского поселения Ивановского муниципального района Ивановской области в границе с детским санаторно-оздоровительным лагерем круглогодичного действия «Березовая роща».

В соответствии с программой соревнований обучающихся Ивановской области «Школа безопасности» (далее - соревнования) предусматривается проведение следующих этапов и конкурсов соревнований:

Физическая культура	-	коэффициент 0,5
Конкурсная программа	-	коэффициент 0,5
Организация быта в полевых условиях	-	коэффициент 0,5
Полоса препятствий	-	коэффициент 1
Комбинированная пожарная эстафета	-	коэффициент 1
Ориентирование на местности	-	коэффициент 1
Поисково-спасательные работы на акватории	-	коэффициент 1,5
Поисково-спасательные работы в условиях ЧС техногенного характера	-	коэффициент 1,5
Маршрут выживания	-	коэффициент 2

**1. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (коэффициент 0,5).**

Победителем данного вида считается команда с наименьшей суммой мест по подвидам 1.1. и 1.2. данного вида соревнований.

В подвиде 1.2. подводится личный зачет. Результаты участников определяются отдельно среди юношей и девушек в каждой возрастной группе. Победители и призеры личного зачета определяются по лучшему техническому результату.

В соревнованиях участвует команда из 6 человек (из них не менее 2 девушек, не менее 2 юношей, руководитель и заместитель руководителя не участвуют).

**1.1. Комбинированное силовое упражнение.**

Форма одежды спортивная, обувь спортивная без металлических шипов.

Юноши выполняют «Комбинированное силовое упражнение» (далее - КСУ) на перекладине. КСУ заключается в последовательном выполнении комбинации элементов: подтягивание, поднятие ног к перекладине. Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций. При выполнении последней комбинации возможно зачтение дробного результата.

Запрещается: хлесткие движения ногами при выполнении элементов КСУ, нахождение на перекладине сидя, в стойке на руках, вис на ногах головой вниз,

вис на одной руке. Пауза между упражнениями более 10 секунд означает окончание выступления участника.

Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения лежа на спине, (ноги согнуты, руки за головой). Контрольное время выполнения упражнения одной участницей – 2 минуты. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху – до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу – до касания лопатками пола).

Каждый участник получает баллы в командный зачет в процентном отношении от результата абсолютного победителя среди мальчиков и девочек соответственно. При этом победители получают по 100 баллов. Командный результат определяется суммой баллов, набранных участниками команды.

### **1.2. Кросс.**

Соревнования в кроссе проводятся на дистанции 1 км по среднепересечённой местности (оборудованной, размеченной дистанции) в виде эстафеты. Команды одной возрастной группы стартуют в одном забеге.

Каждый участник команды в эстафете преодолевает отведённую дистанцию и имеет право бежать только один раз. После старта первого участника очередной участник команды выходит на линию старта. Очередной участник команды может стартовать только после передачи эстафетной палочки от финиширующего участника к стартующему участнику.

Форма одежды – спортивная. Для передачи эстафеты используется эстафетная палочка, которую все участники транспортирует всю дистанцию.

Запрещено оказание помощи участнику в ходе прохождения дистанции (подталкивание сзади, лидирование, сопровождение сбоку, буксирование, держа за руку и пр.), создание помех участникам других команд, изменения маршрута дистанции, несанкционированной замены участника. В случае нарушения команда снимается с данного вида соревнований.

Результат команды определяется временем прохождения дистанции эстафетной командой по времени финиша последнего участника.

## **2. КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА (коэффициент 0,5).**

Оценка выступлений команды в конкурсной программе производится путём экспертной судейской оценки. Протесты на результат конкурсной программы не принимаются. Место в конкурсной программе определяется по наименьшей сумме мест, занятых во всех конкурсах (подвиды 2.1, 2.2, 2.3). В случае неучастия в одном из конкурсов, команда занимает место после команд, выполнивших всю конкурсную программу. В случае совпадения результатов предпочтение отдаётся команде, имеющей лучший результат в конкурсе «Представления команд».

Всё необходимое оборудование, инвентарь для участия в конкурсной программе, команда должна иметь с собой (ватман судейский).

### **2.1. Конкурс представления команд.**

Участники в творческой форме представляют свою команду и муниципальное образование Ивановской области, из которого она приехала, приветствует участников соревнований и жюри.

Продолжительности выступления - до 5 минут.

Критерии оценки:

соответствие тематике конкурса («Давайте, познакомимся!»);  
содержание;  
сценическая культура;  
художественное оформление;  
музыкальное оформление.

Каждая позиция оценивается максимально в 10 баллов. Жюри может присудить дополнительно 5 баллов за особые качества выступления. Место в конкурсе определяется по наибольшей сумме набранных баллов.

## **2.2. Конкурс патриотической песни.**

Командой в полном составе исполняется песня патриотической тематики.

Критерии оценки:

выбор репертуара (соответствие заданной тематике);  
вокал (чистота интонирования, чёткость дикции);  
исполнительская культура (внешность, артистизм);  
наличие и качество музыкального сопровождения.

Каждая позиция оценивается максимально в 10 баллов. Жюри может присудить дополнительно 5 баллов за особые качества выступления. Место в конкурсе определяется по наибольшей сумме набранных баллов.

## **2.3. Конкурс стенгазет.**

На мандатной комиссии команда получает ватман для стенгазеты. Домашние заготовки, использование фотографий, аппликаций допускается, но они не должны превышать 1/3 от общего количества материала. Газета предоставляется в главную судейскую коллегию (далее – ГСК) в соответствии с программой соревнований.

Газета должна включать в себя название газеты, краткую информацию о команде-издателе, статьи по теме в нескольких различных рубриках (передовица, срочно в номер, комментарии, очерки, объявления, реклама, анекдоты, кроссворды, гороскоп и т.д.), дополняемые рисунками.

В правом нижнем углу перечисляются все члены редколлегии, участвующие в создании газеты. В стенной газете не должен преобладать рисованный материал, текстовая информация должна быть легко читаема.

Сквозная тема: «Школе безопасности - 30 лет».

Критерии оценки:

соответствие заданной тематике;  
соответствие работы жанру и стилистике стенгазеты;  
содержание и информативность;  
качество исполнения (красочность, художественная техника).

Каждая позиция оценивается максимально в 10 баллов. Жюри может присудить дополнительно 5 баллов за особые качества выполнения. Все художественные принадлежности, необходимые для изготовления газеты (кроме ватмана), команда привозит с собой. Место в конкурсе определяется по наибольшей сумме набранных баллов.

### 3. ОРГАНИЗАЦИЯ БЫТА В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ (коэффициент 0,5).

Организация быта команды в полевых условиях оцениваются по следующим показателям:

состояние лагеря;

состояние кухни и хранения продуктов;

соблюдение правил поведения и режимных моментов соревнований.

Работа судейской бригады будет проходить следующим образом:

В первый день проводится контрольно-консультативный обход, в последующие дни – утренний и вечерний обходы (проверка состояния лагеря, кухни и хранения продуктов).

При проведении проверки должен присутствовать руководитель команды либо заместитель руководителя команды.

Результаты проверки командного места (замечания) должны быть зафиксированы под роспись руководителя команды.

ГСК в любое время и в любом месте полевого лагеря и полигонов фиксирует нарушения.

При проверке состояния лагеря, кухни и хранения продуктов учитываются: чистота, порядок, соблюдение гигиенических, противопожарных, природоохранных норм и техники безопасности, соблюдение распорядка дня, правил поведения у воды и на воде, дисциплинированность, культура поведения и взаимоуважение между всеми участниками соревнований.

В случае неоднократных грубых нарушений условий быта, нарушения требований техники безопасности в полевом лагере, непристойного поведения и драки, команда может быть снята с соревнований и удалена из лагеря решением главного судьи соревнований и ГСК.

Результат команды определяется по сумме штрафных баллов, набранных командой за время проведения вида. Побеждает та команда, которая имеет наименьшее количество штрафных баллов. В случае равного количества штрафных баллов команды занимают одинаковое место.

Таблица штрафных баллов.

№ п/п	Нарушение	Кол-во штрафных баллов
1.	Неправильное хранение рюкзаков и вещей (за каждую вещь).	1
2.	Неправильная сушка одежды и т.д. (за каждую вещь).	1
3.	Отсутствие кипяченой воды.	1
4.	Неправильное хранение топлива.	1
5.	Беспорядок в лагере и палатках.	5
6.	Беспорядок на кухне.	5
7.	Грязная посуда, котлы.	5
8.	Несоблюдение мер безопасности при работе у костра, примуса и т.д.	5
9.	Несоблюдение мер безопасности при хранении топоров, пил, ножей.	5
10.	Отсутствие эмблемы команды в лагере.	5
11.	Установка лагеря вне отведенной площади.	10
12.	Порча природных насаждений и других природных объектов.	10



13.	Забор воды в неустановленном месте.	10
14.	Умывание и купание в неустановленном месте.	10
15.	Выброс мусора и пищевых отходов в неустановленном месте.	15
16.	Несоблюдение распорядка соревнований, опоздание на мероприятия.	20
17.	Игнорирование требований судейской коллегии.	100
18.	Курение, сквернословие, действия порочащие честь и достоинство человека, как гражданина РФ.	100
19.	Шум, громкие разговоры в лагере с 23 до 7 часов.	100
20.	Нахождение за пределами границ полевого лагеря (за исключением случаев прохождения этапов и видов соревнований).	500

#### **4. ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ (коэффициент 1).**

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами организации и проведения соревнований обучающихся Российской Федерации «Школа безопасности», утвержденных МЧС России 20.12.2018 № 2-4-38-4, Министерства просвещения России 20.12.2018, частью 7 Правил вида спорта «Спортивный туризм», утвержденных приказом Министерства спорта России от 22 апреля 2021 г. № 255.

Уточнения, дополнения и отклонения от Правил на данных соревнованиях оговариваются в «Общих условиях» и «Условиях прохождения дистанций», далее «Условиях». Ссылки даны на пункты Правил.

Количество участников в составе команды - 6 человек (из них не менее 2 девушек).

Соревнования проводятся по штрафной системе оценки нарушений согласно п. 6.3. Правил. Результат команды определяется временем прохождения дистанции с учетом штрафных баллов, переведенных во время (1 штрафной балл - 15 секунд).

За 5 минут до старта команда проходит предстартовую проверку. При опоздании на предстартовую проверку - старт команды не откладывается. Старт команд проводится согласно принудительной жеребьевке.

Для преодоления дистанции не требуется специальное снаряжение.

На всей дистанции участники работают в каске и в перчатках. Одежда должна закрывать локти и колени участников.

