

Открытая тренировка по спортивному ориентированию на лыжах
«Кубок ФСО Тамбовской области».

(Соревнования пройдут в формате контрольной тренировки. Награждение грамотами ФСО во всех группах.)

18 февраля 2024года

город Котовск

Техническая информация

(дисциплина лыжная гонка-классика)

Начало регистрации 10:00. Старт тренировки 11:00. Арена соревнований находится на стадионе МБУ СОШ №3 (корпус начальной школы улица Посконкина 34).

Размещение участников тренировки, регистрация и выдача номеров, в здании школы МБУ СОШ №3, на первом этаже. Проход в здание школы через центральный вход.

Масштаб карты 1:5 000 (в 1см-50метров). Сечение рельефа 2,5метра.

Лес смешанный дорожная сеть хорошо развита. Район соревнований находится в южной части города Котовска и ограничен:

с Востока лесной дорогой(просекой) с малой интенсивностью движения.

С Северо-Запада улицей Профсоюзной, с Северо-Востока, Севера улицей Посконкина.

С Юго-Запада, Запада, Юга, шоссейной дорогой на водохранилище.

Если вы заблудились и вышли на шоссейную дорогу соблюдайте Правила дорожного движения. По шоссейным дорогам движение на лыжах запрещено.

Процентное соотношение лыжней:

- скоростная лыжня (более 2,0 м.) – 15%
- быстрая лыжня (1,0-1,5 м.) – 82%
- медленная лыжня (менее 1,0 м) – 3%

Предварительные ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИЙ

Группа	Длина	Кол-во КП	Ожидаемое время	Контрольное время
М21,17,45	4,9км	22	30мин	1 час
Ж21,17,45	4,2км	17	30мин	1 час
М 14	3,9км	14	25 мин	1 час
Ж14	3,1км	14	25 мин	1 час
М12	2,6км	12	20 мин	1 час
Ж12	2,4км	11	20 мин	1 час

Отметка электронная бесконтактная Sportident.

Стартовый интервал 1 минута.

Расстояние от старта до пункта «К» - 30 м.

Расстояние от последнего КП до финиша – 100 м.