**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении открытых соревнований**

**по лёгкой атлетике**

**«Mountain Race 2023»**

**1. Цели и задачи**

• пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения;

• развитие массового спорта в г. Ухте;

• стимулирование роста спортивных достижений в беге;

• повышение спортивного мастерства спортсменов;

• выявление сильнейших спортсменов в возрастных группах.

**2. Сроки и место проведения**

**Дата проведения соревнований:** 24 сентября 2023 года

**Время проведения:** с 09:00 до 13:00

**Место проведения:** ЛСБ «Сияние Севера» (Шудаяг)

**3. Организаторы соревнований**

Клуб любителей бега г. Ухта «Ukhta Runners»

Главный судья соревнований – Алиев С.В.

Главный секретарь соревнований –Алиев А.С.

**4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

К соревнованиям допускаются все желающие, имеющие допуск врача к занятию спортом.

Каждый участник обязан:

1. Заверить личной подписью ответственность за своё здоровье – (Приложение 1) *(за детей оформляют родители или представитель команды)*;

2. Быть физически подготовленным к соревнованиям;

3. Соблюдать данное Положение;

4. Иметь при себе удостоверение личности (паспорт или свидетельство о рождении).

При прохождении административной комиссии непосредственно перед стартом или накануне, участник обязан подписать расписку (Приложение 1), в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае организатор не обязан предоставлять какой-либо письменный ответ с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен целевой взнос на проведение соревнований, то он возвращается ему в полном объеме.

**Дополнительные условия и требования к участникам:**

* Мероприятие проводится в соответствии с нормами ГКРФ, то есть не является спортивным соревнованием, а является гражданским соревновательным мероприятием в формате самостоятельной экскурсии на местности по предложенному размеченному маршруту.
* Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.
* Организаторы Соревнования не несут ответственность за получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедший во время Соревнования.
* Участие в мероприятии означает полное согласие участника с условиями данного Положения и Политикой обработки персональных данных.

**5. Параметры дистанции, правила участия, категории.**

Соревнования проводятся в личном зачете в следующих возрастных категориях.

Детский забег:

1. Девочки, мальчики *2014 г.р. и младше*

2. Девочки, мальчики *2013-2012 г.р.*

3. Девушки, юноши *2011-2010 г.р.*

4. Девушки, юноши *2009-2008 г.р.*

Основная дистанция:

1. Женщины, мужчины *2007-1989 г.р.*

2. Женщины *1988г.р. и старше*

3. Мужчины *1988-1974 г.р.*

4. Мужчины *1973г.р. и старше*

*Дистанции:*

Детский забег – забег в горнолыжный склон (400м), старт раздельный. Интервал старта – 15 секунд

Взрослый забег – 9 км (2 круга по 4,5 км). Масс-старт

*Лимит участников:*

Детский забег – 80 участников

Взрослый забег – 80 участников

При превышении лимита участников, спортсмен может стартовать и бороться только за медальный зачет. ***Медаль финишера и пакет финишера не получает!***

**Запрещены контактные действия между участниками, запрещено препятствовать прохождению дистанции другим участникам.**

**Запрещено использовать аудио плееры, сотовые телефоны, наушники и иные звуковые устройства.**

Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников, может быть снят с соревнований решением главной судейской коллегии.

**6. Номера участников**:

Нагрудный номер должен быть на участнике в течение всей дистанции и должен быть читаем, иначе контролером может быть не засчитано прохождение дистанции. Нагрудный номер выдается в день соревнований.

**7. Регистрация:**

Заявки на участие подаются online: <https://orgeo.ru/event/info/30330>

При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

Регистрация завершится 22 сентября в 19:00

***СТАРТОВЫЙ ВЗНОС – 600 рублей (взрослые); 300 рублей (детский забег)***

**8. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечать требованиям правил вида спорта.

Участие в спортивных соревнованиях разрешается только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника спортивных соревнований.

Оказание первой медицинской помощи спортсменам-участникам соревнований осуществляется медицинским работником. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 года № 134Н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

Соревнования проводятся в соответствие с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурно-спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором.

**11. Определение победителей и награждение.**

Победители и призеры в каждой возрастной группе определяются в соответствии с Правилами соревнований по лёгкой атлетике. Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в данное положение, а также изменять место, время и сроки проведения соревнований.

Среди взрослых будет разыграна номинация – Царь горы.

**Каждый участник соревнований получает медаль финишера и пакет финишера.**

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.**

**Приложение 1.**

**К допуску врача**

**каждый участник пишет расписку**

**Расписка**

**Я,**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

(Ф.И.О. дата рождения)

участвую в кроссе.

Я беру на себя (сам несу) полную ответственность за своё здоровье (здоровье ребенка), физическое состояние, всевозможные последствия, произошедшие со мной на соревнованиях.

К организаторам соревнований претензий не имею. С положением и правилами соревнований ознакомлен.

О возможных последствиях предупрежден.

Дата «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/