Все участники команды стартуют одновременно.

В опасной зоне этапа разрешается нахождение только одного участника команды. Допускается обратное движение по этапу, дистанции без нарушения техники безопасности.

Дистанция представляет собой коридор движения, обозначенный сигнальной лентой, на котором участникам встречаются этапы. Нахождение на дистанции устанавливается ОКВ, по истечении которого команда прекращает работу на дистанции и получает снятие с дистанции. ОКВ - 20 минут.

ОКВ может быть изменено ГСК после прохождения первых трех команд.

**Условия преодоления этапов по виду «Полоса препятствий».**

Длина дистанции - 1000 м. Возможные элементы полосы препятствия:

**1. «Переправа по параллельным перилам».**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 - вертикальная опора, судейские перила, КЛ - начало ОЗ,

ЦС - БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: движение участников по п. 7.19.1 Правил.

## **2. «Переправа по качающимся перекладинам».**

Оборудование этапа:

Горизонтальные, свободно подвешенные перекладины расположены на высоте 2 - 2,5 м. Расстояние между перекладинами до 0,5 м.

ИС - БЗ, КЛ - начало ОЗ.

ЦС - БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: движение участников ногами по перекладинам с опорой на горизонтальные перила по п. 7.19.1. Правил.

## **3. «Движение по подвесному бревну».**

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 - вертикальная опора, бревно, судейские перила, КЛ - начало ОЗ.

ЦС - БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.19.1. Правил.

## **4. «Бабочка».**

Верхняя веревка закреплена концами к опорам на высоте 1,5-2 м. и за середину нижней веревки.

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 - вертикальная опора, судейские перила, КЛ - начало ОЗ.

ЦС - БЗ, ТО2 - вертикальная опора КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.19.1. Правил.

## **5. «Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник».**

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1-вертикальная опора, бревно, судейские перила, КЛ - начало ОЗ.

ЦС - БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.п. 7.14.1. - 7.14.2. Правил.

## **6. «Преодоление заболоченного участка по кочкам».**

Использование первой и последней кочки обязательно.

## **7. «Подвесной мостик».**

Оборудование этапа: горизонтально подвешенные, скрепленные между собой веревкой, перекладины на высоте 1 м. от земли, расстояние между перекладинами до 50 см, судейские перила на высоте 2 м.,

ИС - БЗ, КЛ - начало ОЗ, ЦС - БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: движение участников ногами по перекладинам с опорой на горизонтальные перила по п. 7.19.1. Правил.

## **8. «Вертикальная «Паутина».**

Параметры этапа: длина этапа: 5 м. Крутизна: 90°.

Оборудование этапа: ИС - БЗ, горизонтально натянутые веревки между двух вертикальных опор. ЦС - БЗ.

Действия: Движение участников по веревкам осуществляется свободным лазаньем.

## **9. «Движение по узкому лазу».**

Параметры этапа: длина этапа - 10 м., ширина лаза 60 см, высота - 40 см.

#### **10. «Горизонтальная «Паутина».**

Оборудование этапа: горизонтально натянутые веревки закреплены на высоте 1,5 м. ИС - БЗ, КЛ - начало ОЗ; ЦС - БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по веревкам осуществляется свободным лазаньем.

#### **11. «Горизонтальная змейка».**

Параметры этапа: длина этапа - 10 м.

Судейские параллельные перила, связанные между собой в форме зигзага основной веревкой.

Оборудование этапа: ИС - БЗ, ТО1 - вертикальная опора КЛ - начало ОЗ, судейские перила. Расстояние от ТО1 до КЛ - 1 м. ЦС - БЗ, ТО2 - вертикальная опора КЛ - окончание ОЗ. Расстояние от ТО2 до КЛ - 1 м.

Действия: Движение участников змейкой по нижним перилам.

#### **12. «Трехмерная паутина».**

Параметры этапа: длина этапа - 2 м, горизонтально и вертикально натянутые веревки в форме куба закреплены на высоте 1,5 м.

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КЛ - начало ОЗ; ЦС - БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по веревкам осуществляется свободным лазаньем.

#### **13. «Вертикальный маятник».**

Параметры этапа: длина этапа - 3 м.

Оборудование этапа: судейские перила с тремя узлами, ИС – БЗ, ЦС – БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: движение участников из БЗ держась руками за узел на судейских перилах.

#### **14. «Качающийся мостик».**

Оборудование этапа: горизонтально подвешенные, скрепленные между собой веревкой, переладины на высоте 1 м. от земли, расстояние между перекладами до 50 см, судейские перила на высоте 2 м.,

ИС - БЗ, КЛ - начало ОЗ, ЦС - БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: движение участников ногами по перекладам с опорой на горизонтальные перила по п. 7.19.1. Правил.

### **5. КОМБИНИРОВАННАЯ ПОЖАРНАЯ ЭСТАФЕТА (коэффициент 1).**

Оценка результатов, заявления и протесты, допуск к соревнованиям, обязанности и права участников соревнований, условия старта, бег по дистанции, финиш, оборудование и вооружение согласно правилам служебно-прикладного вида спорта «Пожарно-спасательный спорт», утвержденным приказом Министерства спорта РФ от 28 января 2020 г. № 35.

Команда выставляет 5 участников. Забеги определяются на основании жеребьевки. Жеребьевка забегов проводится ГСК заранее в присутствии представителей команд.

В предусмотренное графиком время, участникам разрешается опробовать спортивные снаряды.

Эстафетой служит пожарный ствол. Передача эстафеты производится в обозначенной 10-метровой зоне. Участнику, принимающему эстафету, разрешается начинать разбег за 10 метров до начала зоны передачи. Ствол разрешается переносить любым способом. При падении ствола во время передачи поднять его может только передающий участник.

Членам команды запрещается оказывать помощь участнику при выполнении упражнений на этапе. Команда, нарушившая правила, подлежит дисквалификации.

При поломке или обнаружении неисправности спортивного снаряжения или пожарного оборудования, происшедшей не по вине участника, последнему, с разрешения главной судейской коллегии, даётся право на повторное выполнение данного упражнения.

#### Одежда, снаряжение и обувь участников.

Участники соревнований выступают в спортивных костюмах, в пожарных или спортивных касках с подбородочным ремнём, с пожарно-спортивным поясом без карабина и топора (представляются организаторами соревнований), в сапогах или кроссовых туфлях. Разрешается выступать в шипованной обуви.

Снаряжение и покрой одежды должны отвечать следующим требованиям:

участники соревнований выступают в спортивно-тренировочных костюмах: костюм спортивный из хлопчатобумажной непрозрачной ткани, низ рукавов должен быть на уровне кистей рук, низ брюк не выше 10 см от уровня земли;

к специальной обуви относятся сапоги или кроссовые туфли, на подошве или каблуке, разрешается иметь шипы, насечки, допускается применение легкоатлетической обуви (шиповок);

пояс пожарно-спортивный из кожаного или хлопчатобумажного ремня, шириной не менее 50 мм, должен иметь металлическую пряжку.

При тушении горячей жидкости с помощью огнетушителя, участник должен быть в рукавицах или перчатках, боевой одежде пожарного, каске с опущенным забралом.

Снаряжение, предоставляемое организаторами:

боевая одежда пожарного (БОП) и снаряжение - 2 комплекта;

пожарная каска с забралом - 2 комплекта;

веревка основная для вязки двойной спасательной петли - 20 метров;

пояс спортивный - 2 штука;

ствол пожарный спортивный - 1 штука;

рукава пожарные спортивные - 1 комплект;

трехходовое разветвление - 1 штука.

#### Преодоление элементов эстафеты.

Эстафета состоит из четырёх этапов по 60 метров.

Каждый участник команды в эстафетном беге имеет право бежать только один этап.

Соревнования по пожарной эстафете включают следующие этапы (для команд младшей и старшей возрастных групп):

**1 этап** - участник со стволом стоит перед линией старта. Эстафета начинается по исполнительной команде или по сигналу стартера. Участник,



подбежав к стеллажу, надевает боевую одежду и снаряжение, берет спасательную веревку, вяжет двойную спасательную петлю и надевает на статиста (манекен), продолжает бег и передает эстафету.

Форма участника на старте этапа: спортивная обувь, спортивные штаны, футболка с длинным рукавом.

Примечание: перед стартом участник самостоятельно укладывает на стеллаж боевую одежду и снаряжение пожарного.

**2 этап** – второй участник, приняв эстафету, преодолевает забор любым способом, но без упора ногами о стойки или откосы забора, продолжает бег и передает эстафету.

Форма участника на старте этапа: спортивная обувь, спортивные штаны, футболка с длинным рукавом, спортивный ремень, спортивная каска.

Примечание: при выполнении второго этапа обегать забор запрещено.

**3 этап** – третий участник, приняв эстафету, подбегает к рукавам, берёт их и преодолевает бум, затем подбегает к разветвлению, присоединяет к нему рукавную линию и прокладывает её. Ствол к рукаву присоединяется до «ограничительной линии» и отсоединяется за ней. При пересечении линии отмыкания ствола спортсмен должен удерживать рукавную линию таким образом, чтобы судьи могли убедиться в правильности смыкания соединительных головок ствола и рукава. После передачи эстафеты спортсмену 4 этапа соединительные полугайки рукавов должны быть сомкнуты (в том числе к разветвлению). Отсоединив ствол, участник передает эстафету.

Примечание: рукава переносятся любым способом, смыкание рукавов между собой и со стволом разрешается производить на месте и в движении по дистанции, место нахождения рукавной линии после отсоединения ствола не учитывается; при соскоке с бума на землю до ограничительной линии, участник обязан вернуться и вновь преодолеть бум.

Форма участника на старте этапа: спортивная обувь, спортивные штаны, футболка с длинным рукавом, спортивный ремень, спортивная каска.

**4 этап** - четвертый участник, приняв эстафету, подбегает к рукаву, берёт его, подбегает к трёхходовому разветвлению, оставляет спортивный ствол (эстафету), присоединяет к разветвлению рукавную линию и прокладывает ее до позиции ствольщика. На позиции ствольщика присоединяет пожарный ствол (находится на позиции) и подаёт команду пятому участнику (любым способом голосом или взмахом руки) на подачу воды в рукавную линию пятому участнику.

Пятый участник, получив команду от четвертого участника, открывает разветвление для подачи воды на позицию. Заняв позицию, четвертый участник поражает мишень (сбивает мяч со стойки). Момент срабатывания звуковой и световой сигнализации на мишени является финишем (при использовании в качестве мишени мяча на стойке финишем является касание сбитого мяча земли).

