3 марта 2024 года г. Азов

**УСЛОВИЯ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (личная) 3 класса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Класс дистанции | 3 |
| 2 | Количество этапов | 10 |
| 3 | Сумма длин этапов (м) | 82 |
| 4 | Набор высоты (м) | 21 |
| 5 | Количество этапов с организацией и снятием перил | 2 |
| 6 | Количество этапов с восстановлением перил | 0 |
| 7 | Высота подъема по вертикальным перилам (м) | 4,5 |
| 8 | Количество блоков этапов | 5 |
| 9 | Количество этапов в блоке (макс.) | 2 |
| 10 | Угол наклона навесных переправ вверх, вниз (макс.) | 22° |

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ**

**И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

1. Дистанция оборудована ВСС-1, ВСС-2, ВСС-3.

ВСС-1 работает на этапах 1, 2, 9, 10, пропущена через карабин, закреплённый на ТО-2.

ВСС-2 работает на этапах 5, 6, пропущена через карабин, закреплённый на ТО-3. ВСС-3 работает на этапах 3, 4, 7, 8, пропущена через судейское ФСУ, закрепленное на ТО-4. Участник имеет право подключить ВСС-1 к ИСС перед стартом и отключить после финиша.

1. На концах всех ВСС завязан узел «Проводник восьмерка». Завязывание участником каких-либо узлов на ВСС запрещено.
2. При прохождении этапа первым ТП до начала выполнения любых иных ТП участник обязан встать на самостраховку на ТО в ОЗ. Выполнение участником других ТП одновременно с постановкой на самостраховку не допускается.

Отстёгивание уса самостраховки от ТО перед началом движения по этапу должно выполняться последним ТП. Допускается одновременное выполнение других ТП и отстёгивание уса самостраховки.

1. При прохождении этапов 4 и 10 в случае касания ТО-5, ТО-1 или опоры, а также узлов и средств крепления перил навесной переправы к ТО, участник должен вернуться на ИС этапа в соответствии с Условиями и повторить прохождение этапа 4 или 10 без нарушений.
2. При движении по наклонной навесной переправе вниз (этап 4) участник должен обеспечить самостраховку с использованием ФСУ и судейских перил.
3. При движении по наклонной навесной переправе вверх (этап 7) участник может обеспечить самостраховку с использованием жумара на своё усмотрение.
4. Прохождение дистанции проводится по бесштрафной системе.
5. Контрольное время прохождения дистанции 7 минут.

**Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и БЗ)**

БЗ-1, БЗ-2, БЗ-3, БЗ-4, БЗ-5 обозначены разметкой на полу зала.

Расположение, оборудование и высота ТО:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ТО-1 | ТО-2 | ТО-3 | ТО-4 | ТО-5 |
| Расположение | БЗ-1 | ОЗ | ОЗ | ОЗ | БЗ |
| Оборудование |  | 2 карабина | 2 карабина | 1 карабин |  |
| Высота (м) | 1,3 | 4,5 | 3 | 4,5 | 0,4 |

**СТАРТ (стартовая зона - КЛ)**

Старт по звуковому сигналу. Стартовое время определяется по судейскому хронометру.

**Блок этапов 1-2**

**Этап 1. Навесная переправа (БЗ-1, ТО-1- ТО-2)**

*Параметры:* L= 18 м, α (вверх) = 10°.

*Оборудование этапа:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| БЗ-1, ТО-1 | Двойные судейские перила, ВСС-1 | ТО-2 |

*Действия*: переправа участника по п. 7.9 с ВСС-1.

*Обратное движение:* по п. 7.9 с ВСС-1 ногами вперед.

**Этап 2. Спуск по перилам (ТО-2 -БЗ-2)**

*Параметры:*h= 4,5 м, α = 90°. *Оборудование этапа:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| ТО-2 | ПОД, ВСС-1 | БЗ-2 |

*Действия:* организация перил - по п. 7.6, спуск - по п. 7.10 с ВСС-1, снятие перил - по п. 7.6.15 из БЗ-2 и пола спортивного зала.

*Обратное движение:* по п. 7.10 по судейским перилам или по КОД к ТО-1 и далее по условиям этапа 1.

