



Департамент  
спорта  
города Москвы



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ КУБКА РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ  
ЛЫЖНИКОВ-ЛЮБИТЕЛЕЙ В ГОРОДЕ МОСКВЕ (МООЛЛ)  
ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ-ЛЮБИТЕЛЕЙ  
И ЛЮБИТЕЛЬСКИХ КЛУБОВ 2024 ГОДА**

Кубок МООЛЛ по лыжным гонкам – открытое массовое многоэтапное спортивное мероприятие, участниками которого являются любители лыжного спорта, соревнующиеся в различных возрастных категориях.

Соревнования проводятся на территории города Москвы.

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1 Соревнования проводятся с целью развития вида спорта «лыжные гонки» в городе Москве.

1.2 Основные задачи:

- популяризация лыжных гонок в городе Москве;
- укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение максимально возможного числа москвичей к занятиям лыжными гонками, их мотивации к систематическим занятиям спортом;
- приобретение соревновательного опыта и повышение уровня спортивного мастерства спортсменов города Москвы;
- выявление сильнейших спортсменов в различных возрастных категориях.

**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1 Календарь Кубка МООЛЛ:

Этап	Дата проведения	Мероприятие	Место проведения	Стиль передвижения
1-й этап	13 января	Первенство МООЛЛ	Троицк	классический
2-й этап	14 января	Первенство МООЛЛ	Троицк	свободный
3-й этап	28 января	Гонка памяти Н. С. Баскакова	Троицк	свободный
4-й этап	17 февраля	Первенство СК МарьиноМультиСпорт	Парк 850-летия Москвы	свободный
5-й этап	23 февраля	Гонка Славы	Троицк	свободный
6-й этап	2 марта	Гонка памяти А. П. Чичаева	Троицк	свободный
7-й этап	16 марта	Гонка памяти друзей. Закрытие сезона	Троицк	свободный

2.2 Кубок МООЛЛ проводится согласно Регламенту (приложение 1). Положения о каждом этапе Кубка размещаются на сайтах ФЛГМ, МООЛЛ, ГСОБ «Лесная»: <http://forestrout.ru> не позднее чем за 10 дней до дня проведения этапа.

### 3. РУКОВОДСТВО ОРГАНИЗАЦИЕЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ ЭТАПОВ КУБКА

3.1 Общее руководство организацией Кубка МООЛЛ осуществляется Оргкомитетом соревнований. Председатель Оргкомитета – Курочкин В. М.

Члены Оргкомитета – Терехин А. С., Прокофьева Т. П., Сокол Т. В.

3.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию. По вопросам организации и проведения Кубка обращаться по тел.: +7 925 004 07 45 (Терехин Андрей Станиславович).

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

4.1 К участию в Кубку допускаются все желающие. С участников соревнований, являющихся членами Российского любительского союза и имеющих активированный код РЛЛС за 2024 год, стартовый взнос не взимается. Для остальных участников устанавливается стартовый взнос согласно положению о этапе Кубка.

4.2 Главная судейская коллегия просит всех спортсменов проходить медицинское обследование для выявления возможных противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом, к выступлению на соревнованиях; на каждом этапе иметь медицинскую справку, страховку.

### 5. ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ

Мужчины		Женщины	
Группа	Год рождения	Группа	Год рождения
М 0	2005–1994	Ж 0	2005–1994
М 1-2	1993–1984	Ж 1-2	1993–1984
М 3-4	1983–1974	Ж 3-4	1983–1974
М 5-6	1973–1964	Ж 5-6	1973–1964
М 7	1963–1959	Ж 7	1963–1959
М 8	1958–1954	Ж 8	1958–1954
М 9	1953–1949	Ж 9	1953–1949
М 10	1948–1944	Ж 10	1948–1944
М 11	1943–1939	Ж 11	1943–1939
М 12	1934–1938		

Возраст участников определяется на 31 декабря 2023 года.

### 6. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

6.1 Для участия в соревнованиях спортсменам необходимо предварительно зарегистрироваться на странице мероприятия в системе Orgeo. О начале подачи заявок на каждый этап Кубка будет объявлено дополнительно на сайте ГСОБ «Лесная»: <http://forestrout.ru>.