Примечание: пятый участник со старта первого этапа пожарной эстафеты в боевой одежде и снаряжении подбегает к разветвлению четвертого этапа.

Форма участника на старте этапа: спортивная обувь, боевая одежда пожарного, каска пожарная, пожарный пояс, перчатки х/б.

Форма одежды пятого участника: спортивная обувь, боевая одежда пожарного, каска пожарная, пожарный пояс, перчатки х/б.

Финиш определяется либо при срабатывании световой сигнализации на мишени, либо по сигналу судьи на этапе подъёмом флага.

Порядок выполнения норматива «Надевание боевой одежды и снаряжения».

Подготовка к выполнению упражнения.

Боевая одежда состоит из брюк (без утепленной подстежки), куртки (без утепленной подстежки) и перчаток (краг).

Снаряжение состоит из каски, пожарного пояса с карабином и кобурой для топора.

Боевая одежда и снаряжение укладывается на стол. Пожарный пояс с карабином и кобурой для топора складываются вдвое или втрое, пряжка пояса обращена вверх. Куртка складывается вдоль втрое наизнанку и вдвое по талии спиной кверху с подогнутым под нее полами и укладывается воротником к краю стола или скамейки. Брюки сначала складываются по продольным швам штанин, затем втрое «гармошкой» так, чтобы наверху находился передний разрез брюк с отогнутыми наружу краями. Лямки убираются в складки брюк. Брюки кладутся на куртку, поясом к краю стола. Каска кладется на брюки, защитным козырьком к кромке стеллажа. Перчатки (краги) кладутся в карманы куртки.

Надевание пожарных брюк.

Участник берется обеими руками за отогнутые наружу края пояса брюк, снимает их с места укладки, опускает их вниз - вперед. Поднимает правую (левую) ногу, согнутую в колене, с вытянутым вниз носком, продевает ее в штанину брюк. Тем же способом продевает левую (правую) ногу в другую штанину брюк и движением обеих рук, согнутых в локтях, вверх через стороны к плечам, не выпуская лямок из кистей рук, надевает их на плечи.

Надевание пожарной куртки.

Участник продевает в рукава куртки кисти вытянутых вперед рук, затем поднимает их вверх над головой (одновременно поднимается и куртка) так, чтобы полы ее опустились за спину; продевает руки в рукава, опускает руки, застегивает все пряжки.

Надевание пояса.

Участник левой ногой делает шаг вперед, левой рукой берется за пояс сверху у пряжки, большой палец подхватывает его снизу.левой рукой на себя вниз заносит с поясом левую руку, согнутую в локте, назад к пояснице и одновременно правую руку, согнутую в локте, также заносит назад. Кистью правой руки (ладонью) захватывает пояс у конца большим пальцем сверху.

Движением обеих рук вперед обводит пояс вокруг себя, кисть левой - у пряжки, кисть правой - у конца пояса, левую ногу приставляет к правой. Пальцами рук продевает конец пояса в пряжку, застегивает его, расправляет складки на куртке.

Упражнение считается выполненным, когда боевая одежда и снаряжение одеты, лямки брюк надеты на плечи, куртка застегнута на все карабины, пояс застегнут и заправлен под пряжку, подбородочный ремень каски подтянут.

Порядок выполнения упражнения «Вязка двойной спасательной петли и надевание на спасаемого».

Вязка двойной спасательной петли.

Верёвка в размотанном состоянии уложена в одном метре перед статистом (манекеном). Необходимо сложить вчетверо конец спасательной веревки на длину разведенных в сторону рук, короткий и длинный конец веревки держать в левой руке, а двойную петлю - в правой, затем положить петли веревки, удерживаемой в правой руке, на предплечье левой руки, пропустить правую руку с внешней стороны в петлю, образуемую концами веревок, удерживаемых в левой руке, и, петлями, перекинутыми через левую руку, взять правой рукой свисающие петли, протянуть их обратно и затянуть узел.

Окончание упражнения.

После этого надо надеть по одной петле на ноги, а третью - на голову манекена; коротким концом веревки обвязать спасаемого вокруг талии и надежно завязать.

Допускается вязка двойной спасательной петли другим способом.

Для подготовки к данному этапу рекомендуем посмотреть видеоролик: [https://www.youtube.com/watch?v=rzsqVpbR53s&list=PLKfu56K3IXs09NCGv\\_wq3F-abgQ9-p5US5&index=2](https://www.youtube.com/watch?v=rzsqVpbR53s&list=PLKfu56K3IXs09NCGv_wq3F-abgQ9-p5US5&index=2).

Команда дисквалифицируется в случаях:

- допускают два фальстарта;
- предварительно соединят рукава между собой;
- при работе со стволом участник наступает на ограничительную линию или заступает за нее;
- падение вооружения за линию считается нарушением;
- выполняет упражнение с нарушением требований экипировки;
- превысят время (5 мин.) отведенное на подготовку к старту с момента вызова команды судьей.

Результат определяется временем преодоления дистанции всей эстафетной командой с точностью до десятых долей секунды (0,1).

Победитель определяется по наименьшему времени прохождения дистанции.

## **6. ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ (коэффициент 1).**

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивное ориентирование», утвержденным приказом Министерства спорта России от 3 мая 2017 года № 403.

В соревнованиях могут принимать участие все 8 участников команды. В зачёт идут 6 лучших результатов (4 - мужских, 2 - женских).

Личное снаряжение: спортивная форма, закрывающая локти и колени, компас, часы.

Местность: территория ДСОЛ КД «Березовая роща» с участками городской застройки и растительности различной проходимости. Максимальный перепад высот на склоне 30 метров.

Карта: подготовлена в соответствии с Международными требованиями для составления карт спортивного ориентирования «спринт-кросс» (ISSPROM 2019-2), масштаб 1:4000, сечение рельефа 5 м., А4 (290×210). Карта герметизирована.

Дистанция: Ориентирование в заданном направлении - прохождение трассы через расположенные на местности и отмеченные на спортивной карте КП в заданном порядке. Путь от одного КП до другого спортсмены выбирают по своему усмотрению. Участник за контрольное время 60 минут должен отметить на ВСЕХ контрольных пунктах (КП) своей дистанции строго в обозначенном порядке. У участника с неправильным порядком прохождения, превышением контрольного времени или отсутствующими отметками КП своей дистанции результат будет аннулирован.

Порядок старта: старт осуществляется по стартовому протоколу с интервалом в 1 минуту. Карту участник получает в момент старта.

Старт даётся по стартовым часам и звуковому сигналу, после которого участник может покинуть стартовую зону.

Участники должны выходить на старт только с выданным при заявке электронным чипом.

Судья старта вправе не выпускать на старт участника с незакреплённым или нечитаемым номером.

Опоздавшим на старт участникам время не пересматривается.

Оборудование КП: стандартная призма, расположенная на двух колах на высоте 1 м., либо подвешенная на дереве, на том же уровне, SI - станция расположена на планке, № КП обозначен на станции.

Используется контактная система отметки SPORTident.

Личные результаты определяются по времени прохождения трассы в каждой возрастной группе отдельно среди мальчиков и девочек.

Командный результат определяется по наибольшей сумме набранных баллов. Баллы начисляются каждому участнику личного зачета отдельно по возрастным группам согласно таблице:

место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
очки	40	37	35	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17

место	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	Участие
очки	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

## **7. ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ НА АКВАТОРИИ. (коэффициент 1,5).**

Состав команды 6 человек (не менее 2-х девушек).

Руководитель команды и заместитель руководителя команды не участвуют.

Победителем данного вида считается команда с наименьшей суммой мест по всем подвидам (7.1., 7.2.) данного вида соревнований.

В каждом подвиде соревнований команды занимают места в следующем порядке: более высокое место занимает команда с наименьшей суммой времени



прохождения этапа и штрафных баллов за работу, переведенных во время выполнения подвига (1 штрафной балл = 1 минуте).

### **7.1. Поисково-спасательные работы на акватории. КВ = 20 минут.**

#### Общие условия.

На протяжении всей дистанции участники команды должны находиться в касках, спасательных жилетах, одежде, закрывающую колени и локти.

Правила нахождения и передвижения в плав-средстве:

обязательно, при нахождении в плав-средстве контролировать свое нахождение на трех конечностях;

вставать в плав-средстве запрещено, если иное не оговорено в условиях этапов.

Для выхода команды из плав-средства, одному из участников необходимо сойти на берег и зачалить плав-средство за специально отведённое для этого место, при отсутствии такого места, один участник должен осуществлять постоянный контроль плав-средства с суши, удерживая за чалку (короткий кусок веревки, закрепленный за нос судна) или за леер (веревка, проходящая вдоль всего судна).

Легенда. В период весеннего половодья произошел резкий подъем уровня воды на акватории одной из рек, в связи, с чем произошло разрушение дамбы, что привело к наводнению близлежащего населенного пункта. На акватории есть пострадавшие. Группа спасателей выдвинулась на ПСР в данный населенный пункт.

#### Возможные этапы и задания.

##### **Бросание спасательного круга в зону утопающего.**

Участники команды по очереди бросают спасательный круг в зону «условного утопающего» с трех попыток. Фал спасательного круга фиксируется на берегу. Бросание спасательного круга проводится одной рукой. Расстояние до зоны «условного утопающего» 8 метров, зона – квадрат 1,5 на 1,5 метра.

##### **Использование спасательного «Конца Александра».**

Участники по очереди производят подачу спасательного конца в зону «условного утопающего» с трех попыток. Расстояние до зоны «условного утопающего» 8 метров, зона – квадрат 1,5 на 1,5 метра.

##### **Траверс водного потока, спасение пострадавшего из воды на плав-средстве.**

Соревнование проводится на лодках типа «Толба». Участники в застегнутых спасательных жилетах, соблюдая технику безопасности («три точки опоры») занимают места в лодках. Лодку страхует участник команды. Страхующий участник держит лодку за корму обеими руками.

Далее участники начинают движение в сторону «условного пострадавшего», расположенного на расстоянии 200-250 метров, производят подбор «условного пострадавшего» и возвращаются на берег. Транспортируют его в обозначенную зону.

##### **Льдины.**

Участники чалят лодку на старте этапа (льдина №1), далее проходят при помощи судейских мостков между льдинами и производят эвакуацию пострадавшего в лодку. Далее транспортирует его на плав-средстве в обозначенную зону.

#### **Спасение рыбака из-под перевернутой лодки.**

Команда на плав-средстве подходит к перевернутой лодке и достаёт из-под нее условного пострадавшего, затем транспортирует его на плав-средстве в обозначенную зону.

#### **Падение с моста.**

При прохождении командой линии, обозначенной буйками, перед мостом падает условно пострадавший. Задача: поднять его в лодку и транспортировать в обозначенную зону.

