

ПРОГРАММА

25 августа, **пятница** – комиссия по допуску

14:00-17:00 – работа комиссии по допуску Кубок России, Первенство России;
15:00-16:00 – официальная тренировка по плаванию со спасателями;
17:00-17:30 – совещание с представителями команд, конференц-зал, гостиница «Регата»
17:30-18:00 – брифинг со спортсменами, конференц-зал, гостиница «Регата»;
18:00-18:30 – выдача стартовых пакетов.

26 августа, **суббота**– соревнования

08:00-08:40 – открыта транзитная зона для девушек и юношей 13-14,15-17 лет;
09:00 – старт юношей 13-14, 15-17 лет;
10:00 – старт девушек 13-14, 15-17 лет;
11:00 – **Торжественное открытие, награждение, сцена;**
11:30-12:20 – открыта транзитная зона для мужчин, женщин и любители;
12:30 – старт мужчин;
12:45 – старт женщин;
14:30 – церемония награждения;
08:00-12:00 – регистрация и выдача стартовых пакетов участников ДЕТИ;
12:30-13:00 – брифинг с участниками, сцена;
13:00-13:20 – открыта транзитная зона для участников 11-12 лет;
13:30 – старт 11-12 лет, 1-я волна;
13:45 – старт 11-12 лет, 2-я волна;
14:00 – старт 11-12 лет, 3-я волна;
14:15 – старт 11-12 лет, 4-я волна;
14:30 – старт 11-12 лет, 5-я волна;
14:40-15:00 – открыта транзитная зона для участников 9-10 лет;
15:10 – старт 9-10 лет, 1-я волна;
15:25 – старт 9-10 лет, 2-я волна;
15:40 – старт 9-10 лет, 3-я волна;
16:00 – старт 9-10 лет, 4-я волна;
16:10-16:30 – открыта транзитная зона для участников 7-8 лет;
16:40 – старт 7-8 лет, 1-я волна;
17:00 – старт 7-8 лет, 2-я волна;
16:30 – церемония награждения.

Категории участников	Дистанции		
	Бег	Плавание	Бег
КУБОК РОССИИ			
Мужчины, женщины	2,5 км	1 км	2,5 км
ПЕРВЕНСТВО РОССИИ			
Юноши, девушки 15-17 лет (2006-2008 гг.р.)	1,25 км	0,5 км	1,25 км
Юноши, девушки 13-14 лет (2009-2010 гг.р.)	1,25 км	0,5 км	1,25 км
ЛИГА ТРИАТЛОНА. ДЕТИ			
Мальчики, девочки 11-12 лет (2011-2012 гг.р.)	---	200 м	2 км
Мальчики, девочки 9-10 лет (2013-2014 гг.р.)	---	100 м	1 км
Мальчики, девочки 7-8 лет (2015-2016 гг.р.)	---	50 м	0,5 км
Любители	2,5 км	1 км	2,5 км