### 7. СИСТЕМА НАЧИСЛЕНИЯ ОЧКОВ

**Система начисления очков на каждом этапе Кубка (в каждой группе участников):**

Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки
1	24	8	14	15	7
2	21	9	13	16	6
3	19	10	12	17	5
4	18	11	11	18	4
5	17	12	10	19	3
6	16	13	9	20	2
7	15	14	8	21	1

## **8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

8.1 Победители и призёры во всех группах участников определяются по наибольшей сумме очков, набранной в семи этапах Кубка.

8.2 Награждение победителей и призёров Кубка МООЛЛ состоится 26 апреля 2024 года по адресу: г. Москва, ул. Профсоюзная, д. 84а (столовая общежития МИСИС).

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

9.1 Обеспечение безопасности участников и зрителей на соревновании осуществляется согласно Правилам обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий, утверждённым Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 г. № 353.

9.2 Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях», а также с требованиями правил вида спорта «Лыжные гонки».

9.3 Медицинское сопровождение соревнований осуществляется посредством привлечения скорой помощи или присутствия врача.

## **10. ПУБЛИКАЦИЯ ИНФОРМАЦИИ**

10.1 Положения этапов, итоговые протоколы, фото- и видеоматериалы, анонсы, рейтинги и отчёты о соревнованиях Кубка публикуются Оргкомитетом на сайтах РЛЛС, ФЛГМ, МООЛЛ, ГСОБ «Лесная»: <http://forestrout.ru>.

*Данное Положение является официальным документом и может распространяться во всех интернет-источниках.*

## Регламент проведения Кубка МООЛЛ

13 января 2024 г.

1-й этап. Первенство МООЛЛ.

Москва, Троицк, ГСОБ «Лесная».

Классический стиль.

Старт раздельный, парный, через 15 секунд.

Порядок старта групп и дистанции:

Группа	Год рождения	Дистанция	Группа	Год рождения	Дистанция
М 7	1959–1963	5 км	М 11	1939–1943	5 км
М 8	1954–1958	5 км	М 12	1934–1938	5 км
М 9	1949–1953	5 км	Ж 9	1949–1953	5 км
Ж 0	1994–2005	5 км	Ж10	1944–1948	5 км
Ж 1	1989–1993	5 км	Ж 11	1939–1943	5 км
Ж 2	1984–1988	5 км	М 0	1994–2005	10 км
Ж 3	1979–1983	5 км	М 1	1989–1993	10 км
Ж 4	1974–1978	5 км	М 2	1984–1988	10 км
Ж 5	1969–1973	5 км	М 3	1979–1983	10 км
Ж 6	1964–1968	5 км	М 4	1974–1978	10 км
Ж 7	1959–1963	5 км	М 5	1969–1973	10 км
Ж 8	1954–1958	5 км	М 6	1964–1968	10 км
М 10	1944–1948	5 км			

Лыжи любые (классические, коньковые), на трассе располагается два отрезка (по 70–100 м) контроля техники передвижения. На данных участках прохождение дистанции разрешается только попеременным душажным ходом. Отрезки оборудованы видеофиксацией.

14 января 2024 г.

2-й этап. Первенство МООЛЛ.

Москва, Троицк, ГСОБ «Лесная».

Свободный стиль.

Старт по группам.

Порядок старта групп и дистанции:

Группа	Год рождения	Дистанция	Старт	Группа	Год рождения	Дистанция	Старт
М 7	1959–1963	7,5 км	11:00	М 10	1944–1948	5 км	11:15
М 8	1954–1958	7,5 км	11:03	М 11	1939–1943	5 км	11:15
Ж 0	1994–2005	7,5 км	11:06	М 12	1934–1938	5 км	11:15
Ж 1	1989–1993	7,5 км	11:06	Ж10	1944–1948	5 км	11:15
Ж 2	1984–1988	7,5 км	11:06	Ж 11	1939–1943	5 км	11:15
Ж 3	1979–1983	7,5 км	11:06	М 0	1994–2005	15 км	11:30
Ж 4	1974–1978	7,5 км	11:06	М 1	1989–1993	15 км	11:33
Ж 5	1969–1973	7,5 км	11:06	М 2	1984–1988	15 км	11:36
Ж 6	1964–1968	7,5 км	11:06	М 3	1979–1983	15 км	11:39
Ж 7	1959–1963	5 км	11:09	М 4	1974–1978	15 км	11:42
Ж 8	1954–1958	5 км	11:09	М 5	1969–1973	15 км	11:45
Ж 9	1949–1953	5 км	11:09	М 6	1964–1968	15 км	11:48
М 9	1949–1953	5 км	11.12				

28 января 2024 г.