Таблица штрафных баллов.

№ п/п	Нарушение	Кол-во штрафных баллов (за каждый случай)
1.	Незначительное нарушение техники безопасности.	1
2.	Отталкивание лодки на старте.	1
3.	Потеря неосновного снаряжения.	1
4.	Касание буя корпусом лодки при маневрировании.	1
5.	Нарушение «Правила нахождения и передвижения в плав-средстве» и посадке/высадке в/с плавсредства.	1
6.	Нарушение правил охраны труда: работа без средств индивидуальной защиты.	3
7.	Неправильное выполнение технического приема.	3
8.	Непопадание круга в зону пострадавшего.	3
9.	Непопадание конца Александра в зону пострадавшего.	3
10.	Небрежное обращение с пострадавшим (удар пострадавшего о корпус лодки, землю, касание веслом и т.д.).	5
11.	Нарушения, дискредитирующие имидж спасателя: нецензурные выражения; пререкания с судьёй.	10
12.	Игнорирование требований судьи.	10
13.	Намокание участников выше колена.	10
14.	Потеря основного снаряжения.	10
15.	Падение пострадавшего в воду.	50
16.	Отказ от прохождения этапа.	100
17.	Переворот судна, не прохождение судном крайней дальней точки дистанции, техническая неподготовленность команды.	Снятие

#### **7.2. Комбинированная спасательная эстафета в бассейне.**

Соревнования проводятся в 25-метровом закрытом плавательном бассейне в формате эстафеты. Состав команды 6 человек: 4 юноши + 2 девушки.

Участники соревнований обязаны:

- знать правила соревнований и четко выполнять их;
- строго соблюдать нормы поведения в бассейне;
- выполнять все распоряжения судей во время соревнований.

Каждый участник должен иметь при себе сменную обувь, купальник или плавки, плавательную шапочку, полотенце, мыло и мочалку. Для участия в соревнованиях рекомендуется использовать очки для плавания. Форма всех участников (плавательный костюм из непрозрачного материала, шапочка, очки) должна быть пригодной для выступления.

На этапах, где предусмотрено выставление штрафов: 1 балл = 10 секунд.

Каждой команде для старта выделяется отдельная дорожка в одном из заплывов. Участники занимают места на борту бассейна согласно выполняемым ими упражнениям (три участника с одной стороны бассейна, три участника с противоположной). Порядок прохождения дистанции определен настоящими условиями. Выбор, какой участник будет выполнять то или иное упражнение, остается за командой.

Старт участников каждого этапа осуществляется после передачи эстафеты, выполняется с бортика или из воды, по желанию участников, за исключением моментов, оговоренных условиями этапов. Каждый участник должен закончить дистанцию на той же дорожке, по которой он стартовал.

Передачей эстафеты является касание бортика бассейна пальцами рук, за исключением моментов, оговоренных условиями этапов. Участник, стартующий раньше передачи эстафеты, возвращается на старт своего этапа. За игнорирование требований судьи вернуться на старт команда подлежит дисквалификации.

Участникам не разрешается подтягиваться, держась за разделительные дорожки, бортики, лестницы. Если участник становится на дно бассейна или повисает на разделительной дорожке, упражнение считается невыполненным.

### **1 этап. Плавание в спасательном жилете.**

Первый участник эстафеты должен заблаговременно надеть спасательный жилет и застегнуть его. Участник может плыть любым удобным способом для него.

### **2 этап. Плавание с транспортировкой пострадавшего.**

Участник 2 этапа эстафеты стартует из воды. Спасательный круг он держит за леер одной рукой, а второй рукой держится за бортик бассейна или разделительную дорожку. Как только участник первого этапа завершит свой этап - участник первого этапа должен коснуться рукой бортика плавательного бассейна, он (далее - пострадавший) подныривает под спасательный круг, который держит одной рукой за леер на поверхности воды второй участник этапа - «спасатель». После того, как пострадавший оказывается в спасательном круге, он раскидывает в стороны руки, а спасатель начинает его буксировку за леер круга, любым способом плавания. При этом, пострадавший должен находиться в круге спиной к «спасателю». Пострадавшему запрещается помогать работой рук и ног «спасателю». Касание спасательного круга бортика бассейна является сигналом старта для третьего участника эстафеты. Помощь пострадавшего «спасателю» - штраф 5 баллов за каждый случай.

### **3 этап. Плавание со спасательным бумом.**

Участник должен преодолеть дистанцию со спасательным бумом, держа его двумя руками, передвигаясь только при помощи движений ногами (любые

движения). За выпуск буя из рук - штраф 5 баллов за каждый случай. За попытки участника грести руками судья делает предупреждение. После третьего предупреждения участник дисквалифицируется за невыполнение условий этапа.

#### **4 этап. Поднятие со дна контрольного груза.**

Участник плышет вольным стилем, в обозначенной зоне (примерно середина бассейна) на дне лежит контрольный груз (предмет весом 170 гр. уместяющийся в руке участника (хоккейная шайба)). Необходимо доставить груз в зону передачи эстафеты и положить на борт бассейна. Штраф за недоставленный груз - 10 баллов.

#### **5 этап. Перенос предмета над водой.**

Судья выдает участнику предмет, который необходимо держать над водой на протяжении всего этапа эстафеты. Стиль передвижения участника не регламентирован, в процессе прохождения этапа судья будет следить за положением предмета над водой. Штраф за частичное намокание 5 баллов, штраф за полное намокание 10 баллов.

#### **6 этап. Плавание кролем на груди.**

Участник плышет дистанцию свободным стилем на груди. Для успешного преодоления дистанции участникам рекомендуется использовать очки для плавания. Касание пальцами рук бортика бассейна шестым участником является финишем команды в комбинированной эстафете.

Итоги подводят по результатам командного первенства. Результат команды определяется по техническому (временному) результату с учетом штрафного времени. Побеждает команда с наименьшим временем. Команды, имеющие одно и более не выполненное упражнение, занимают места после всех команд, выполнивших все этапы.

## **8. ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ В УСЛОВИЯХ ЧС ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА (коэффициент 1,5).**

Состав команды 6 человек (не менее 2-х девушек).

Руководитель команды и заместитель руководителя команды не участвуют.

Победителем данного вида считается команда с наименьшей суммой мест по всем подвидам (8.1., 8.2., 8.3.) данного вида соревнований.

В каждом подвиде соревнований команды занимают места в следующем порядке: более высокое место занимает команда с наименьшей суммой времени прохождения этапа и штрафных баллов за работу, переведенных во время выполнения подvida (1 штрафной балл = 1 минуте).

#### **Общие условия.**

Соревнования проводятся в специально подготовленной зоне, именуемой «зоной чрезвычайной ситуации». Использование средств освещения запрещено, где использование средств освещения является преимуществом. В противном случае команда снимается с подvida соревнований.

Укладывание и перемещение пострадавших осуществляется только двумя и более спасателями, если не оговорено иное. Непосредственно во время деблокирования, работы с пострадавшим может осуществлять один спасатель.



Транспортировка пострадавших от места чрезвычайной ситуации осуществляется в «зону 03».

Команды работают в обуви на жесткой подошве (берцы, трекинговые ботинки), в плотной одежде, закрывающей открытые участки тела, в перчатках, в касках.

При выходе из строя судейского АСИ замена его или приведение в рабочее состояние производится без отсечки времени.

При нарушении безопасности прохождения этапа или его неготовности старший судья этапа имеет право временно остановить работу команды с отсечкой времени, обязательным объяснением причин и уведомлением капитана и главного судьи вида.

Судьи на этапах контролируют правильность выполнения условий этапа. В случае нарушения условий этапа и неправильного выполнения технических приемов судья указывает на ошибку и выставляет штраф согласно Таблице штрафов. Если участник не выполнил указания судьи, команде выставляется штраф за игнорирование судейских указаний. Если команда продолжает игнорировать требования судьи, работа команды останавливается, и судья приглашает главного судью для решения вопроса о снятии команды с этапа (блока).

Финишем команды считается момент нахождения в зоне финиша (зона 03) всех участников команды, всех пострадавших, командного снаряжения и сигнал «Финиш», который подает голосом капитан команды.

Снаряжение, оставшееся в зоне чрезвычайной ситуации, после команды «Финиш», считается потерянным, если иное не оговорено условиями.

Переноска пострадавших допускается на мягких носилках (используются судейские).

Все судейское оборудование, взятое командой для прохождения дистанции, необходимо доставить в зону старта/финиша (зона 03).

### **8.1. Пожар. КВ = 20 минут.**

*Легенда.* В жилом частном доме произошло возгорание, в одной из комнат находится пострадавший (манекен), который нуждается в эвакуации.

*Действия.* Команда строится на линии старта у задней оси пожарного автомобиля. На стеллажах уложены боевая одежда и снаряжение. Участники команды одевают боевую одежду и снаряжение.

Судья проверяет соответствие экипировки требованиям проведения соревнований.

Порядок выполнения норматива «Надевание боевой одежды и снаряжения» определен в разделе 5 Условий «Комбинированная пожарная эстафета».

Первый участник достает рукав пожарный 77 мм и разветвление РТ-80 (разветвление трехходовое) из отсека пожарного автомобиля, подсоединяет рукав к выкидному патрубку автомобиля и устанавливает трехходовое разветвление и находится около него.

Второй и третий участники достают рукава пожарные 51 мм и ручные пожарные стволы из отсека пожарного автомобиля, собирают рабочую линию, выходят на позицию для тушения условного пожара.

Четвертый и пятый участники эвакуируют при помощи носилок пострадавшего в безопасную зону. После эвакуации пострадавшего переходят в зону тушения условного пожара (где находятся второй и третий участники) для выполнения обязанностей подствольщика.

Шестой участник находится в безопасной зоне с пострадавшим и условно оказывает первую помощь.

Первый участник открывает вентили трехходового разветвления для подачи огнетушащих средств в рабочую линию после выхода всех участников команды на позиции.

Второй и третий участники при поступлении огнетушащих средств в рукавную линию, поражают мишени (сбивают мяч со стойки).

Момент срабатывания звуковой и световой сигнализации на мишени является финишем (при использовании в качестве мишени мяча на стойке финишем является касание сбитого мяча земли).

Судейское оборудование:

1. Рукав пожарный 77 мм – 2 шт.;
2. Рукав пожарный 51 мм – 4 шт.;
3. Ствол пожарный – 2 шт.;
4. Трехходовое разветвление – 1 шт.;
5. Носилки мягкие – 1 шт.;
6. Боевая одежда пожарного – 8 комплектов;
7. Пояс пожарный спасательный – 6 шт.;
8. Электронная мишень – 2 шт.

