|  |  |
| --- | --- |
| «УТВЕРЖДАЮ»  Глава Администрации  города Киржач  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Скороспелова  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. | «УТВЕРЖДАЮ»  Глава Администрации  Киржачского района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А. Будкин  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. |
| «УТВЕРЖДАЮ»  Председатель Киржачской РОО  «Спортивный клуб  имени Михаила Серегина»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Данилушкин  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. | «СОГЛАСОВАНО»  Директор МБОУ СОШ №7  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Колпаков  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. |

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении бегового кросса «GAGARIN TRAIL-2023»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Цели и задачи соревнований:

- Увековечивание памяти о первом космонавте планеты Земля Ю.А. Гагарине и его летном наставнике В.С. Серегине

- привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом детей и молодёжи;

- повышение спортивного мастерства;

- профилактика наркомании и алкоголизма средствами физической культуры и спорта;

- выявление сильнейших спортсменов;

- обмен опытом работы среди тренерского состава.

**2. ОРГАНИЗАТОРЫ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНВОАНИЙ**

Общее руководство соревнованиями осуществляет оргкомитет соревнования. Непосредственное проведение соревнований возлагается на КРОО «с/к им. М. Серегина» и главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Никонов С.Е.

**3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 26 августа 2023 года на территории Киржачского района Владимирской области.

Место старта соревнований на дистанции 21 км находится по адресу: Владимирская область, Киржачский район, д. Новосёлово (GPS 56.04650536, 39.02704157) – мемориал Ю.А. Гагарина и В.С. Серегина

Место старта и финиша соревнований на дистанции 10 км, 5 км и 1 км, а также финиша на дистанции 21 км находится по адресу: Владимирская область, г. Киржач, мкр. Красный Октябрь ул. Садовая 51 (56.1177190048685, 38.88937935563287)

Трасса соревнований состоит из грунтово-травяного покрытия, переправ через водные препятствия, участков с песком.

**4. УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, оплатившие стартовый взнос (пункт 9 настоящего положения) и предоставившие в комиссию по допуску следующие документы:

1) Документ подтверждающий личность;

2) Медицинская справка (оригинал). Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись и личная печать врача, печать и штамп медучреждения и др.), должна содержать обязательную фразу о **допуске** к данным соревнованиям с указанием дистанции или о допуске к занятиям физической культурой и спортом. Срок действия справки не должен превышать 6 месяцев (выдана не ранее 27 февраля 2023 года). До окончания соревнований справки находятся в комиссии по допуску. Предъявление копий справок возможно только при наличии **оригинала**;

3) Полис страхования жизни (оригинал);

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ**

Соревнования проводятся на дистанциях:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дист. | Участники | | Контрольное время/лимит участников |
|
| 1 км | Мальчики 2014 г.р. и мл. | Девочки 2014 г.р. и мл. | Нет /100 |
| Мальчики 2012-2013 г.р. | Девочки 2012-2013 г.р. |
| 5 км | Юноши 2010-2011 г.р. | Девушки 2010-2011 г.р. | 1:00 / 100 |
| Юноши 2008-2009 г.р. | Девушки 2008-2009 г.р. |
| Юноши 2007 и старше | Девушки 2006-2007 г.р. |
| Юниорки 2004-2005 г.р. и ст. |
| Женщины 2003 и старше |  |
| 10 км | Юноши 2006-2007 г.р. |  | 1:45 / 50 |
| Юниоры 2004-2005 г.р. |
| Мужчины 2003 г.р. и старше |
| 21 км | Мужчины 1984-2005 г.р. | Женщины 1984-2005 г.р. | 3:30 / 100 |
| Мужчины 1974-1983 г.р. | Женщины 1974-1983 г.р. |
| Мужчины 1973 г.р. и ст. | Женщины 1973 г.р. и ст. |