3-й этап. Гонка памяти Н. С. Баскакова.

Москва, Троицк, ГСОБ «Лесная».

Свободный стиль.

Старт по группам.

Порядок старта групп и дистанции:

Группа	Год рождения	Дистанция	Старт	Группа	Год рождения	Дистанция	Старт
Ю 2	2012–2013	1 км	11:00	Ж 8	1954–1958	5 км	11:46
Д 2	2012–2013	1 км	11:05	Ю 5	2006–2007	10 км	11:49
Ю 1	2014–2015	1 км	11:10	М 7	1959–1963	10 км	11:52
Д 1	2014–2015	1 км	11:15	М 8	1954–1958	10 км	11:52
Ю 0	2016 и мл.	1 км	11:20	Ж 0	1994–2005	10 км	11:55
Д 0	2016 и мл.	1 км	11:25	Ж 1	1989–1993	10 км	11:55
Ю 3	2010–2011	3 км	11:28	Ж 2	1984–1988	10 км	11:55
Д 3	2010–2011	3 км	11:31	Ж 3	1979–1983	10 км	11:55
Д 4	2008–2009	3 км	11:31	Ж 4	1974–1978	10 км	11:55
Ж 9	1949–1953	3 км	11:34	Ж 5	1969–1973	10 км	11:55
Ж10	1944–1948	3 км	11:34	Ж 6	1964–1968	10 км	11:55
Ж 11	1939–1943	3 км	11:34	М 0	1994–2005	20 км	11:58
Ю 4	2008–2009	5 км	11:40	М 1	1989–1993	20 км	11:58
М 9	1949–1953	5 км	11:43	М 2	1984–1988	20 км	12:01
М 10	1944–1948	5 км	11:43	М 3	1979–1983	20 км	12:01
М 11	1939–1943	5 км	11:43	М 4	1974–1978	20 км	12:04
М 12	1934–1938	5 км	11:43	М 5	1969–1973	20 км	12:04
Д 5	2006–2007	5 км	11:46	М 6	1964–1968	20 км	12:04
Ж 7	1959–1963	5 км	11:46				

17 февраля 2024 г.

4-й этап. Первенство СК «МарьиноМультиСпорт».

Москва, Парк 850-летия Москвы.

Свободный стиль.

Старт по группам.

23 февраля 2024 г.

5-й этап. 46-я традиционная «Гонка Славы».

Москва, Троицк, ГСОБ «Лесная».

Свободный стиль.

Старт по группам.

Порядок старта групп и дистанции:

Группа	Год рождения	Дистанция	Старт	Группа	Год рождения	Дистанция	Старт
М 7	1959–1963	10 км	11:00	М 10	1944–1948	5 км	11:18
М 8	1954–1958	10 км	11:03	М 11	1939–1943	5 км	11:18
Ж 0	1994–2005	10 км	11:06	М 12	1934–1938	5 км	11:18
Ж 1	1989–1993	10 км	11:06	Ж10	1944–1948	5 км	11:18
Ж 2	1984–1988	10 км	11:06	Ж 11	1939–1943	5 км	11:18
Ж 3	1979–1983	10 км	11:09	М 0	1994–2005	20 км	11:45
Ж 4	1974–1978	10 км	11:09	М 1	1989–1993	20 км	11:48
Ж 5	1969–1973	10 км	11:09	М 2	1984–1988	20 км	11:51

Группа	Год рождения	Дистанция	Старт	Группа	Год рождения	Дистанция	Старт
Ж 6	1964–1968	10 км	11:09	М 3	1979–1983	20 км	11:54
Ж 7	1959–1963	5 км	11:12	М 4	1974–1978	20 км	11:57
Ж 8	1954–1958	5 км	11:12	М 5	1969–1973	20 км	12:00
Ж 9	1949–1953	5 км	11:12	М 6	1964–1968	20 км	12:03
М 9	1949–1953	5 км	11.15				

2 марта 2024 г.

6-й этап. Гонка памяти почетного гражданина г. о. Троицк А. П. Чичаева

Москва, Троицк, ГСОБ «Лесная».

Свободный стиль.

Старт по группам.