Таблица штрафных баллов.

№ п/п	Нарушение	Кол-во штрафных баллов (за каждый случай)
1.	Нарушение правил охраны труда: работа без средств индивидуальной защиты; несоответствие требованиям соревнований боевой одежды и снаряжения, обуви.	3
2.	Небрежное отношение к пожарно-техническому вооружению и судейскому снаряжению.	3
3.	Небрежное обращение с пострадавшим: удары пострадавшего (локтем, рукой, плечом, головой, об землю); опора на пострадавшего (локтем, рукой, плечом, головой, телом).	5
4.	Нарушения, дискредитирующие имидж пожарного и спасателя: нецензурные выражения; пререкания с судьей.	10
5.	Игнорирование требований судьи.	10
6.	Отказ от прохождения этапа.	100
7.	Опасные действия и неподготовленность: техническая неподготовленность;	снятие

невыполнение условий прохождения этапа; причинение вреда пострадавшему.	
--	--

## 8.2. Завал. КВ = 20 минут.

*Легенда.* В результате природного катаклизма произошло обрушение здания. По информации свидетелей в «завале» могут находиться 2 пострадавших.

*Действия.* Команде необходимо проникнуть в «завал», обнаружить пострадавших, оказать первую помощь и эвакуировать их в безопасную зону.

При обнаружении пострадавшего провести мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи. Деблокировать пострадавшего. Безопасно транспортировать пострадавшего из зоны обрушения. Транспортировать пострадавшего от завала до безопасной зоны.

Для подготовки к данному виду соревнований рекомендуем посмотреть видеоролик: <https://www.youtube.com/watch?v=IVN0MczHu80&t=4s>.

В завале могут встретиться следующие препятствия:

1. Патерна. Патерну необходимо поднять на заданную высоту при помощи ГАСИ и установить на судейские подкладки. При последующем прохождении командой этапа, в момент нахождения под патерной участника либо пострадавшего, в случае падения подкладок из-под патерны, команде будет выставлен штраф «Нарушение правил техники безопасности», либо «Действия опасные для пострадавшего».

2. Кассета. Команде при помощи шанцевого инструмента необходимо сделать проход, достаточный для эвакуации пострадавшего. Кассета представляет собой два листа гипсокартона.

3. Кус. Команде необходимо выполнить минимум два куска ГАСИ для освобождения прохода.

4. Пил. Команде необходимо распилить брус ручной ножовкой для освобождения прохода.

5. Боковой завал. Команде необходимо при помощи АСИ сдвинуть в бок крупный элемент завала для освобождения прохода.

6. Ценный груз. Команде необходимо найти и эвакуировать ценный груз.

*Судейское оборудование:*

комплект ГАСИ;

петли для эвакуации пострадавших;

ножовка;

кувалда;

подкладки.

Таблица штрафных баллов.

№ п/п	Нарушение	Кол-во штрафных баллов (за каждый случай)
1.	Потеря неосновного снаряжения	1
2.	Нарушение правил охраны труда: работа без средств индивидуальной защиты; нахождение между инструментом и конструкцией; нарушение алгоритма ведения АСР;	3

	нахождение между подпоркой и плитой; нахождение рук на рабочих поверхностях ГАСИ под давлением.	
3.	Небрежное отношение к АСИ и снаряжению: бросание инструмента; переноска (перетаскивание, подъем) инструмента за гибкий элемент;	3
4.	Небрежное обращение с пострадавшим: удары пострадавшего (локтем, рукой, плечом, головой); опора на пострадавшего (локтем, рукой, плечом, головой, телом).	5
5.	Неправильное действие при оказании первой помощи: ошибки в оказании первой помощи (неправильно оказана помощь); неправильная транспортировка пострадавшего (свисание конечностей и т.д.).	5
6.	Нарушения, дискредитирующие имидж пожарного и спасателя: нецензурные выражения; пререкания с судьёй.	5
7.	Действия, опасные для пострадавшего: удары пострадавшего аварийно-спасательным оборудованием; отсутствие страховки пострадавшего.	10
8.	Потеря основного снаряжения.	10
9.	Игнорирование требований судьи.	10
10.	Нахождение спасателя в зоне ЧС по истечению контрольного времени.	50
11.	Отказ от прохождения этапа.	100
12.	Оставление пострадавших в зоне ЧС.	100
13.	Опасные действия и неподготовленность: техническая неподготовленность; разрушение или повреждение судейских конструкций; невыполнение условий прохождения этапа. причинение вреда пострадавшему.	снятие

### 8.3. Оказание медицинской помощи. КВ = 20 минут.

*Легенда.* На производственном объекте произошла авария, в результате которой пострадали люди, до 5-ти человек. На место происшествия прибыли – бригада скорой медицинской помощи (далее - СМП), группа добровольцев-спасателей, состоящая из 6 человек. Также около входа в здание находится представитель объекта, отвечающий за безопасность и инженерно-технические средства.

*Характеристика объекта:* представляет собой отдельно стоящее металл каркасное двухэтажное производственное здание.

*Задача.* Используя оборудование СМП (судейское), а также шанцевый инструмент (судейский) оказать первую помощь всем пострадавшим, находящимся в здании, с дальнейшей их транспортировкой и передачей сотрудицам СМП.

*Возможные травмы у пострадавших:*

обильные кровотечения;

синдром длительного сдавления (краш синдром);

бессознательное состояние;



состояние клинической смерти;  
 спинальная травма;  
 ожог;  
 холодовая травма;  
 отравление;  
 перелом конечностей;  
 проникающее ранение «инородное тело».

*Необходимый минимум для участников команды:*

запасной участник;  
 коврик туристический;  
 медицинские перчатки минимум одна пара на каждого участника команды;  
 медицинские маски на каждого участника команды;  
 индивидуальный перевязочный пакет – минимум 1 шт.;  
 медицинский жгут – 1 шт.;  
 бинт медицинский – 10 м \* 16 см минимум 1 шт.

*Бонусы.* При прохождении участниками этапа предусмотрено начисление бонусного времени, которое будет вычитаться из общего времени прохождения данной дистанции, включая штрафные минуты. Бонусы зачисляются команде за более эффективное оказание первой помощи пострадавшим.

Таблица штрафных баллов.

№ п/п	Нарушение	Кол-во штрафных баллов (за каждый случай)
1.	Отсутствует салфетка на ранах с повреждение кожных покровов).	1
2.	Конец бинта закреплён над раной.	1
3.	Неправильно наложена повязка (сползает, не закреплена, не полностью закрывает место ранения).	3
4.	Не положен валик (отсутствует валик в районе сустава).	3
5.	Жгут наложен на открытый участок кожных покровов (нет тканевого материала под жгутом).	3
6.	Не названы признаки клинической смерти.	3
7.	Не проверенно наличия сознания пострадавшего.	3
8.	Небрежное отношение к пострадавшему (наступление, пинки, не приемлемые выражения в адрес пострадавшего, удары личным/групповым снаряжением, удары посторонним предметом).	3
9.	Наложение шины одним человеком (за исключением ситуации, когда пострадавший может содействовать при наложении шины), подгонка шины на повреждённой конечности.	5
10.	Иммобилизационная шина не соответствует длине конечности (короткая или длинная).	5
11.	Не произведена подготовка для сердечно-лёгочной реанимации (не расстегнута сдавливающая одежда).	5
12.	Отсутствие повязки.	5
13.	Неправильно наложена шина (не правильно размещена на конечности, не фиксирует конечность, не фиксирует ближайшие к месту перелома суставы, наличие на шине острых выступов или краев).	5
14.	Отсутствует отметка наложения жгута.	5

15.	Неправильная транспортировка (при спуске/подъёме голова находится ниже ног, не верный выбор способа транспортировки, волочение пострадавшего, исключение угроза жизни и/или малый размер помещения, падение пострадавшего).	5
16.	Неправильное положение рук при сердечно-лёгочной реанимации (согнуты в локтях, не правильное расположение ладоней на груди).	5
17.	Несоблюдение отношения количества вдуваний/компрессий (2-30).	5
18.	Не выполнен тройной приём «Сафара».	5
19.	Неправильное оказание, несоблюдение последовательности этапов оказания помощи (не оказана психологическая помощь, сделаны действия которые усугубляют состояние пострадавшего).	5
20.	Не проверенно наличия дыхания /пульса или проводилась менее 5 секунд.	5
21.	Не проведена проверка ротовой полости.	5
22.	Отсутствие средств индивидуальной защиты (нет медицинских (латексных/силиконовых/резиновых) перчаток при работе с биологическими жидкостями).	5
23.	Нарушения, дискредитирующие имидж спасателя: нецензурные выражения; пререкания с судьёй.	5
24.	Допущение лишних движений (резкие, ротирующие) в шейном отделе позвоночника при подозрении на его травму в момент оказания помощи.	10
25.	Неправильно наложен шейный (Шанца) воротник.	10
26.	Жгут (турникет, закрутка) скрыт от прямой видимости (закрыт турами бинта, скрыт под одеждой и/или косынкой). *Исключение утепляющий слой при транспортировке.	10
27.	После наложения жгута прошло более 30мин/1 часа и жгут не был ослаблен (исключение травматическая ампутация, синдром длительного сдавления более 4 часов).	10
28.	Не зафиксирован конец жгута.	10
29.	Создание «Угрозы» пострадавшему (оставление пострадавшего в опасной зоне (положить, посадить пострадавшего в зоне возможного обрушения, рядом с очагом возгорания, в зоне сильного задымления, химического, радиационного загрязнения и прочие угрозы).	10
30.	Оставление пострадавшего без внимания более 30секунд (время может быть изменено судьёй этапа) (с наличием травм средней и тяжёлой степени и/или отравлением, и/или после сердечно-лёгочной реанимации).	10
31.	Не предание пострадавшему (без сознания, без признаков травмы, с нормальным дыханием и сердечным ритмом) устойчивого бокового положения и оставление его более чем на 5 минут (время может быть изменено судьёй этапа).	10
32.	Не наложена шина или отсутствует аутоиммобилизация.	10
33.	Неправильное наложение артериального жгута (турникета, закрутки) (не создано необходимой компрессии для предотвращения кровотечения, неверное место наложение жгута).	10
34.	Не наложен артериальный жгут, наложен венозный жгут на артериальное кровотечение.	10

35.	Не оказание помощи пострадавшему.	10
36.	Не выполнена сердечно-лёгочная реанимация.	10
37.	При сердечно-лёгочной реанимации пострадавший уложен на мягкую или бугристую поверхности, не проверена поверхность под пострадавшим на травмирующие предметы).	10
38.	Не осуществлён прием «Геймлиха»	10
39.	Игнорирование требований судьи.	10
40.	Отказ от прохождения этапа.	100

## **9. МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ (коэффициент 2,0).**

### Общие условия.

1. Вид «Маршрут выживания» (поисково-спасательные работы в природной среде) представляет собой дистанцию по выбору, расположенную на слабопересечённой местности, на которой расположены отдельные этапы.

