**Положение**

**о проведении городского старта**

**по плаванию на открытой воде, посвященного памяти**

**Василия Триндюка**

**I. Общие положения**

Данное мероприятие является добровольным. Участники мероприятия должны быть подготовлены физически, информационно, соблюдать требования настоящего положения.

**Плавание на открытой воде** представляет определённые особенности плавания и требует повышенной подготовки. Температура воды в период проведения соревнований будет составлять около 4-5\*С.

**II. Основные задачи**

##### - привлечение населения к систематическим занятиям спортом и физкультурой;

##### - популяризация плавания на открытой воде;

##### - популяризация закаливания, здорового образа жизни.

**III. Условия проведения мероприятия и программа мероприятия**

Мероприятие проводится 29 октября 2023 года в м. Выльтыдор. Размещение в полевых условиях. Запрещено разведение костров, оставлять мусор на территории в ходе проведения мероприятия. Парковка автомобилей возможна только в обозначенных местах.

**Контрольный старт проходит в следующих дисциплинах:**

1. Плавание свободным стилем 25 м;
2. Плавание свободным стилем 50 м;
3. Плавание свободным стилем 100 м.

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Программа мероприятия** |
| 10:00-11:00 | сбор участников мероприятия, регистрация, инструктаж  |
| 11:00-12:00 | последовательный старт участников на завяленные дисциплины  |
| 12:00-12:30 | подведение итогов |

Схема дистанций будет предоставлена позже.

**IV. Организатор**

Организатором мероприятия выступает Федерация зимнего плавания Республики Коми. Непосредственное проведение контрольного старта возлагается на судейскую коллегию, утверждённую организаторами.

**V. Требования к участникам**

К участию допускаются все желающие старше 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний к занятию зимнее плавание. Участники принимают на себя все риски, связанные с участием в мероприятии и заверяют ответственность за собственное здоровье личной подписью, а также проходят предстартовый инструктаж. На плече должен быть нанесен номер участника (наносят волонтёры). Обязательно использование шапочки для плавания, купального костюма (плавки/ купальник). Участие в гидрокостюмах запрещено. Участникам необходимо соблюдать спортивное поведение. За безопасностью на воде будут отвечать волонтёры.

1. **Регистрация**

Зарегистрированным считается участник, подавший заявку. Стартовый взнос на мероприятие составляет 200 рублей. Для членов Федерации зимнего плавания Республики Коми предусмотрена скидка, стоимость участия будет составлять 100 рублей за выбранную дистанцию. Со стороны организаторов будет подготовлена стартовая полянка, на озере размещены буйки, производится фиксация времени, а также подсчёт результатов, награждение призёров и победителей.

В ходе проведения мероприятия также будет привлекаться медицинский работник. Заявку на участие в Мероприятии можно направить на сайте – https://orgeo.ru/. Регистрация открыта **до 28.10.2023**. Каждому участнику будет выдан стартовый пакет. В день старта, 29.10.2023, также можно заявиться на мероприятие, однако выдача стартового пакета будет не гарантирована.

**VII.** **Фотографирование и видеосъёмка**

На мероприятии будет организована официальная фото и видео сьёмка с размещением материалов в открытых источниках и на интернет ресурсах организатора. Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время мероприятия фотографии и видеоматериалы по своему усмотрению.

**VIII. Контактная информация**

Президент Федерации зимнего плавания Республики Коми Паршуков Сергей Михайлович (тел. 89128630350).

Организаторы: Член Федерации зимнего плавания Республики Коми Гвардина Лариса Владимировна (тел. 89042090718), член Федерации зимнего плавания Республики Коми Михайлусов Алексей Андреевич (тел. 89048608289).

Приложение №1 к Положению

Расписка участника

 Я,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, дата рождения:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Паспорт: серия\_\_\_\_\_\_\_\_ №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ выдан:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, добровольно принимаю участие в городском соревновании «**по плаванию на открытой воде, посвященного памяти Василия Триндюка**» дата проведения мероприятия: 29.10.2023, по состоянию здоровья, я пригоден к участию в контрольном старте, полностью осознаю потенциальную небезопасность этого участия для моего здоровья и имущества и подтверждаю, что ответственность за собственную безопасность и здоровье несу самостоятельно. Ни я, ни мои родственники и никакие третьи лица не будут предъявлять претензии к организаторам, судьям и другим участникам в случае возникновения угрозы моей жизни или здоровью, порчи либо утраты имущества и в случае каких-либо последствий такой угрозы, связанных с моим участием в контрольном старте. В случае если во время контрольного старта со мной произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (указывается кому (ФИО) и номер телефона). Я согласен с тем, что моё выступление на городском соревновании по зимнему плаванию и интервью может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также фото и видео материалы могут быть использованы в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без компенсации в отношении этих материалов.

С Положением о контрольном старте ознакомлен и согласен.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

 (дата) (подпись) (расшифровка подписи)