

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Председатель ФСО Тульской области  
\_\_\_\_\_ А.Л. Свиридов  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Индивидуальные тренировки по спортивному ориентированию  
«Городская среда» - 2023 г.**

**РЕГЛАМЕНТ**

**1. Цели и задачи**

- Помощь в организации тренировок по спортивному ориентированию командам и спортсменам Тульской области.
- Популяризация спортивного ориентирования как массового вида спорта.
- Приобщение населения Тульской области к занятию спортом.

**2. Предварительные даты и места проведения индивидуальных тренировок**

**3 мая (среда)** - р-н Заречье мкр-н ул. Галкина с 16:00 до 18:30.

**17 мая (среда)** – мкр-н Зеленстрой (Платоновский парк) с 16:00 до 18:30.

**31 мая (среда)** - мкр-н Мегастрой (Платоновский парк) с 16:00 до 18:30.

**14 июня (среда)** - р-н Привокзальный мкр-н ул. Макаренко-ул. Сурикова с 16:00 до 18:30.

**28 июня (среда)** - р-н Пролетарский мкр-н ул. Калинина (Березовая роща) с 16:00 до 18:30.

Уточненные параметры, места центра тренировок будут указаны в документе «Техническая информация» на сайте «o-tula.net» и в официальной группе в ВК «[https://vk.com/o\\_tula](https://vk.com/o_tula)».

Не забываем соблюдать правила дорожного движения и бережного отношения к природе и палисадникам местных жителей!

**3. Группы – участники**

Дистанции: А, Б и В.

Группы:

А1 – взрослые

А2 – дети и пенсионеры

Б1 – взрослые

Б2 – дети и пенсионеры

В1 – взрослые

В2 – дети и пенсионеры

**4. Подведение итогов и награждение**

Результаты участников по группам будут фиксироваться.

Уточненная информация по данному пункту будет расписана в положении индивидуальных тренировок “Тульский спринт – 2023”.

**5. Заявка**

Каждый участник обязан подать онлайн-заявку на сайте [orgeo.ru](http://orgeo.ru) не позднее, чем за 5 дней до начала индивидуальной тренировки (до ночи ближайшей пятницы к тренировке) или сообщить об ошибке, дозаявке не позднее чем за 2 дня до начала индивидуальной

тренировки (до вечера ближайшего понедельника). Информация по заявке публикуется минимум за неделю от даты проведения индивидуальной тренировки.

#### **6. Консультационный сбор**

Дети до 17 лет, пенсионеры по возрасту, а также люди, с ограниченными возможностями здоровья – 100 рублей, остальные – 150 рублей. Оплата сбора производится на месте.

#### **7. Система отметки**

В месте начала тренировки будут располагаться “Стартовая станция” и “Финишная станция” системы отметки SportIdent. На дистанции КП будут **оборудованы только призмой** (на пункте старта будет установлен образец). Станции SportIdent используются до определения общего времени прохождения дистанции.