2. Состав команды – 7 человек (6 участников, из них не менее 2 девушек и не менее 2 юношей, 1 руководитель). Руководитель команды следует с участниками для сопровождения, может помогать словесно и контролировать действия команды с точки зрения безопасности, не участвует при прохождении этапов маршрута.

3. Соревнования проводятся в соответствии с Правилам организации и проведения соревнований обучающихся Российской Федерации «Школа безопасности», утвержденных МЧС России 20.12.2018 № 2-4-38-4, Минпросвещения России 20.12.2018, частью 7 Правил вида спорта «Спортивный туризм», утвержденных приказом Министерства спорта России от 22 апреля 2021 г. № 255, «Руководством для судей и участников соревнований по технике пешеходного и лыжного туризма» (под ред. Теплоухова В.В., 2000) с иллюстрациями, 2014.

4. Уточнения, дополнения и отклонения от Правил на данных соревнованиях оговариваются в «Общих условиях» и «Условиях прохождения дистанций», далее «Условиях». Ссылки даны на пункты Правил.

5. По уровню подготовки команды должны быть готовы для прохождения технической дистанции 2-3 класса в соответствии с Правилами. Комплект снаряжения и набор продуктов питания должны позволять командам работать при любых погодных условиях, при ограниченном времени и недостатке информации о проблемах на этапах.

6. Команды двигаются по маршруту полностью автономно, применяя свое снаряжение при прохождении заданий от старта к финишу. Все снаряжение участники транспортируют от старта через задания/контрольные пункты до финиша (если не оговорено иного).

7. Информацию об условиях работы на этапах команды будут получать в письменной, устной или иной форме, при этом будут соблюдаться равные для всех команд условия получения информации.

8. Дистанция представляет собой маршрут по выбору (формат рогейна). На прохождение дистанции устанавливается ОКВ, по истечении которого команда прекращает работу на дистанции и получает снятие с дистанции. ОКВ - 4 часа.

9. Спортивную карту команды получают в заранее оговоренное время и имеют право работать с ней в течение 30 минут, после чего обязаны подписать ее и сдать организаторам соревнований. Повторно команда получит свою карту в момент старта данного вида.

10. Запрещается нахождение на дистанции без разрешения ГСК представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали, в противном случае команды могут быть сняты с дистанции Маршрута выживания.

11. За невыполнение требований судьи после второго предупреждения команде может быть объявлено снятие с задания. В этом случае команда получает ноль премиальных баллов.

12. Для подготовки к данному виду соревнований рекомендуем посмотреть видеоролик:

[https://www.youtube.com/watch?v=Y1l6xwuKsvk&list=PLKfu56K3IXs09NCGv\\_wq3FabgQ9-p5US5&index=5](https://www.youtube.com/watch?v=Y1l6xwuKsvk&list=PLKfu56K3IXs09NCGv_wq3FabgQ9-p5US5&index=5).

#### Регламент оценки и подведения результатов.

1. Все этапы и задания имеют МО (максимальную оценку в премиальных баллах), КВ (контрольное время работы на задании/этапе).

2. Контрольное время и дополнительные параметры дистанции будут сообщены на поляне соревнований, также эти параметры будут отражены в технической информации.

3. Если команда начала работать на задании/этапе, но по каким-то причинам не может его пройти, то она получает ноль премиальных баллов, и может двигаться далее по дистанции, не дожидаясь окончания КВ задания/этапа.

4. По истечении КВ задания/этапа команда прекращает работу и движется далее по дистанции.

5. На заданиях/этапах, где оценка действий команды выполняется на основании изучения письменных материалов или решение задания носит закрытый характер, результат этапа определяется после финиша.

6. Количество штрафных баллов не может превышать МО этапа, если иное не оговорено в условиях задания. Т.е. если команда получила штрафных баллов больше, чем максимальная оценка этапа, то за работу на данном этапе она получает ноль премиальных баллов, кроме случаев разделения команды, неспортивное поведение, ненормативную лексику - штрафные баллы за данные нарушения начисляются вне рамок заданий или этапов.

7. Штрафная система оценки нарушений применяется в соответствии с п. 6.3. Правил, а также согласно дополнительной таблице штрафов. 1 штрафной балл = 30 секунд.

8. В случае равенства результатов (премиальных баллов), более высокое место занимает команда, показавшая лучшее время прохождения дистанции. Результат определяется с точностью до секунды.

9. За каждое взятое КП и посещение задания/этапа команда получает 5 премиальных баллов.

10. За неспортивное поведение и ненормативную лексику команде может быть выставлен штраф 5 баллов за каждый случай.



11. Команда снимается с дистанции в случае потери карты, превышения ОКВ дистанции, ЧП на дистанции.

Общая безопасность на маршруте.

1. Одежда участников обязательно должна закрывать тело участника от запястья до щиколоток. Обувь участника должна защищать ступню от механических повреждений. В случае нарушения данного пункта, участники не будут выпущены на маршрут. Если условия данного пункта нарушены в ходе движения команды по маршруту, команда не будет допущена к работе на заданиях/этапах, при этом отсечка времени работы на маршруте команде не предоставляется.

2. На всех заданиях/этапах команды работают в касках и перчатках.

3. Запрещается разделение команды при прохождении маршрута! Разделение команды – нахождение одних участников вне пределов видимости от других, например, впереди идущего вне пределов видимости позади идущего (за исключением заданий, отдельно оговоренных в настоящих Условиях). Выполнение данного требования контролируется судьями по ходу всей дистанции. За каждый зафиксированный судьями случай разделения команды назначается 5 штрафных баллов (от общего результата по виду). После объявления нарушения, команде необходимо собраться в полном составе. В случаях вынужденной остановки одного из участников, команде необходимо остановиться и ждать, пока участник сможет продолжить движение. При этом участники не должны мешать передвижению по маршруту других команд.

4. Запрещено использовать для приема в пищу воду из водоемов, расположенных в районе соревнований.

5. Запрещено употреблять в пищу ягоды, грибы и растения, произрастающие и собранные в районе соревнований.

6. Запрещено брать (использовать) газовые и бензиновые горелки на дистанции – за невыполнение данного пункта команда получает снятие с маршрута.

**Предстартовая проверка.**

Команда прибывает за 15 минут до старта на предстартовую проверку. Судья на старте проверяет список обязательного снаряжения и выдает ЗМК (зачетно-маршрутная книжка). За сохранность и транспортировку ЗМК отвечает команда. В случае потери или взятие чужого ЗМК, по решению ГСК, команде может быть объявлено снятие с маршрута, в таком случае команда получает ноль премиальных баллов.

Список обязательного снаряжения:

1. Медицинская аптечка по Положению – 1 набор.
2. Ремонтный набор по Положению – 1 набор.
3. Часы – 2 шт.
4. Компас – 2 шт.
5. Карандаш или ручка.
6. Пакет для маршрутных документов.
7. Туристический коврик – 1 шт.
8. Спальный мешок – 1 шт.



9. Запас питьевой воды – 6 л.
10. Фонарь – 1 шт.
11. Плащ (накидка от дождя) – 6 шт.
12. Светоотражающий жилет – 6 шт.
13. Спички в непромокаемой упаковке – 1 шт.
14. Мобильный телефон с полностью заряженным аккумулятором и положительным балансом не менее 100 рублей.

В случае отсутствия обязательного снаряжения команда получает 2 штрафных балла за каждый случай, которые вычитаются из общей суммы премиальных баллов, при этом команда не выпускается на дистанцию до исправления нарушения, старт не откладывается.

В остальном, команде следует самой определить, какое снаряжение ей понадобится для прохождения этапов. Проверяться судьями это снаряжение не будет. В случае нехватки снаряжения на этапе команда не сможет пройти этап и получит ноль премиальных баллов за него.

Также в рамках предстартовой проверки проверяется знание командой границ полигона, аварийного выхода, телефона для экстренной связи с организаторами. Судья по своему усмотрению выбирает одного из участников команды и проверяет знание указанной информации (использование записей, телефонов и подсказок других участников не допускается). За каждую ошибку в ответе команда получает 2 штрафных балла.

На старте маршрута команда получает карту с обозначенными этапами/заданиями и ЗМК. Далее команда движется по дистанции самостоятельно.

### **Ориентирование.**

Порядок прохождения КП/заданий/этапов определяется командой самостоятельно. Задача команды за отведенное контрольное время набрать максимальное число премиальных баллов.

При прохождении маршрута возможно использование карт для спортивного ориентирования, топографических карт, снимков со спутников.

Отметка на КП осуществляется по приходу всех участников (в т.ч. руководителя). Количество КП на маршруте - до 10 штук.

За каждый правильно взятый КП на маршруте команда получает премиальные баллы. На количество премиальных баллов указывает первая цифра в номере КП (Например, КП 65 – количество премиальных баллов 6).

### **Вязка узлов.** МО – 12 баллов. КВ – 5 минут.

Задача: судья предоставляет команде 6 карточек с узлами. Каждый участник команды выбирает себе карточку (обмен карточками внутри команды запрещен) и вяжет соответствующий узел. Каждый участник вяжет узел индивидуально.

Перечень возможных узлов: штык, булинь (на опоре), проводник восьмерка, встречная восьмерка, стремя (на опоре), австрийский проводник, брамшкотовый, грейпвайн, барелл, встречный.

Диаметр командной веревки 10мм. Длина командной веревки не менее 1.5 метра.

Критерии оценки. Правильно завязанный узел – 2 премиальных балла. Подсказка – 1 штрафной балл. Команда работает в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка.

**Черный ящик.** МО – 20 баллов. КВ – 10 минут.

Команде необходимо организовать поиск черного ящика. Зона поиска 300\*300м.

**Упавшее дерево.** МО – 20 баллов. КВ – 15 минут.

Участникам необходимо из командного снаряжения собрать полиспаг, приподнять бревно на 50 см и зафиксировать его. Оказать первую помощь (условному пострадавшему) травма – синдром длительного сдавливания. После оказания первой помощи деблокировать пострадавшего и перенести его в зону 03.

Критерии оценки. Не спасли пострадавшего 20 штрафных баллов. Не оказана ПП 15 штрафных баллов. Не безопасные действия для участника и пострадавшего 5 штрафных баллов.

