В рамках празднования дня города Иванова состоится выполнение

норм комплекса ГТО!!!

Когда – 5 августа, суббота

Где – Баскетбольная площадка на набережной (около колеса обозрения)

Во сколько – с 12:00 до 15:00

Какие нормативы - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами

- сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу

- поднимание туловища из положения лежа на полу

- рывок гири 16 кг

Приглашаем всех желающих попробовать свои силы в данных видах комплекса ГТО!