

Межмуниципальные соревнования  
города Дзержинска по  
легкоатлетическому кроссу  
«Большой приз Оки»



# ПОРЯДОК СТАРТА

05.28.2023

г. Дзержинск,  
пос. Желнино

№ забега	Возрастная группа	Время старта	дистанция
1 забег	М-8 мальчики 2015-2016 г.р. Д-8 девочки 2015-2016 г.р.	11.00	500 м
2 забег	М-10 мальчики 2013-2014 г.р. Д-10 девочки 2013-2014 г.р. Д-12 девочки 2011-2012 г.р.	11.10	1 000 м
3 забег	М-12 мальчики 2011-2012 г.р. Д-14 девушки 2009-2010 г.р. Д-16 девушки 2007-2008 г.р. Д-18 девушки 2005-2006 г.р. Ж-40-49 женщины 1983-1974 г.р. Ж-50-59 женщины 1973-1964 г.р. Ж-60-69 женщины 1963-1954 г.р. Ж-70 женщины 1953 г.р. и старше Ж-В женщины 2004 г.р. и старше*	11.25	3 000 м
4 забег	М-14 юноши 2009-2010 г.р. М-16 юноши 2007-2008 г.р. М-18 юноши 2005-2006 г.р. М-40-49 мужчины 1983-1974 г.р. М-50-59 мужчины 1973-1964 г.р. М-60-69 мужчины 1963-1954 г.р. М- 70 мужчины 1953 г.р. и старше М-В мужчины 2004 г.р. и старше* Ж-А женщины 2004 г.р. и старше*	11.40	6 000 м 2 круга
	М-А мужчины 2004 г.р. и старше*		12 000 м 4 круга