

“УТВЕРЖДАЮ”  
Директор МУ “ЦФиС”

\_\_\_\_\_ Гусаковский К.С.

МУ «Центр физкультуры и спорта» МО ГП «город Балабаново»

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого первенства города Балабаново по лыжным гонкам  
«Открытие лыжного сезона 2023-2024»

### 1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

- привлечения жителей города к занятиям физкультурой и спортом;
- популяризации лыжных гонок;
- выявления сильнейших спортсменов.

### 2. Сроки и место проведения.

2.1. Соревнования проводятся 10 декабря 2023г. Выдача номеров с 10:00 до 10.45, старты с 11:00.

2.2. Место проведения – г.Балабаново, ул. 50 лет Октября, д.14, городской стадион.

### 3. Организаторы.

Организатором соревнований является МУ «ЦФиС» и секция «Лыжные гонки». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Дробатухин Илья (к.т. 89109174181).

### 4. Участники, заявки.

4.1. К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены и любители спорта, имеющие соответствующую спортивную подготовку, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Ответственность за жизнь и здоровье, соблюдение правил безопасности на соревнованиях участники (родители несовершеннолетних участников) несут лично.

4.2. Заявки на участие принимаются на сайте [orgeo.ru](http://orgeo.ru) до 09 декабря, 15:00. Заявка на сайте обязательна!

### 5. Регламент проведения и программа соревнований.

5.1. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Лыжные гонки».

5.2. Старт отдельный с интервалом 30с. Старт по стартовому протоколу, начиная с младшей группы.

5.3. Стиль передвижения – свободный.

5.4. Соревновательный круг – 500м без подъёмов и спусков. Разминочный круг – 200м.

5.5. Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

Возрастная группа	Участники	Дистанция
М 14-мл и Ж 14-мл	Мальчики и девочки 2014 г.р. и моложе	1 км
М 12-13 и Ж 12-13	Мальчики и девочки 2012-2013 г.р.	1 км
М 10-11 и Ж 10-11	Юноши и девушки 2010-2011 г.р.	3 км
М 08-09 и Ж 08-09	Юноши и девушки 2008-2009 г.р.	3 км
М 06-07 и Ж 06-07	Юноши и девушки 2006-2007 г.р.	5 км
М 05-ст и Ж 05-ст	Мужчины и женщины 2005 г.р. и старше	5 км
Любители	Без ограничений по полу и возрасту, награждение не проводится.	1 км

5.6. Для участников соревнований будет организована тёплая раздевалка.

6. Подведение итогов и награждение.

6.1. Предварительные протоколы соревнований вывешиваются по мере готовности на информационном стенде. Итоговый протокол соревнований будет размещен в интернете по адресу: <https://vk.com/balabanovski> («Лыжные гонки г. Балабаново»).

6.2. Участники, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах в мужском и женском зачетах, награждаются медалями и грамотами.