**Блок этапов 3-4**

Этап 3. Подъём по вертикальным перилам (БЗ-4 - ТО-4)

*Параметры:* h = 4,5 м, α = 90°. *Оборудование этапа:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| БЗ-4 | Судейские перила, ВСС-3 | ТО-4 |

*Действия:* подъем участника - по п. 7.10 с ВСС-3.

*Обратное движение:* по п. 7.10 по судейским перилам с ВСС-3.

**Этап 4. Наклонная навесная переправа (вниз) (ТО-4 - ТО-5, БЗ-5)**

Параметры: L= 11 м*,*α *=* 22*°.Оборудование этапа:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| ТО-4 | Двойные судейские перила, судейские перила для самостраховки по 7.10.3, ВСС-3 | БЗ-5, ТО-5 |

 *Действия*: переправа участника - по **п. 7.9.4 (б)** с ВСС-3. Движение осуществляется ногами вперёд. *Обратное движение:* по п. 7.9 с ВСС-3.

**Блок этапов 5-6**

**Этап 5. Подъём по стенду с зацепами (БЗ-3 - ТО-3)**

*Параметры:* h = 3 м, α = 90°.

*Оборудование этапа:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| БЗ-3 | Стенд с зацепами, ВСС-2 | ТО-3 |

*Действия*: подъем по стенду с зацепами по п. 7.11.1 (а) по зацепам с ВСС-2.

*Примечание*: В случае срыва или использования опоры за пределами стенда участник возвращается в БЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

**Этап 6. Спуск по перилам (ТО-3 - БЗ-3).**

*Параметры:* h= 3 м, α = 90°.

*Оборудование этапа:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| ТО-3 | ВСС-2 | БЗ-3 |

*Действия:* организация перил - по п. 7.6, спуск - по п. 7.10 с ВСС-2, снятие перил - по п. 7.6.15 из БЗ-3.

*Обратное движение:* по п. 7.11.1 (а) по стенду с зацепами с ВСС-2.

**Блок этапов 7-8**

**Этап 7. Наклонная навесная переправа (вверх) (БЗ-5, ТО-5 - ТО-4)**

*Параметры:* L = 11 м, α (вверх) = 22°.

*Оборудование этапа:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| БЗ-5, ТО-5 | Двойные судейские перила, ВСС-3 | ТО-4 |

*Действия*: переправа участника по п. 7.9 с ВСС-3, **самостраховка по п. 7.9.4 (а) на усмотрение участника.**

*Обратное движение:* по п. 7.9.4(б) с ВСС-3 ногами вперед.

**Этап 8. Спуск по перилам (ТО-4 -БЗ-4)**

*Параметры:* h = 4,5 м, α = 90°.

*Оборудование этапа:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| ТО-4 | ПОД, ВСС-3 | БЗ-4 |

*Действия:* спуск участника - по п. 7.10 с ВСС-3.

*Обратное движение:* по п. 7.10 по судейским перилам или по КОД к ТО-5 и далее по условиям этапа 7.

**Блок этапов 9-10**

Этап 9. Подъём по вертикальным перилам (БЗ-2 - ТО-2)

*Параметры:* h = 4,5м, α = 90°.

*Оборудование этапа:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| БЗ-2 | Судейские перила, ВСС-1 | ТО-2 |

*Действия:* подъем участника - по п. 7.10 с ВСС-1.

*Обратное движение:* по п. 7.10 по судейским перилам с ВСС-1.

**Этап 10. Навесная переправа (ТО-2 - ТО-1, БЗ-1)**

Параметры: L = 18 м*,* α *=* 10*°(вниз).*

*Оборудование этапа:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| ТО-2 | Двойные судейские перила, ВСС-1 | БЗ-1, ТО-1 |

 *Действия*: переправа участника - по п. 7.9 с ВСС-1. Движение осуществляется ногами вперёд.

*Обратное движение:* по п. 7.9 с ВСС-1.

**ФИНИШ (финишная зона - БЗ-1 и КЛ)**

Финиш по освобождению судейского оборудования в БЗ-1 и выходу за КЛ. Время финиша определяется по судейскому хронометру. Допускается отключение ВСС-1 от ИСС участника после финиша.

