**Возрастные группы и дистанции**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Категории участников | Дистанции | | |
| Плавание | Велогонка | Бег |
| Чемпионат России | | | |
| Мужчины, женщины | 3,8 км | 180 км | 42,2 км |

**Программа и условия соревнований**

**06 октября, пятница– день приезда**

15:00 – 21:00 – постановка велосипедов в транзитную зону;

14:30 – 16:30 – работа комиссии по допуску (Имеретинский);

17:00 – 17:30 – брифинг с представителями;

17:30 – 18:00 – брифинг со спортсменами.

**07 октября, суббота – индивидуальные соревнования**

05:30 – 06:50 – открыта транзитная зона (без постановки велосипедов);

07:00 – старт Чемпионат России – мужчины;

07:03 – старт Чемпионат России – женщины;

18:45 – церемония награждения.

1. Участнику необходимо пройти предварительную регистрацию до 28 сентября 2023 года по ссылке:
2. Пройдя процедуру регистрации, участник попадает в предварительный список (лист ожидания).
3. После проверки документов Федерацией триатлона России, после 02.10.2022 каждому участнику на почту придет письмо с информацией о допуске / не допуске к участию в Чемпионате России.
4. Лимиты времени:

Плавание 3.8 км + Велогонка 180 км: мужчины 9 часов 30 минут ; женщины 10 часов 30 минут

Общий лимит: мужчины 12 часов 30 минут ; женщины 13 часов 30 минут