

# Муниципальные соревнования «Дистанция пешеходная» (в закрытых помещениях)

Заявка в оргео: <https://orgeo.ru/event/31428>

23 марта 2024 года

г. Коломна, МБУ ДО «ЦДТ» (здание «Одиссея»)

## Условия муниципальных соревнований в дисциплине «Дистанция – пешеходная»

Класс дистанции: 1

Количество технических этапов: 4

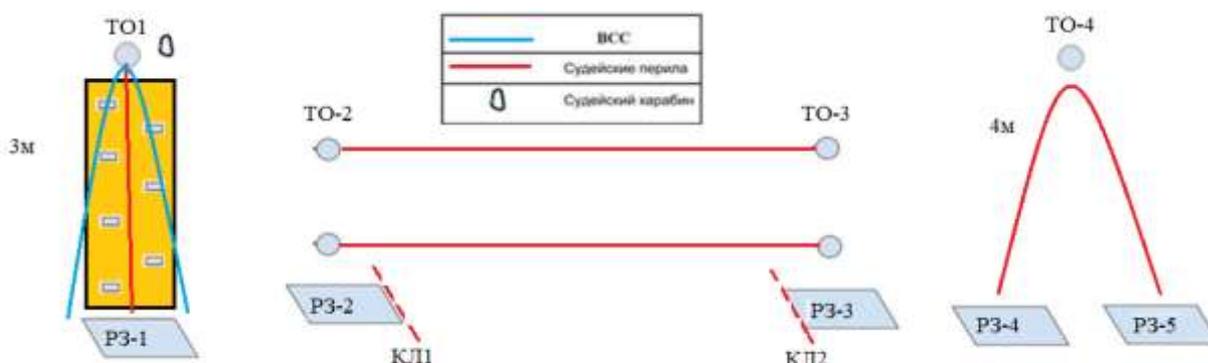
### Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

Старт и Финиш совмещены.

Дистанция оборудована ВСС 1 Контроль за положением ВСС 1 на дистанции участники осуществляют самостоятельно. ВСС 1 работает на этапах 1-2 (блок этапов № 1), Выстегивать ВСС в ОЗ запрещается. В случае нарушение данного требования участник снимается с дистанции.

При зависании участника на этапе более 2 минут (невозможность выполнить технический приём), спортсмен снимается с дистанции.

### Схема дистанции



## Старт

<b>Блок этапов №1 этапы 1 - 2. Подъём по стенду с зацепами и спуск по вертикальным перилам</b>	
<i>Параметры:</i> Н = 3 м, $\alpha$ - 90°	<i>Параметры:</i> Н = 3 м, $\alpha$ - 90°
<b>Этап 1. Оборудование этапа:</b> ИС- РЗ1 , ВСС1, ЦС – ОЗ, ТО1	<b>Этап 2. Оборудование этапа:</b> ИС- ОЗ, ТО1 , Вертикальные перила, ЦС – РЗ1
<i>Действия:</i> Подъём по стенду с зацепами осуществляется свободным лазанием с ВСС. Использовать край щита запрещено. Старт- РЗ1, участник крепит к себе ВСС1. Финиш этапа – ОЗ, ТО 1 – постанровка на самостраховку.	<i>Действия:</i> Спуск по вертикальным перилам. Старт – ОЗ, ТО 1, подключение ФСУ на спусковые перила. Отключение от ТО 1 без потери самостраховки. Спуск на ФСУ по перилам. Финиш РЗ 1

<b>Этап 3. Переправа по параллельным перилам</b>	<b>Этап 4. Вертикальный маятник</b>
<i>Параметры:</i> L – 10 м,	<i>Параметры:</i> L – 4 м, $\alpha$ - 90°
<i>Оборудование этапа:</i> ИС - РЗ 2 - верхняя часть параллельных перил. Расстояние РЗ до КЛ - 1 м. ЦС-РЗ-3.	<i>Оборудование этапа:</i> ИС – РЗ-4 - Судейские перила, ЦС - РЗ 5
<i>Действия:</i> Движение участников по п. 7.9. Движение в ОЗ - участник пристегнут самостраховкой к верхней части параллельных перил.	<i>Действия:</i> Движение участников по п. 7.10 по судейским перилам с жумаром.
<i>Обратное движение:</i> по п. 7.9. по судейским перилам.	<i>Обратное движение:</i> по п. 7.9. по судейским перилам или вдоль нитки этапа в РЗ 3, далее по условиям этапа.