В случае регистрации менее 3 участников в группе, данная группа объединяется с более младшей.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **25 августа 2023 г.** | | | |
| 17:00 | - | 21:00 | Выдача стартовых номеров для участников всех дистанций (г. Киржач.ул. Садовая 51, МБОУ СОШ №7 |
| **26 августа 2023 г.** | | | |
| 7:30 | - | 9:30 | Выдача стартовых номеров для участников дистанции 21 км на месте старта: д. Новоселово, GPS 56.04650536, 39.02704157, Мемориал Ю.А. Гагарина и В.С. Серегина. |
| 08:30 | - |  | Отъезд автобусов к месту старта на дистанции 21 км, от МБОУ СОШ №7 (Садовая 51). |
| 8:30 | - | 10:30 | Выдача стартовых номеров для участников на дистанции 1, 5 и 10 км на месте старта: г. Киржач, мкр-н Кр. Октябрь, ул. Садовая 51 |
| 10:00 | - |  | Старт на дистанцию 21 км |
| 11:00 | - |  | Старт на дистанцию 1 км |
| 11:30 | - |  | Старт на дистанцию 5 км |
| 12:00 | - |  | Старт на дистанцию 10 км |
| 13:00 | - |  | Награждение победителей и призеров |

**6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Победители и призеры соревнований на дистанциях 5 км у женщин, 10 км у мужчин и 21 км у мужчин и женщин определяются по абсолютному первенству (лучшему времени, показанному на дистанции) у юношей и девушек и у мужчин и женщин, а также по возрастным группам (пункт 5 настоящего положения).

На дистанции 1 км у мальчиков и девочек и 5 км у юношей и мужчин подведение итогов осуществляется только по возрастным группам.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Все участники соревнований, закончившие соревновательную дистанцию получают памятную медаль и футболку.

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами, медалями и специальными призами от партнеров соревнований.

Победители абсолютного зачета на дистанции 21 км среди мужчин и женщин награждаются денежной премией в размере 30 000 руб., занявшие второе место –20 000 руб., третье место – 10 000 руб.

**8. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Финансирование соревнований осуществляется за счет стартовых взносов, а также за счет спонсорских средств партнеров соревнований.

**9. РЕГИСТРАЦИЯ И СТАРТОВЫЙ ВЗНОС**

Предварительная регистрация на соревнования производится до 20:00 23 августа 2023 г. на сайте orgeo.ru. В заявке необходимо указать размер футболки согласно размерной сетки (приложение №1 настоящего положения).

Стартовый взнос:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/П | Дист. | Регистрация до 23:59:59, 31.05.2023 | Регистрация с 00:00 01.06.2023 до 23:59:59 31.07.2023 | Регистрация с  00:00 01.08.2023 до 20:00:00 23.08.2023 | Регистрация  25-26.08.2023 |
| 1 | 1 км | 100 руб. | 200 руб. | 300 руб. | 500 руб. |
| 2 | 5 км | 700 руб. | 1000 руб. | 1300 руб. | 1500 руб. |
| 3 | 10 км | 1000 руб. | 1300 руб. | 1500 руб. | 2000 руб. |
| 4 | 21 км | 1500 руб. | 1700 руб. | 2000 руб. | 2500 руб. |

В стартовый взнос входят: размеченная трасса, электронный хронометраж, стартовый номер, медаль финишера, футболка, питание на трассе. Заказ футболок будет осуществляться 07.08.2023. Изготовление футболок для спортсменов, зарегистрировавшихся позднее данного срока может не закончиться ко дню проведения мероприятия. В таком случае, участники получат футболки по почте. Перерегистрация участников возможно только внутри одной дистанции. В случае если спортсмен по тем или иным причинам не может принять участие в соревновании, стартовый взнос не возвращается.

**10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований несет Киржачская РОО «Спортивный клуб имени М. Серегина».

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей соревнования проводятся в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований производится за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Антидопинговое обеспечение спортивных соревнований в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 г. № 947.

**11. ОСОБЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящие соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утвержденном Министром спорта РФ О.В. Матыцыным 31 июля 2020 г., Главным санитарным врачом РФ А.Ю. Поповой 31 июля 2020 г.).

**Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования**

***Приложение №1***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МУЖЧИНЫ** | | | | | | | | |
| обозначение | RU | буквенное обозначение | рост см | обхват груди см | обхват талии см | диапазон значений использования | | |
| цифровое, буквенное обозначение размера | цифровое двухзначное обозначение | РОСТ см | ОБХВАТ ГРУДИ см | ОБХВАТ ТАЛИИ см |
| XS / 170-88-78 | 44 | XS | 170 | 88 | 78 | 167-173 | 86-90 | 76-80 |
| S / 176-92-82 | 46 | S | 176 | 92 | 82 | 173-179 | 90-94 | 80-84 |
| M / 176-96-86 | 48 | M | 176 | 96 | 86 | 173-179 | 94-98 | 84-88 |
| L / 182-100-90 | 50 | L | 182 | 100 | 90 | 179-185 | 98-102 | 88-92 |
| XL / 182-104-94 | 52 | XL | 182 | 104 | 94 | 179-185 | 102-106 | 92-96 |
| 2XL / 188-108-98 | 54 | 2XL | 188 | 108 | 98 | 185-191 | 106-110 | 96-100 |
| 3XL / 188-112-102 | 56 | 3XL | 188 | 112 | 102 | 185-191 | 110-114 | 100-104 |
| 4Xl / 194-116-106 | 58 | 4XL | 194 | 116 | 106 | 191-197 | 114-118 | 104-108 |
| 5XL / 194-120-110 | 60 | 5XL | 194 | 120 | 110 | 191-197 | 118-122 | 108-112 |
| 6XL / 194-124-114 | 62 | 6XL | 194 | 124 | 114 | 197-203 | 122-126 | 112-118 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | | |
| обозначение | RU | буквенное обозначение | рост см | обхват груди см | обхват бедер см | диапазон значений использования | | |
| цифровое, буквенное обозначение размера | цифровое двухзначное обозначение | РОСТ см | ОБХВАТ ГРУДИ см | ОБХВАТ БЕДЕР см |
| XS / 164-84-90 | 42 | XS | 164 | 84 | 90 | 161-167 | 82-86 | 88-92 |
| S / 170-88-94 | 44 | S | 170 | 88 | 94 | 167-173 | 86-90 | 92-96 |
| M / 170-92-98 | 46 | M | 170 | 92 | 98 | 167-173 | 90-94 | 96-100 |
| L / 170-96-102 | 48 | L | 170 | 96 | 102 | 167-173 | 94-98 | 100-104 |
| XL / 176-100-106 | 50 | XL | 176 | 100 | 106 | 173-179 | 98-102 | 104-108 |
| 2XL / 176-104-110 | 52 | 2XL | 176 | 104 | 110 | 173-179 | 102-106 | 108-112 |
| 3XL / 182-108-114 | 54 | 3XL | 182 | 108 | 114 | 179-185 | 106-110 | 112-116 |
| 4XL / 182-112-118 | 56 | 4XL | 182 | 112 | 118 | 179-185 | 110-114 | 116-120 |
| 5XL / 188-116-122 | 58 | 5XL | 188 | 116 | 122 | 185-191 | 114-118 | 120-124 |
| 6XL / 188-120-126 | 60 | 6XL | 188 | 120 | 126 | 185-191 | 118-122 | 124-128 |
| 7XL / 188-124-130 | 62 | 7XL | 188 | 124 | 130 | 185-191 | 122-126 | 128-132 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ДЕТИ | | | | | | | | | |
| обозначение | возраст | RU | буквенное обозначение | рост см | обхват груди см | обхват талии см | диапазон значений использования | | |
| цифровое, буквенное обозначение размера | цифровое двухзначное обозначение | РОСТ см | ОБХВАТ ГРУДИ см | ОБХВАТ ТАЛИИ см |
| XS / 122-60-57 | 7 | 30 | XS | 122 | 60 | 57 | 119-125 | 58-62 | 56-59 |
| S / 128-64-60 | 8 | 32 | S | 128 | 64 | 60 | 125-131 | 62-66 | 59-62 |
| M / 134-68-63 | 9 | 34 | M | 134 | 68 | 63 | 131-137 | 66-70 | 62-65 |
| L / 140-72-66 | 10 | 36 | L | 140 | 72 | 66 | 137-143 | 70-74 | 65-68 |
| XL / 146-76-69 | 11 | 38 | XL | 146 | 76 | 69 | 143-149 | 74-78 | 68-71 |
| 2XL / 152-80-72 | 12 | 40 | 2XL | 152 | 80 | 72 | 149-155 | 78-82 | 71-74 |
| 3XL / 158-84-75 | 13 | 42 | 3XL | 158 | 84 | 75 | 155-161 | 82-86 | 74-77 |