**Навесная переправа.**

Вариант А. Навесная переправа через сухой лог. МО – 20 баллов. КВ = 20 минут. Навесная переправа с наведением перил. На исходной и целевой стороне безопасная зона, опасная зона обозначена контрольными линиями. На исходной и целевой стороне ТО – горизонтальные опоры, расстояние между ТО до 30 метров.

Действия: первый участник переходит на ЦС этапа (по п. 7.3. до дна оврага, далее свободным лазаньем), организация и снятие перил по п. 7.6, движение остальных участников по п. 7.9. Правил.

Транспортировка рюкзаков производится отдельно от участников.

Вариант Б. Навесная переправа через сухой лог с транспортировкой условного тяжёлого пострадавшего участника. МО – 30 баллов. КВ = 20 минут. Навесная переправа с наведением перил. На исходной и целевой стороне задания безопасная зона, опасная зона обозначена контрольными линиями. На исходной и целевой стороне ТО – горизонтальные опоры, расстояние между ТО до 30 метров.

Действия: первый участник переходит на ЦС этапа (по п. 7.3 до дна оврага, далее свободным лазаньем), организация и снятие перил по п. 7.6, движение остальных участников по п. 7.9 Правил.

Пострадавший транспортируется по навесной переправе в носилках по следующим правилам:

транспортировка организуется на носилках, которые должны отвечать всем требованиям безопасности. Петли подвески должны быть закреплены на носилках таким образом, чтобы охватить одновременно продольную и поперечную жерди (в углах) и исключить произвольное их соскальзывание с конструкции носилок под нагрузкой. Петли подвесок выполняются из основной веревки либо из петель, выполненных из сертифицированной стропы. Во избежание продольного раскачивания и опрокидывания носилок, они должны быть подвешены на двух карабинах (петля со стороны ног и со стороны головы), карабины между собой должны быть сблокированы куском основной веревки. Если петля подвески выполняется из одного куска веревки (двойник), то в верхней части, подключаемой к перилам, должен быть завязан узел (проводник), исключающий возможность проскальзывания петли в транспортировочном карабине и

опрокидывания носилок. Транспортировка пострадавшего по навесной переправе производится ногами вперед. В момент подключения носилок к перилам, во избежание их произвольного скатывания, транспортное устройство должно быть жестко заблокировано с опорной точкой куском основной веревки. Длина веревки должна быть такой, чтобы предотвратить скатывание носилок в опасную зону. При транспортировке по перилам носилок с пострадавшим должно быть обеспечено двустороннее сопровождение основной веревкой. На каждой из сопровождающих веревок должно работать не менее двух участников. Свободные концы сопровождающих веревок закреплены на опоре, либо на участнике, стоящем на самостраховке. Запрещается для подключения сопровождающих веревок использовать раму носилок. Для их подключения используются только элементы подвески: транспортировочные карабины, верхние петли подвески. В качестве транспортировочного устройства могут использоваться блоки и тележки. При переправе пострадавший должен быть подключен страховкой от грудного перекрестья страховочного пояса к страховочным перилам.

Порядок подключения пострадавшего на носилках к перилам:

- а) блокировочная петля от опоры (противооткат);
- б) самостраховка пострадавшего к страховочным перилам;
- в) сопровождающая веревка;
- г) перила.

Пункты «в» и «г» допускается производить одновременно. Отключение от перил - в обратном порядке.

Критерии оценки.

Нарушения, связанные с безопасностью участников штрафуются после первого предупреждения – 5 штрафных баллов.

Небрежное обращение с пострадавшим – 10 штрафных баллов за каждый случай.

Спуск по склону.

Вариант А. Спуск по склону. МО – 15 Баллов. КВ – 10 минут.

Задача. Команде необходимо преодолеть участок склона по организованным командным перилам с самостраховкой.

Действия: организация и снятие перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.10 Правил.

Вариант Б. Спуск по склону с тяжело пострадавшим. МО – 30 Баллов. КВ – 20 минут.

Задача. Команде необходимо преодолеть участок склона по организованным командным перилам с самостраховкой, а также спустить условного пострадавшего.

Действия: организация и снятие перил по п. 7.6., движение участников по п. 7.10. Правил.

Транспортировка условно пострадавшего участника осуществляется по следующим правилам:

Условно пострадавший участник должен транспортироваться на сопровождающем. Для переноски пострадавшего на сопровождающем (несущем) используется абалаковский пояс, бухта веревки, специально сшитая петля

(допущенная технической комиссией) и т.п. Положение пострадавшего на несущем – сидя за спиной (пострадавший сидит в петле, петля одета на плечи несущему). Приспособление для переноса должно иметь конструкцию, позволяющую легко ее одеть и снять при необходимости. Использование для переноса страховочной системы пострадавшего не допускается. Пострадавший и сопровождающий должны иметь между собой блокировку от грудных перекрестий страховочных поясов (длинная самостраховка). При организации спуска по склону используется двойная транспортировочная веревка, имеющая внизу общий узел. Концы, выходящие из узла, имеют разную длину (примерно 0,4-0,8 м): короткий подключается к беседке пострадавшего, длинный – к беседке несущего. Допускается в качестве устройства крепления к транспортным веревкам использовать заранее заготовленную конструкцию из основной веревки (двойник). Верхняя петля двойника должна быть из двойной веревки. Двойная транспортировочная веревка должна выдаваться через тормозное устройство, карабинный тормоз (двойной или одинарный), шайбы, «восьмерки» и др. Ниже тормозного устройства (по направлению к пострадавшему и несущему) на транспортной веревке должен быть завязан блокирующий узел Бахмана, выполненный из сдвоенного репшура диаметром 6 мм (в рабочем сечении петли 4 пряди). Верхний конец петли схватывающего узла должен иметь узел проводника и включен в карабин опорной точки выше тормозного устройства. Длина петли схватывающего узла должна обеспечивать надежное затягивание узла и фиксацию транспортной веревки в аварийной ситуации (выпуск веревки из рук, разрушение тормозного устройства и т.д.). Выдача транспортной веревки производится не менее чем одним участником. Свободный конец транспортной веревки должен быть закреплен на точке опоры. Движение по этапу осуществляется только при наличии верхней командной страховки. Верхняя командная страховка подключается в грудное перекрестье страховочного пояса сопровождающего. Страховка осуществляется по пунктам 7.3 Правил. Страховка для сопровождающего осуществляется через ФСУ, закрепленное на ТО. Условно пострадавший не имеет права оказывать помощь. Страховку и сопровождение должны осуществляться через разные ФСУ и разными участниками.

**Критерии оценки.** Нарушения, связанные с безопасностью участников, штрафуются после первого предупреждения – 5 штрафных баллов.

Небрежное обращение с пострадавшим – 10 штрафных баллов за каждый случай.

### **Подъем по склону.**

**Вариант А.** Подъем по склону. МО – 15 Баллов. КВ – 20 минут.

**Задача.** Команде необходимо преодолеть участок склона по организованному командным перилам с самостраховкой.

**Действия.** Организация и снятие перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.10. Правил.

Первый участник поднимается по склону с нижней командной страховкой, организованной через фрикционное страховочное устройство, простегивая свою страховочную веревку через промежуточные пункты страховки (отдельно стоящие деревья). Поднявшись наверх, в безопасную зону, первый участник



крепит свою страховочную веревку за опору. Остальные участники команды преодолевают подъем при помощи жумара, подключенного к уссу самостраховки, закрепленному на индивидуальной страховочной системе. В опасной зоне задания может находиться только один участник команды.

Вариант Б. Подъем по склону с легко пострадавшим участником. МО – 30 баллов. КВ – 20 минут.

Задача: Команде необходимо преодолеть участок склона по организованным командным перилам с самостраховкой, а также поднять условно пострадавшего.

Действия: организация и снятие перил по п. 7.6., движение остальных участников по п. 7.10. Правил.

Транспортировка условно пострадавшего участника осуществляется по следующим правилам:

Условно пострадавший участник должен транспортироваться с использованием двух веревок (транспортной и страховочной). Обязательным условием является наличие схватывающего узла на транспортной веревке, предотвращающего движение веревки обратно вниз. Свободный конец транспортной веревки должен быть закреплен на точке опоры. Движение по этапу осуществляется только при наличии верхней командной страховки. Страховка осуществляется через ФСУ или любое другое устройство, предназначенное для страховки, закрепленное на ТО. Условно пострадавший не имеет права оказывать помощь. Работу со страховочной и транспортной веревкой должны осуществлять разные участники, стоящие на самостраховке.

Критерии оценки. Нарушения, связанные с безопасностью участников, штрафуются после первого предупреждения – 5 штрафных баллов.

Небрежное обращение с пострадавшим – 10 штрафных баллов за каждый случай.

Переправа по слегам. МО – 20 баллов. КВ - 20 мин.

Оборудование: горизонтальные бревна, диаметром не менее 15 см. Расстояние между бревнами 3 метра.

Действия: Слеги – шесты, нужное количество которых команда выбирает самостоятельно из заранее заготовленных судьями бревен. Кол-во слег не ограничено. Команда должна переправиться от начала до конца этапа, наступая исключительно на горизонтальные бревна или слеги, лежащие на бревнах. Перепрыгивать с бревна на бревно запрещено. По окончании этапа все слеги должны находиться на ЦС этапа. Перекидывание слег запрещено. Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках с расстегнутыми поясными ремнями. Так же рюкзаки и другое снаряжение можно передавать. Перекидывать снаряжение запрещено.

Критерии оценки. Касание участника воды или земли в опасной зоне этапа - 5 штрафных баллов (за каждый случай).

Падение участника с бревна (слеги) в воду (выше колена, локтя) или на землю в опасной зоне этапа (двумя конечностями) – 10 штрафных баллов (за каждый случай).

В случае если не все участники переправились по истечению КВ этапа, то команда получает 10 штрафных баллов за каждого участника, не достигшего ЦС этапа.

**Измерение.** МО – 18 баллов. КВ – 5 минут.

Каждый участник команды вытягивает получает карточку с заданием и выполняет указанное измерение самостоятельно. Обмен карточками внутри команды не допускается.

Возможные задания по измерению:

расстояние до недоступного объекта ( $\pm 10$ м);

расстояние до доступного объекта ( $\pm 2$ м);

крутизна склона ( $\pm 3$  градуса);

высота объекта ( $\pm 2$ м);

азимут на доступный объект ( $\pm 4$  градуса);

определить какой полиспаст находится на картинке.

Участники получают карточку, куда вносят ответы. Пользоваться электронными устройствами (дальномер и т.п.), а также рулеткой, транспортиром и т. п. запрещено.

