|  |  |
| --- | --- |
| «Утверждаю»  Директор МАУ ДО СШ  Уфимского района  Республики Башкортостан»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Р. Киямов  «Согласовано»  Председатель РСОО  «Федерация триатлона  Республики Башкортостан»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А. С. Алексеев | «Утверждаю»  Начальник управления культуры,  молодежной политики, спорта и по  связи с общественностью  администрации МР Уфимский район  Республики Башкортостан  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А. А.Щекатуров |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении открытого Чемпионата и Первенства Уфимского района**

**по дуатлону –кросс, посвященное Дню Республики Башкортостан.**

1. **Цели и задачи:**

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «дуатлон-кросс», в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Республики Башкортостан на 2023 год.

Спортивные соревнования проводятся с целью развития дуатлон-кросс в Республике Башкортостан в частности в Уфимском районе.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

-формирование здорового образа жизни, профилактика наркомании посредством занятий дуатлоном,

-обмен опытом работы в области физической культуры и массового спорта, сохранение спортивных традиций,

-популяризация дуатлона, выявление сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства,

- формирование сборных команд Республики Башкортостан,

- выполнение и подтверждение спортивных разрядов.

1. **Руководство проведения соревнований:**

МАУ ДО СШ Уфимского района, Региональная спортивная общественная организация «Федерация триатлона Республики Башкортостан»;

Непосредственное проведение соревнований возлагается на РСОО «Федерация триатлона Республики Башкортостан»;

Главный судья - Алексеев Анатолий Семенович - (ССВК, г. Уфа)

1. **Сроки и место проведения:**

Спортивные соревнования проводятся с 22 сентября по24сентября 2023 года в Уфимском районе, деревня Николаевка -Сабантуйное поле».

22 сентября - день приезда и официальная тренировка:

23 сентября - день проведения соревнований:

24 сентября - день отъезда.

1. **Требования к участникам и условия допуска:**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, прошедшие регистрацию для участия в соревнованиях до 23.00 часов 22 сентября 2023 года по ссылке: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, имеющие необходимую подготовку, инвентарь и снаряжение.

Список документов для участия:

1. Паспорт или свидетельство о рождении;

2. Полис обязательного медицинского страхования;

3. Медицинская справка о допуске к участию;

4. Оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;

5. Сертификат РУСАДА

1. **Возрастные группы и дистанции:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возрастные категории | Дистанции | | |
| Бег | Вело МТВ | Бег |
|  | | | |
| Мальчики и девочки  до 10 лет и младше | 500 м | 1 км | 500 м |
| Мальчики и девочки  2011-2012 г.р.(11-12 лет) | 1,5 км | 5 км | 0,8 км |
| Юноши и девушки  2009-2010 г.р.(13-14 лет) | 1,5 км | 5 км | 0,8 км |
| Юноши и девушки  2006 -2008 г.р.(15-17 лет) | 3 км | 10 км | 1,5 км |
|  | | | |
|  | | | |
| Мужчины и женщины  (18-29 лет, 30-39 лет,  40-49 лет, 50 и старше) | 3 км | 10 км | 1,5 км |

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «дуатлон-кросс» утвержденными Минспортом России.

Соревнования личные. Допуск участников соревнований осуществляется согласно Положению о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по триатлону на 2023 год. Протесты подаются в течение 30 минут в установленной форме после оглашения предварительных результатов, с приложением 3000 рублей и в соответствии с правилами соревнований.

1. **Расписание соревнований**

**22.09.2023 -** день приезда участников, просмотр трассы, официальная тренировка.

**23.09.2023 - день соревнований:**

**09:00-10:30 -** работа мандатной комиссии.

**10:15-10:45 -** открытие транзитной зоны

- мальчики и девочки до 10 лет.

**10:45-старт** **-** мальчики и девочки до 10 лет.

**11.30-11.50** - открытие транзитной зоны для всех категорий участников

**12:00-торжественное открытие соревнований и награждение**

**12:15-старт**- мальчики и девочки 2011-2012 г.р.

- юноши и девушки 2009-2010 г. р.

**13:00-старт**-- юноши и девушки 2006 -2008 г.р.

мужчины, женщины 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50 лет и старше

**По завершении дистанции награждение победителей и призеров**

**24.09.2023г.– отъезд команд.**

1. **Условия подведения итогов:**

Результаты личного первенства определяются по лучшим результатам в соответствии с действующими правилами соревнований по дуатлону-кросс, настоящим Положением и Единой всероссийской спортивной классификацией.

1. **Награждение победителей и призеров:**

Победители в каждой возрастной категории награждаются медалями, грамотами и кубками. Призеры в каждой возрастной категории награждаются медалями, грамотами.

1. **Условия финансирования:**

Расходы по командированию (проезд, питание, проживание) несут командирующие организации или сами участники. Расходы по награждению (медали, грамоты) за счет управления культуры, молодежной политики, спорта и по связи с общественностью администрации МР Уфимский район Республики Башкортостан.

**11. Контакты с организаторами:**

Контактные телефоны организаторов соревнований: Председатель РСОО «Федерация триатлона Республики Башкортостан» Алексеев Анатолий Семенович (8-917-340-87-47).

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

**ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**