

УТВЕРЖДАЮ
Председатель комитета
молодежной политики,
физической культуры и спорта
Администрации города Иванова



И.А. Баранов
_____ 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении городских соревнований по кроссу
в рамках Всероссийского дня бега «Кросс Нации - 2023»
и выполнения нормативов ВФСК ГТО**

г. Иваново, 2023

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Городские соревнования по кроссу в рамках Всероссийского дня бега «Кросс Нации - 2023» и выполнения нормативов ВФСК ГТО (далее - мероприятие) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова.

Задачи мероприятия:

- привлечение населения города Иванова к регулярным занятиям спортом;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения города Иванова;
- совершенствование форм организации физкультурно-спортивной работы;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выполнение испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне».

2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведения мероприятия осуществляет комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова, МБУ ДО СШ № 1, центр тестирования ВФСК ГТО. Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится 16 сентября 2023 года на территории МБУК «Парк культуры и отдыха им. Революции 1905 года» (ул. Первых Маёвок, 55). Торжественное открытие соревнований в 11.00. Начало соревнований в 10.00.

4. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

К участию в мероприятии допускаются жители Российской Федерации в возрасте от 5 лет до 70 лет и старше.

Участники мероприятия до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача. Участники от 18 лет и старше допускаются при наличии допуска врача или личной подписи в карточке участника, подтверждающей персональную ответственность за свою жизнь и здоровье во время мероприятия.

Обязательна предварительная регистрация на сайте: <https://orgeo.ru/> по ссылке: <https://orgeo.ru/event/>

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

09:00 – 12:00		• Регистрация участников в день соревнований
10:00	350 м	• Семейные забеги (папа, мама и ребенок 8-9 лет) трасса 1
10:00	2 000 м	• Ветераны – женщины 40-54 лет, 70 лет и старше • выполнение норматива ВФСК «ГТО» трасса 2
	3 000 м	• Ветераны – мужчины 40-54 лет, 70 лет и старше • выполнение норматива ВФСК «ГТО» трасса 2
10:00	2 000 м	• Ветераны – женщины 55-69 лет • выполнение норматива ВФСК «ГТО» трасса 2
	3 000 м	• Ветераны – мужчины 55-69 лет • выполнение норматива ВФСК «ГТО» трасса 2
10:15	3 000 м	• женщины 18-29 лет • выполнение норматива ВФСК «ГТО» трасса 2
	5 000 м	• мужчины 18-29 лет • выполнение норматива ВФСК «ГТО» трасса 2
10:45	3 000 м	• женщины 30-39 лет • выполнение норматива ВФСК «ГТО» трасса 2
	5 000 м	• мужчины 30-39 лет • выполнение норматива ВФСК «ГТО» трасса 2
10:30	350 м	Семейные забеги (папа, мама и ребенок 10-11 лет) трасса 1
11:00		• Официальная церемония открытия
11:30	350 м	Семейные забеги ДИНАСТИЯ (прародитель, родитель и ребенок 11 лет и младше) трасса 1
11:20	480 м	• Девочки 6-7 лет • выполнение норматива ВФСК «ГТО» трасса 2
11:40	600 м	• Мальчики 6-7 лет • выполнение норматива ВФСК «ГТО» трасса 2
12:00	350 м	• Семейные забеги (папа, мама и ребенок 6-7 лет и младше) трасса 1
12:00	1 000 м	• Девочки 8-9 лет • выполнение норматива ВФСК «ГТО» трасса 2
12:15	1 000 м	• Мальчики 8-9 лет • выполнение норматива ВФСК «ГТО» трасса 2
12:30	1 000 м	• Девочки 10-11 лет трасса 2
12:45	1 000 м	• Мальчики 10-11 лет трасса 2
13:00	1 000 м	• Девочки 12-13 лет трасса 2
13:15	1 000 м	• Мальчики 12-13 лет трасса 2
13:00	350 м	• Забеги педагогов ОУ (3 человека) трасса 1
13:30	1 000 м	• Девушки 14-15 лет трасса 2
13:45	1 000 м	• Юноши 14-15 лет трасса 2
14:00	1 000 м	• Девушки 16-17 лет трасса 2
14:15	1 000 м	• Юноши 16-17 лет трасса 2

5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение победителей и призеров мероприятия осуществляется в соответствии с Правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Министерством спорта Российской Федерации, и по регламенту соревнований.

Результаты участников, выполнивших виды испытаний комплекса ГТО в соответствии со своей возрастной ступенью, заносятся в АИС ГТО.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры соревнований награждаются кубками, медалями и дипломами комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова. Награждение победителей после окончания забегов группы.

7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Расходы, связанные с проведением мероприятия, несет комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова. Расходы по проезду, питанию и командированию участников – за счет командирующих организаций.

8. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ И ПОДАЧА ЗАЯВОК

Для участия в мероприятии необходимо пройти предварительную регистрацию.

Предварительные заявки подаются до 18.00 15 сентября 2023 года на сайт <https://orgo.ru/event/>, дополнительная информация по тел. +79612444476, 8(4932)594712. Электронная регистрация обязательна.

16 сентября с 9.00 до 12.00 участники соревнований предоставляют в мандатную комиссию следующие документы: паспорт или свидетельство о рождении, полис обязательного медицинского страхования, справку допуск врача или личную подпись, подтверждающую персональную ответственность за свое здоровье в личной заявке (приложение 2).