Участник переходит из РЗ 1 в РЗ 2 и от РЗ-3 в РЗ-4 по полу зала, движение не регламентировано. Участник самостоятельно подключает к себе ВСС 1.

**Финиш** участника фиксируется в финишном квадрате.

## Условия муниципальных соревнований в дисциплине «Дистанция – пешеходная»

Класс дистанции: 2

Количество технических этапов: 6

### Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

Старт и Финиш совмещены.

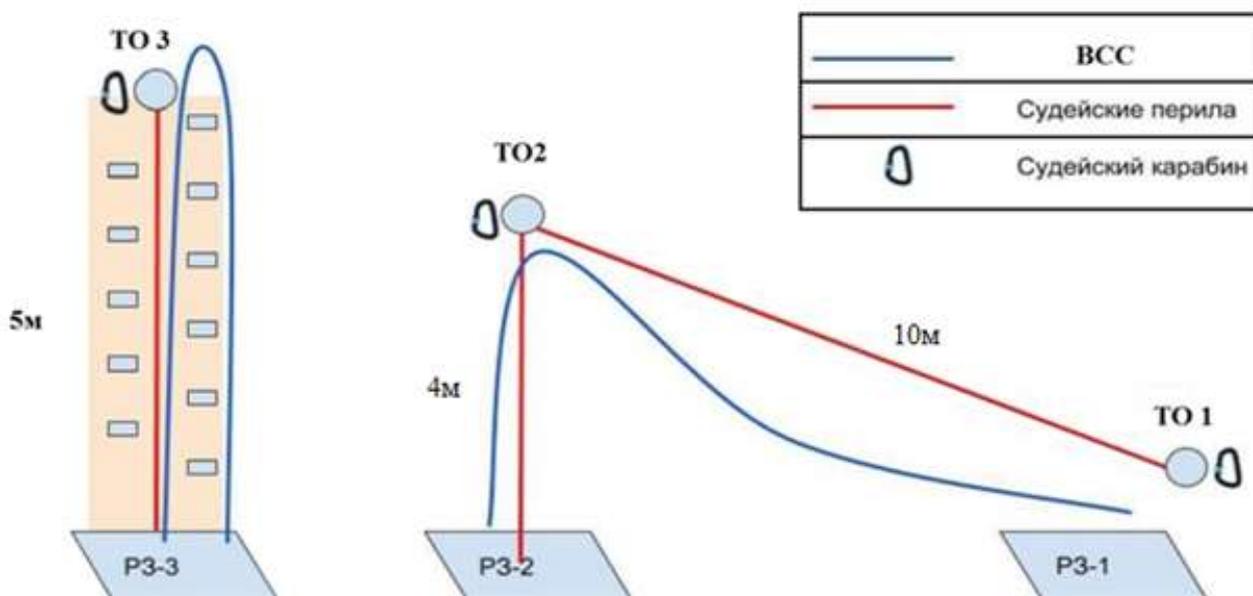
Дистанция оборудована ВСС 1, ВСС 2. Контроль за положением ВСС 1 и ВСС 2 на дистанции участники осуществляют самостоятельно. ВСС 1 участник подключает перед стартом.

ВСС 1 работает на этапах 1-2 и на этапах 5-6 (блок этапов № 1 и блок этапов № 3), ВСС 2 на этапах 3-4 (блок этапов № 2).

Выстегивать ВСС в ОЗ запрещается. В случае нарушение данного требования участник снимается с дистанции.

При зависании участника на этапе более 2 минут (невозможность выполнить технический приём), спортсмен снимается с дистанции.