Порядок старта групп и дистанции:

Группа	Год рождения	Дистанция	Старт	Группа	Год рождения	Дистанция	Старт
Ю 2	2012–2013	1 км	11:00	Ж 8	1954–1958	5 км	11:46
Д 2	2012–2013	1 км	11:05	Ю 5	2006–2007	7,5 км	11:49
Ю 1	2014–1015	1 км	11:10	М 7	1959–1963	7,5 км	11:52
Д 1	2014–2015	1 км	11:15	М 8	1954–1958	7,5 км	11:52
Ю 0	2016 и мл.	1 км	11:20	Ж 0	1994–2005	7,5 км	11:55
Д 0	2016 и мл.	1 км	11:25	Ж 1	1989–1993	7,5 км	11:55
Ю 3	2010–2011	3 км	11:28	Ж 2	1984–1988	7,5 км	11:55
Д 3	2010–2011	3 км	11:31	Ж 3	1979–1983	7,5 км	11:55
Д 4	2008–2009	3 км	11:31	Ж 4	1974–1978	7,5 км	11:55
Ж 9	1949–1953	3 км	11:34	Ж 5	1969–1973	7,5 км	11:55
Ж 10	1944–1948	3 км	11:34	Ж 6	1964–1968	7,5 км	11:55
Ж 11	1939–1943	3 км	11:34	М 0	1994–2005	20 км	11:58
Ю 4	2008–2009	5 км	11:40	М 1	1989–1993	20 км	11:58
М 9	1949–1953	5 км	11:43	М 2	1984–1988	20 км	12:01
М 10	1944–1948	5 км	11:43	М 3	1979–1983	20 км	12:01
М 11	1939–1943	5 км	11:43	М 4	1974–1978	20 км	12:04
М 12	1934–1938	5 км	11:43	М 5	1969–1973	20 км	12:04
Д 5	2006–2007	5 км	11:46	М 6	1964–1968	20 км	12:04
Ж 7	1959–1963	5 км	11:46				

16 марта 2024 г.

7-й этап. Гонка памяти друзей. Закрытие сезона.

Москва, Троицк, ГСОБ «Лесная».

Свободный стиль.

Старт по группам.

Порядок старта групп и дистанции:

Группа	Год рождения	Дистанция	Старт	Группа	Год рождения	Дистанция	Старт
Ю 2	2012–2013	1 км	11:00	Ж 8	1954–1958	5 км	11:46
Д 2	2012–2013	1 км	11:05	Ю 5	2006–2007	7,5 км	11:49
Ю 1	2014–1015	1 км	11:10	М 7	1959–1963	7,5 км	11:52
Д 1	2014–2015	1 км	11:15	М 8	1954–1958	7,5 км	11:52
Ю 0	2016 и мл.	1 км	11:20	Ж 0	1994–2005	7,5 км	11:55
Д 0	2016 и мл.	1 км	11:25	Ж 1	1989–1993	7,5 км	11:55

Группа	Год рождения	Дистанция	Старт	Группа	Год рождения	Дистанция	Старт
Ю 3	2010–2011	3 км	11:28	Ж 2	1984–1988	7,5 км	11:55
Д 3	2010–2011	3 км	11:31	Ж 3	1979–1983	7,5 км	11:55
Д 4	2008–2009	3 км	11:31	Ж 4	1974–1978	7,5 км	11:55
Ж 9	1949–1953	3 км	11:34	Ж 5	1969–1973	7,5 км	11:55
Ж10	1944–1948	3 км	11:34	Ж 6	1964–1968	7,5 км	11:55
Ж 11	1939–1943	3 км	11:34	М 0	1994–2005	10 км	11:58
Ю 4	2008–2009	5 км	11:40	М 1	1989–1993	10 км	11:58
М 9	1949–1953	5 км	11:43	М 2	1984–1988	10 км	12:01
М 10	1944–1948	5 км	11:43	М 3	1979–1983	10 км	12:01
М 11	1939–1943	5 км	11:43	М 4	1974–1978	10 км	12:04
М 12	1934–1938	5 км	11:43	М 5	1969–1973	10 км	12:04
Д 5	2006–2007	5 км	11:46	М 6	1964–1968	10 км	12:04
Ж 7	1959–1963	5 км	11:46				

26 апреля 2024 г.

Итоговый вечер.

Награждение победителей и призёров Кубка МООЛЛ.

Место проведения: Москва, ул. Профсоюзная, д. 84а (столовая общежития МИСИС).