Коллективы предоставляют оригинал заявки по форме (приложения 1 и 3) с указанием Ф.И.О., даты рождения, номера УИН (регистрация на сайте gto.ru), группы, допуска врача.

При прохождении мандатной комиссии все участники получают номера, а также заполняют карточки участников. Возможно применение электронной системы хронометража.

ЗАЯВКА
на участие в КРОССЕ НАЦИИ 2023

(Наименование образовательной организации)

№ п/п	ФИО (полностью)	УИН участника (номер в АИС ГТО)	Дата рождения (д.м.г.)	Адрес	Виза врача (подпись врача, печать напротив каждого участника)
Девочки 6-7 лет					
Мальчики 6-7 лет					
Девочки 8-9 лет					
Мальчики 8-9 лет					
Девочки 10-11 лет					
Мальчики 10-11 лет					
Девочки 12-13 лет					
Мальчики 12-13 лет					
Девушки 14-15 лет					
Юноши 14-15 лет					
Девушки 16-17 лет					
Юноши 16-17 лет					

Допущено _____ человек.

(протисью)

Врач _____ / _____ /

(ФИО)

(подпись)

М.П.

Руководитель делегации _____ / _____ /

(ФИО)


(подпись)

Руководитель организации _____ / _____ /


(ФИО)

(подпись)


М.П.

 **Всероссийская день бега
"КРОСС НАЦИИ"
КАРТОЧКА УЧАСТНИКА**


Группа / дистанция				
Фамилия				
Имя				
Отчество				
Дата рождения	Номер		М	Ж
УИН ГТО				
Место жительства				
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Я обязуюсь соблюдать правила соревнований; ✓ Я обязуюсь бежать дистанцию, на которую зарегистрировался, не сокращая ее; ✓ За здоровье и готовность к соревнованию несу полную личную ответственность; ✓ Я даю свое согласие на использование и публикацию организатором, в течении неограниченного срока, в любых средствах массовой информации моего имени, фото и видео. ✓ Я честно указал дату своего рождения. 				
		20		г
Подпись участника		Дата заполнения		

 **Всероссийская день бега
"КРОСС НАЦИИ"
КАРТОЧКА УЧАСТНИКА**

Группа / дистанция				
Фамилия				
Имя				
Отчество				
Дата рождения	Номер		М	Ж
УИН ГТО				
Место жительства				
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Я обязуюсь соблюдать правила соревнований; ✓ Я обязуюсь бежать дистанцию, на которую зарегистрировался, не сокращая ее; ✓ За здоровье и готовность к соревнованию несу полную личную ответственность; ✓ Я даю свое согласие на использование и публикацию организатором, в течении неограниченного срока, в любых средствах массовой информации моего имени, фото и видео. ✓ Я честно указал дату своего рождения. 				
		20		г
Подпись участника		Дата заполнения		

 **Всероссийская день бега
"КРОСС НАЦИИ"
КАРТОЧКА УЧАСТНИКА**

Группа / дистанция				
Фамилия				
Имя				
Отчество				
Дата рождения	Номер		М	Ж
УИН ГТО				
Место жительства				
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Я обязуюсь соблюдать правила соревнований; ✓ Я обязуюсь бежать дистанцию, на которую зарегистрировался, не сокращая ее; ✓ За здоровье и готовность к соревнованию несу полную личную ответственность; ✓ Я даю свое согласие на использование и публикацию организатором, в течении неограниченного срока, в любых средствах массовой информации моего имени, фото и видео. ✓ Я честно указал дату своего рождения. 				
		20		г
Подпись участника		Дата заполнения		

 **Всероссийская день бега
"КРОСС НАЦИИ"
КАРТОЧКА УЧАСТНИКА**

Группа / дистанция				
Фамилия				
Имя				
Отчество				
Дата рождения	Номер		М	Ж
УИН ГТО				
Место жительства				
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Я обязуюсь соблюдать правила соревнований; ✓ Я обязуюсь бежать дистанцию, на которую зарегистрировался, не сокращая ее; ✓ За здоровье и готовность к соревнованию несу полную личную ответственность; ✓ Я даю свое согласие на использование и публикацию организатором, в течении неограниченного срока, в любых средствах массовой информации моего имени, фото и видео. ✓ Я честно указал дату своего рождения. 				
		20		г
Подпись участника		Дата заполнения		

Заявка на КРОСС НАЦИИ 2023
«Дружный старт»
среди семей и педагогов города Иванова
16.09.2023

Заполняется судьей		
группа	ЧИП/номер	
	организация	

Команда

учреждение					
№	Фамилия Имя	дата рождения	Номер УИН	Допуск врача	Подпись участника

Я, добровольно соглашаюсь на свое участие в вышеуказанном Соревновании. Обязуюсь соблюдать правила проведения Соревнований, технику безопасности, экологические и морально-этические нормы, неукоснительно выполнять указания организаторов Соревнований, судей. Я заявляю, что обладаю хорошим здоровьем, не имею никаких медицинских противопоказаний, которые могут служить препятствием для моего участия в Соревновании. Даю согласие на обработку своих персональных данных, на запись, фотосъемку и/или видеосъемку своего изображения во время Соревнования, их использование, трансляцию или публикацию организатором, в течении неограниченного срока. Обязуюсь вернуть ЧИП или возместить его стоимость.