

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник Управления спорта
и физической культуры
Администрации города Ялта
Республики Крым



М.И. Калиниченко

_____ 2023 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Президент общественной
организации «Федерация
северной ходьбы городского
округа Ялта»

Д.А. Давыдов

« _____ » _____ 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Муниципального открытого фестиваля по северной ходьбе «Осенний променад»

г. Ялта 2023 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Муниципальный открытый фестиваль по северной ходьбе «Осенний променад» (далее – Фестиваль) проводится в целях:

- привлечения внимания жителей Республики Крым к новой спортивной дисциплине;

- пропаганды здорового образа жизни и популяризации северной ходьбы как спортивной дисциплины на территории Республики Крым;

- распространения опыта поведения массовых физкультурных мероприятий по северной ходьбе в Республике Крым;

- выявление сильнейших спортсменов по северной ходьбе в муниципальных образованиях на территории Республики Крым.

1.2. Фестиваль приурочен к памятной дате «День солидарности в борьбе с терроризмом», отмечаемый ежегодно 03 сентября.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Фестиваль проводится 02 сентября 2023 года по адресу: Республика Крым, город Ялта, ул. Бирюкова 2а, стадион «Авангард».

2.2. Фестиваль предусматривает следующие дистанции:

400 м, 1200 м, 2000 м.

2.3. Диапазоны возрастов участников:

Дистанция, метров	Возраст, лет	Спортивная квалификация
400	8-15	Без требований к спортивной квалификации
1 200	16 и старше	Без требований к спортивной квалификации
2 000	16-39	Без требований к спортивной квалификации
	40-55	Без требований к спортивной квалификации
	56-65	Без требований к спортивной квалификации
	66 и старше	Без требований к спортивной квалификации

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Условия проведения Фестиваля, предусмотренные настоящим Положением определяют:

- Управление спорта и физической культуры Администрации города Республики Крым (приобретение наградной атрибутики);

- общественная организация «Федерация северной ходьбы городского округа Ялта» (прием заявок, определение победителей, памятная сувенирная продукция).

3.2. Общее руководство подготовкой и проведением спортивного Фестиваля осуществляют:

- Управление спорта и физической культуры Администрации города Ялта Республики Крым.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются все желающие, независимо от уровня подготовки, в том числе: мужчины и женщины, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям северной ходьбой; дети с 8 лет в присутствии одного из родителей. Ответственность за состояние здоровья участники несут самостоятельно.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

5.1. Работа комиссии по допуску – 8.00 - 9.00

Общая разминка – 9.00 - 9.20

Проведение мастер класса по технике северной ходьбы – 9.25 - 9.55

Построение участников – 09.55.

Открытие Фестиваля – 10.00.

Старт участников детской категории на дистанцию 400 м – 10.15.

Старт участников на дистанцию 2 000 м (индивидуальный с интервалом 30 секунд) – 10.30.

Старт участников на дистанцию 1 200 м (общий) – 11.00.

Награждение участников – 12.00.

Окончание Фестиваля – 13.00.

5.2. Участники должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Во время движения участника темляки должны быть застегнуты, темляк/перчатки с системой быстрой фиксации пристёгнуты к ручкам палок. Рекомендуемая длина палок определяется формулой «0,68 от роста участника». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленная на опору, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому.

Участники соревнований передвигаются по дистанции, используя технику ходьбы с обязательным отталкиванием специальными палками и попеременной (диагональной) работой рук и ног.

Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. При завершении толчка нога в коленном суставе должна быть полностью выпрямлена. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены.

Амплитуда движения рук должна быть такой, чтобы при постановке палки локоть находился впереди корпуса, при завершении отталкивания кисть находилась позади корпуса. Укороченные движения рук допускаются на подъёмах, единичные пропуски отталкивания разрешаются при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания.

На каждый шаг должно производиться акцентированное отталкивание палкой от опорной поверхности. При завершении отталкивания палка не должна отрываться от опорной поверхности раньше находящейся сзади ноги. Волочение палок запрещено.

Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью под острым углом. Наклон корпуса вперёд не должен быть больше наклона передней палки. Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны запрещены.

Запрещены действия, создающие помехи другим участникам соревнований, находящимся на дистанции.

Участник, умышленно сокративший дистанцию, перешедший на бег, за неспортивное поведение подлежит дисквалификации.

Если в процессе движения на дистанции у участника происходит раскручивание телескопической палки, участник обязан не создавая помех другим участникам соревнований остановиться, принять вправо, сойдя с дистанции, зафиксировать палку и потом продолжить движение.

5.3. Победителями на дистанции 400 м являются 3 лучших участника среди девочек и мальчиков в абсолютном зачете.

5.4. Победителями на дистанции 2000 м являются 3 лучших участника среди мужчин и женщин с наилучшим результатом с разделением на возрастные категории в соответствии с правилами вида спорта «спортивный туризм» в дисциплине «северная ходьба», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.04.2021 № 255.

5.5. На дистанции 1 200 м победители не определяются.

5.6. Организаторы имеют право вносить изменения в порядок и условия проведения мероприятия, в зависимости от количества участников.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

6.1. На детской дистанции награждаются 3 лучших участника среди девочек и мальчиков в абсолютном зачете.

6.2. На дистанции 2000 м награждаются 3 лучших участника среди мужчин и женщин с наилучшим результатом с разделением на возрастные категории. Участники, занявшие призовые места: за 1-е место награждаются кубками, медалями и грамотами; за 2-е и 3-е места – медалями и грамотами.

6.3. Участники, прошедшие дистанцию 1 200 м, поощряются на финише памятной сувенирной продукцией.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

7.1. Управление спорта и физической культуры Администрации города Ялта Республики Крым осуществляет финансовое обеспечение Фестиваля в соответствии с Порядком финансового обеспечения за счет средств бюджета на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования городской округ Ялта Республики Крым.

7.2. Расходы по командированию участников на Фестиваль (проезд, питание, страхование) обеспечивают командирующие организации.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

8.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей на физкультурных мероприятиях осуществляется согласно требований Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

8.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

8.3. Физкультурные мероприятия проводятся в соответствии с Приказом Министерства спорта России от 08.07.2020 № 497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации», рекомендациями Роспотребнадзора Российской Федерации «По профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта», утвержденными от 22.05.2020, требованиями Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения (COVID-19), утвержденными министром спорта Российской Федерации и главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31.07.2020 (с дополнениями и изменениями от 06 августа 2020 года) при условии соблюдения требований по профилактике новой коронавирусной инфекции, установленных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека для объектов спорта, питания и размещения участников.

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

9.1. Предварительные заявки на участие в Фестивале подаются до 30.08.2023 включительно на сайте <http://orgeo.ru>

9.2. По всем вопросам организации и проведения Фестиваля обращаться:

- в Управление спорта и физической культуры Администрации города Ялта по телефону +7 912 482 44 93 Лопатина Ольга Ивановна;
- в Федерацию северной ходьбы городского округа Ялта по телефону +7 978 778 64 21 Антонова Валентина Леовна.