

Муниципальное учреждение дополнительного образования  
спортивная школа олимпийского резерва  
им. А.П. Шелгачева г. Кондопоги Республики Карелия

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор СШОР

---

Н.В.Овсянкина  
06 июня 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении соревнований «Первенство СШОР по кроссу»

**Цели и задачи:**

- определение уровня подготовленности спортсменов
- выявление сильнейших спортсменов в группах

**Сроки проведения:**

Соревнования проводятся 15 июня 2023 года на лыжной базе.

**Старт в 11.00.**

**Участники соревнований:**

**2014-2015 г.р., 2012-2013 г.р., 2010-2011 г.р., 2008-2009 г.р., 2006-2007 г.р., 2005 г.р. и старше.**

**Программа:**

**Кросс по пересеченной местности. Старт раздельный через 10 сек.**

Юниоры и мужчины 2005 г.р. и старше – дистанция – 3 км.

Юноши 2006-2007 г.р. – дистанция – 3 км.

Юноши 2008-2009 г.р. – дистанция – 3 км.

Девушки 2006-2007 г.р. – дистанция – 3 км.

Девушки 2008-2009 г.р. – дистанция – 3 км.

Мальчики и девочки 2010-2011 г.р. – дистанция – 1,5 км.

Мальчики и девочки 2012-2013 г.р. – дистанция – 1 км.

Мальчики и девочки 2014-2015 г.р. – дистанция – 1 км.

**Награждение:**

Победители и призеры соревнований в своих группах награждаются грамотами и медалями.

