

Муниципальное учреждение дополнительного образования
спортивная школа олимпийского резерва
им. А.П. Шелгачева г. Кондопоги Республики Карелия



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований «Первенство СШОР по кроссу»

Цели и задачи:

- определение уровня подготовленности спортсменов
- выявление сильнейших спортсменов в группах

Сроки проведения:

Соревнования проводятся 13 июля 2023 года на лыжной базе.
Старт в 11.00.

Участники соревнований:

2014-2015 г.р., 2012-2013 г.р., 2010-2011 г.р., 2008-2009 г.р., 2006-2007 г.р., 2005 г.р. и старше.

Программа:

Кросс по пересеченной местности. Старт раздельный через 10 сек.

Юниоры и мужчины 2005 г.р. и старше – дистанция – 6 км.

Юноши 2006-2007 г.р. – дистанция – 6 км,

Юноши 2008-2009 г.р. – дистанция – 3 км.

Девушки 2006-2007 г.р. – дистанция – 3 км.

Девушки 2008-2009 г.р. – дистанция – 3 км.

Мальчики и девочки 2010-2011 г.р. – дистанция – 3 км.

Мальчики и девочки 2012-2013 г.р. – дистанция – 1 км.

Мальчики и девочки 2014-2015 г.р. – дистанция – 1 км.

Награждение:

Победители и призеры соревнований в своих группах награждаются грамотами и медалями.