**Критерии оценки.** За каждую подсказку команда получает 3 штрафных балла. Отсутствие пишущих принадлежностей – 3 штрафных балла, за каждый случай.

**Вертолетные знаки.** МО – 10 баллов. КВ = 5 минут.

**Задача:** Команде необходимо выложить вертолетный знак в указанном судьей месте. Минимальный размер буквы: высота 5 метров, ширина 2.5 метра. Если знак представляет собой символ, то его размеры 5x5 метров.

**Переправа по параллельным перилам.**

Легенда: На противоположной стороне оврага обнаружен парашютист, который неудачно приземлился и завис в безопорном пространстве на упавшем дереве. Он обездвижен и находится в предобморочном состоянии.

Вариант А. Переправа по судейским перилам, транспортировка пострадавшего. МО – 15 Баллов. КВ – 20 минут.

**Задача.** Транспортировать условно пострадавшего на исходную сторону оврага и доставить в зону «03».

Оборудование:

ИС – Б31, ТО1: горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ. Судейские параллельные перила (верхняя ветвь параллельных перил выполнена из одинарной веревки, нижняя – из двойной веревки).

ЦС – ОЗ, ТО2: 2 судейских карабина, горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ.

Расстояние между ТО до 30 метров.

**Действия:** Движение участников по п.7.8 Правил. Транспортировка пострадавшего только по двойным транспортным перилам. Пострадавший должен быть подключен к верхней транспортной веревке усом самостраховки, а к нижней транспортной веревке беседочным карабином. Страховка пострадавшего производится с двух сторон, причем таким образом, чтобы в случае обрыва транспортных перил пострадавший завис между двумя натянутыми

страховочными веревками, т.е. страховка производится только через ФСУ. Страховочная веревка подключается в грудной карабин ИСС пострадавшего.

Вариант Б. Переправа по командным перилам, транспортировка пострадавшего. МО – 30 Баллов. КВ – 25 минут.

Задача. Транспортировать условно пострадавшего на исходную сторону оврага и доставить в зону «03».

Оборудование:

ИС – Б31, ТО1: горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО2: 2 судейских карабина, горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ.

Расстояние между ТО до 30 метров.

Действия: первый участник переходит на ЦС этапа (по п. 7.3 до дна оврага, далее свободным лазаньем), организация и снятие перил по п. 7.6, движение участников по п.7.8 Правил. Транспортировка пострадавшего только по двойным транспортным перилам. Пострадавший должен быть подключен к верхней транспортной веревке усом самостраховки, а к нижней транспортной веревке беседочным карабином. Страховка пострадавшего производится с двух сторон, причем таким образом, чтобы в случае обрыва транспортных перил пострадавший завис между двумя натянутыми страховочными веревками, т.е. страховка производится только через ФСУ. Страховочная веревка подключается в грудной карабин ИСС пострадавшего.

#### **Переправа по бревну.**

Вариант А. Переправа по командным перилам. МО – 15 Баллов. КВ – 15 минут.

Оборудование:

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Бревно.

ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальная опора КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п.7.6., движение первого участника по п.7.14, 7.14.1, движение остальных участников по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15.

Вариант Б. Переправа по командным перилам с транспортировкой тяжело пострадавшего. МО – 30 Баллов. КВ – 20 минут.

Оборудование:

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Бревно.

ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальная опора КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п.7.6., движение первого участника по п.7.14, 7.14.1, движение остальных участников по п.7.8.

Для транспортировки пострадавшего на несущем разрешается использовать только двойные перила. Для переноса тяжело пострадавшего на сопровождающем (несущем) используется бухта веревки или сертифицированная косынка. Положение пострадавшего на несущем - сидя за спиной (пострадавший сидит в петле/косынке, которая одета на плечи несущему). Приспособление для переноса должно иметь конструкцию, позволяющую легко ее одеть и снять при необходимости. Использование для переноса страховочной системы пострадавшего не допускается.

Сопровождающий и пострадавший должны быть подключены к двойным перилам усом самостраховки. Блокировка пострадавшего с несущим при переправе по бревну запрещена. Страховка пострадавшего и спасателя производится с двух сторон. Страховочная веревка подключается в грудной карабин ИСС пострадавшего и несущего.

Снятие перил по п.7.6.15 Правил.

**Переправа вертикальным маятником по перилам.**

Вариант А. Переправа вертикальным маятником по судейским перилам. МО - 10 баллов.

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КЛ - начало ОЗ. Судейские перила. ЦС - БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Переправа участников по судейским маятниковым перилам, с сопровождением из своей веревки по п.7.15. Транспортировка рюкзака по п.7.16 должна осуществляться по перилам отдельно от участников.

Задачи: Участники преодолевают ОЗ прыжком без касания рельефа. Участник крепится к перилам жумаром или схватывающим узлом. Допускается крепление усом самостраховки в узел, завязанный на перилах. В этом случае после прохождения этапа узел должен быть развязан. Переправляющийся участник должен быть обеспечен сопровождением из своей веревки. Вставить на самостраховку сопровождающему участнику не следует. Крепление конца самостраховки осуществляется в ИСС участника. Переправа рюкзаков разрешена только по судейским перилам с контролем из своей веревки.

Вариант Б. Переправа вертикальным маятником по командным перилам. МО - 20 баллов.

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КЛ - начало ОЗ. Горизонтальная опора, подвешенная на высоте 6 метров от земли (для крепления маятниковых перил).

ЦС - БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Переправа участников по судейским маятниковым перилам по п. 7.15, с сопровождением из своей веревки по п.7.7. Снятие перил по п.7.6. Транспортировка рюкзаков по п.7.16. должна осуществляться по перилам отдельно от участников.

Задачи. Участники должны закинуть веревку на горизонтальную опору, находясь в безопасной зоне этапа. Участники переправляются вертикальным маятником по своим перилам. Участники преодолевают ОЗ прыжком без касания рельефа. Участник крепится к перилам жумаром или схватывающим узлом. Допускается крепление усом самостраховки в узел, завязанный на перилах. В этом случае после прохождения этапа узел должен быть развязан. Переправляющийся участник должен быть обеспечен сопровождением из своей веревки. Вставить на самостраховку сопровождающему участнику не следует. Крепление конца самостраховки осуществляется в ИСС участника. Переправа рюкзаков разрешена только по командным перилам с контролем из своей веревки.

**Укрытие на дереве при наводнении.** МО – 20 баллов.

Задача: Участникам необходимо обустроить ночлег на высоте не более одного метра на дереве. Участники должны иметь возможность спать в обустроенном укрытии в горизонтальном положении (5 минут) и иметь защиту от



штормового дождя. Обязательным условием является наличие не менее 9 ковриков на команду. Все участники должны находиться в спальнях мешках. Разрешено использовать два состегнутых на 3х человек.

**Азимутальный ход.** МО – 20 баллов.

Действия: в начале этапа расположена стартовая призма, где команда получает числовое значение азимутального направления. В конце этапа расположены несколько призм соответствующих разным азимутальным направлениям. Задача команды выбрать призму, соответствующую заданному азимутальному направлению.

**Изготовление носилок и транспортировка пострадавшего.** МО – 30 баллов.

Действия. На этапе используются командные носилки.

Рама носилок выполняется из двух продольных жердей длиной не менее 2,5 м и трех поперечных длиной 0,7 м. Диаметр жердей не менее 50 мм. Расположение двух поперечин поверх продольных жердей, третья на расстоянии 20-50 см от головной поперечины (в сторону ног) снизу продольных жердей.

Рама должна быть заполнена основной веревкой диаметром 10 мм, которая образует собой полотно. Связанная рама должна иметь жесткую конструкцию без изменения размеров по диагонали.

Пострадавший должен быть привязан к носилкам не менее чем в двух местах: по груди и по бедрам. Веревка должна проходить вокруг носилок. Привязывание пострадавшего к отдельным жердям не разрешается. Для крепления пострадавшего к носилкам применяется основная веревка. Для связывания веревок используются узлы (прямой, встречный).

Наличие командного коврика и спальника обязательно. Команда укладывает пострадавшего на носилки и транспортирует его по маркированному участку (участок транспортировки может содержать воду). До выполнения всех требований судьи по безопасности носилок, команда на этап не выпускается.

Руководитель на этапе не участвует. Этап контролируется судьями.

За каждый случай небрежного отношения к пострадавшему команда получает 10 штрафных баллов.

За каждый случай намочения пострадавшего команда получает 10 штрафных баллов.

**Блок этапов «Одиночки».**

Следующие этапы/задания «Маршрута выживания» проводятся в вечернее время после финиша всех команд. От команды участвуют 2 человека, из числа заявленных на данный вид программы.

**Факел.** МО – 20 баллов.

Задача: участнику необходимо изготовить из подручных средств факел и двигаться с горящим факелом в указанное судьями место. Факел должен гореть не менее 20 минут. Использование пиротехнических и прочих специальных покупных заготовок запрещено (бензин, керосин и т.д.).

Оценка исполнения: количество баллов аннулируется, если хотя бы одно из условий не будет выполнено.

**Проверка герметичности рюкзака.** МО - 20 баллов.

Задача: Рюкзаки будут погружаться в воду на три минуты, далее будут проверяться вещи на предмет намокания.

Критерии оценки:

Каждая промокшая вещь – 2 штрафных балла, намокание картографического материала, ЗМК – 5 штрафных баллов.

**Ужин.** МО – 30 баллов.

Команде необходимо развести костер, соблюдая все меры пожарной безопасности. Основным критерий правильности выполнения задачи – стабильное горение костра, выполнение своей функциональной роли. Для разведения костра требуется наличие минимум 8 бревен (диаметром не меньше 5 см, длиной не менее 50 см). Дрова для выполнения задания команда обеспечивает самостоятельно. Дрова команд, выполнивших данное задание, использовать запрещено.

Премиальные баллы аннулируются, если хотя бы одно из условий не выполнено.

Затем команде необходимо приготовить ужин на костре. Вода для приготовления пищи не предоставляется. Использование заготовок пищи не допускается.

Судейство задания осуществляется в виде экспертной оценки. На этапе будет оцениваться качество еды, от этого зависит количество премиальных баллов. Количество еды должно соответствовать количеству участников.

**Лагерь.** МО - 20 баллов.

Задача – организация ночлега.

Участникам необходимо поставить палатку по всем правилам в соответствии с ее конструкцией и рекомендациями производителя, разместиться в ней на ночлег. Все участники должны находиться в спальнях мешках.

Оценка исполнения: количество баллов аннулируется, если хотя бы одно из условий не будет выполнено.

Начальник управления гражданской обороны  
и защиты населения Главного управления  
полковник



М.И. Волков