### Схема дистанции



## Старт

<b>Блок этапов 1 - 2. Подъём по наклонной переправе и спуск по вертикальным перилам</b>	
<b>Этап 1. Наклонная навесная переправа</b>	<b>Этап 2. Спуск с самостраховкой по перилам</b>
<i>Параметры:</i> L – 10 м, α - 18°	<i>Параметры:</i> L – 4 м, α - 90°
<i>Оборудование этапа:</i> ИС - РЗ 1 - ТО 1 - горизонтальная опора, судейские двойные перила, ВСС 1 Расстояние от ТО 1 до КЛ - 1 м. ЦС - ТО 2 - судейский карабин - окончание ОЗ.	<i>Оборудование этапа:</i> ИС – ОЗ – ТО 2 - судейский карабин Судейские перила, ВСС 1 ЦС - РЗ 2
<i>Действия:</i> Движение участников по п. 7.9 с ВСС 1. При прохождении наклонной навесной переправы первым действием по прибытии к ТО 2 - участник обязан встать на самостраховку в ТО 2 до выполнения любых действий и может отстегнуть ее перед началом движения по этапу № 2. Разрешено использование зажимов при прохождении этапа, как самостраховка при подъеме по навесной переправе. <b>Нарушение «потеря самостраховки» на ТО 2 штрафуетя двойным прохождением по блоку этапов 3 – 4.</b>	<i>Действия:</i> Движение участников по п. 7.10 по судейским перилам с ВСС 1.
<i>Обратное движение:</i> по п. 7.9. по судейским перилам.	<i>Обратное движение:</i> по п. 7.9. по судейским перилам или вдоль нитки этапа РЗ 1, далее по условиям этапа 1.

Участник переходит из РЗ 2 в РЗ 3 по полу зала, движение не регламентировано.

Участник самостоятельно подключает к себе ВСС 2.

<b>Блок этапов 3 - 4. Подъём по стенду и спуск по вертикальным перилам</b>	
<b>Этап 3. Подъем по стенду с зацепами</b>	<b>Этап 4. Спуск с самостраховкой по перилам</b>
<i>Параметры:</i> L – 5 м, α - 90°	<i>Параметры:</i> L – 5 м, α - 90°
<i>Оборудование этапа:</i> ИС - РЗ 3 Стенд с зацепами, ВСС 2 ЦС - ТО 3	<i>Оборудование этапа:</i> ИС – ОЗ – ТО 3 судейский карабин Судейские перила, ВСС 2 ЦС - РЗ 3
<i>Действия:</i> Движение участника свободным лазанием с ВСС 2. Запрещено использование боковых краев скалодрома, в том числе для опоры. В случаях нарушения данного требования, участнику по требованию судьи необходимо вернуться на ИС этапа и повторить прохождение. <b>Касание ТО 3 с постановкой на самостраховку обязательно!</b>	<i>Действия:</i> Движение участников по п. 7.10 по судейским перилам с ВСС 2. Перед началом движения участнику необходимо снять ус самостраховки с ТО 3.
<i>Обратное движение:</i> по условиям этапа 4	<i>Обратное движение:</i> по условиям этапа 3

Участник переходит из РЗ 3 в РЗ 2 по полу зала, движение не регламентировано.

Участник самостоятельно подключает к себе ВСС 1.

<b>Блок этапов №3, этапы 5 - 6. Подъём по вертикальным перилам и спуск по наклонной навесной переправе.</b>	
<b>Этап 5. Подъём по вертикальным перилам</b>	<b>Этап 6. Наклонная навесная переправа</b>
<i>Параметры:</i> L – 5 м, $\alpha$ - 90°	<i>Параметры:</i> L – 10 м, $\alpha$ - 18°
<i>Оборудование этапа:</i> ИС - РЗ 2 Судейские перила, ВСС 1 ЦС - ТО 2	<i>Оборудование этапа:</i> ИС - ОЗ - ТО 2 - судейский карабин и судейские двойные перила, ВСС 1 ЦС - ТО 1 - -окончание РЗ 1. Расстояние от ТО 1 до КЛ - 1 м.
<i>Действия:</i> Движение участника с самостраховкой по перилам с ВСС 1 по п. 7.10. <b>Касание ТО 2 обязательно!</b> Переключение на этап 6 осуществляется без потери самостраховки.	<i>Действия:</i> Движение участников по п. 7.9 с ВСС 1. При прохождении наклонной навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО 2 до выполнения любых действий (пристёгивания карабина-ролика к двойным перилам) и может отстегнуть ее перед началом движения по навесной переправе. Движение по наклонным перилам участник осуществляет ногами вперёд с притормаживанием ногами и руками о перила. Касание ногами стенки на ТО 1 <b>ЗАПРЕЩЕНО.</b>
<i>Обратное движение:</i> по условиям этапа	<i>Обратное движение:</i> по п. 7.9. по судейским перилам.

**Финиш** участника фиксируется в финишном квадрате.