**ИНФОРМАЦИЯ**

**о проведении легкоатлетического пробега**

**«КРАСНЫЙ РУБИН В ЗОЛОТОМ КОЛЬЦЕ»**

 **1. Общие положения.**

 Легкоатлетический пробег «КРАСНЫЙ РУБИН В ЗОЛОТОМ КОЛЬЦЕ» (далее - Пробег) проводится с целью:

 - пропаганды здорового образа жизни, направленной на улучшение общественного психологического климата и продолжительности жизни за счёт популяризации занятий оздоровительным бегом среди жителей города Иванова и Ивановской области, городов туристического маршрута «Золотое Кольцо России»,

 -укрепления дружеских и спортивных связей между городами «Золотого Кольца России»,

 -вовлечения различных групп населения в регулярные занятия физической культурой и спортом;

 - развития массового спорта;

 - стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции.

 **2. Место и сроки проведения.**

2.1. Место проведения: г. Иваново, пл. Победы, центральные улицы города.

2.2. Дата проведения: 1 мая 2023 г.

2.3. Время проведения: с 9.00 до 12.00 часов.

2.4. Регистрация участников: с 9.00 до 10.15.

2.5. Старт: 10.45

2.6. Основные характеристики и программа Пробега представлены в разделе 5 настоящего положения.

**5. Описание формата проведения.**

5.1. Мероприятие включает в себя пробег по кольцу улиц в центре города Иванова по маршрутам: 1 маршрут: пл. Победы – ул. Красной Армии – ул. Степанова ул. Почтовая – ул. Кузнецова, ул. Жарова, ул. Почтовый проезд, ул. Кузнечная, ул. Большая Воробьевская, ул. Багаева (2 500 м), один и 2 круга, культурно-массовые мероприятия для участников и гостей.

5.1.1. Культурно-массовые мероприятия проводятся с целью создания условий для неформального отдыха участников и гостей и могут включать в себя мастер-классы, концертную программу на сцене.

5.1.2. Пробег включает в себя следующие дисциплины:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование дисциплины** | **Дистанция** | **Лимит времени на прохождение дистанции** | **Требования к участникам** |
| **1** | **Пробег «40+»** | 5000 м | 40 минут | Мужчины и женщины старше 40 лет |
| **2** | **Пробег «25-39»** | 5000 м | 30 минут | Мужчины и женщины 25-39 лет |
| **3** | **Пробег «18-24»** | 5000 м | 25 минут | Мужчины и женщины 18-24 лет |
| **4** | **Пробег «14-17»** | 5000м | 25 мин | Юниоры и юниорки 14-17 лет |
| **5** | **Пробег «40+»** | 2500 м | 20 минут | Мужчины и женщины старше 40 лет |
| **6** | **Пробег «25-39»** | 2 500 м | 15 минут | Мужчины и женщины 25-39 лет |
| **7** | **Пробег «18-24»** | 2 500 м  | 15 минут | Мужчины и женщины 18-24 лет |
| **8** | **Пробег «14-17»** | 2500 м | 15 мин | Юниоры и юниорки 14-17 лет |

5.1.3. Место расположения старта и финиша – город Иваново, площадь Победы.

5.1.4. Расписание стартов дистанции и сопутствующих культурно-развлекательных мероприятий публикуется на сайте <http://ivgoradm.ru> не позднее чем за 7 дней до даты проведения Пробега.

5.1.5. Участники в возрасте младше 18 лет допускаются к участию в сопровождении взрослых – законных представителей или руководителя группы. Кроме документов, указанных в п.5.2.9. настоящего положения, для допуска несовершеннолетнего к участию его законный представитель обязан предоставить документ, подтверждающий полномочия законного представителя.

Таким документом может быть:

- паспорт гражданина РФ с отметкой о регистрации рождения ребёнка или (и) в комплекте со свидетельством о рождении ребёнка;

- удостоверение опекуна при предъявлении документа, удостоверяющего личность опекуна;

- иные документы, подтверждающие полномочия законного представителя несовершеннолетнего участника.

5.1.6.Порядок подведения итогов и награждения.

Победители и призёры Пробега определяются в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин, награждаются медалями, дипломами и ценными призами в зависимости от дисциплины (1место -5 000руб./3 000руб., 2 место -3 000руб./2000руб., 3место-2 000руб./1000руб.), а также призами победители в возрастных группах.

Партнёрами и спонсорами Пробега могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организаторами.

5.1.7. Ограничения, запреты, дисквалификация.

а) участнику запрещён выход на дистанцию, если он не предоставил медицинскую справку о допуске к соревнованиям.

б) к участию не допускается (в том числе дисквалифицируется) участник, находящийся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

в) медицинский работник, сопровождающий Пробег, имеет право не допустить участника до старта либо снять с дистанции на основании визуального осмотра (по согласованию с Главным судьёй).

г) участник может быть дисквалифицирован за нарушение правил соревнований и настоящего положения, а его результаты аннулированы как во время Пробега, так и после, по решению Главного судьи.

5.2. Регистрация участников Пробега:

**5.2.1. Предарительная регистрация обязательна. Заявки на участие подаются на сайте https://orgeo.ru/event/**

5.2.2. Электронная регистрация участников завершается в 18.00 часов по мск времени **29.04.2023 года.**

5.2.3. Регистрация участников на месте проведения завершается за час до старта в день проведения Пробега.

5.2.4. Всем участникам присваиваются стартовые номера, под которым они должны участвовать в Пробеге. Передавать номер другому участнику запрещается и ведёт к дисквалификации.

5.2.5. Зарегистрированным считается участник (участники), который подал заявку на участие, произвёл оплату участия (стартовый взнос) и получил подтверждение регистрации.

5.2.6. Признаком допуска участника (участников) к беговому событию является выдача ему стартового пакета.

5.2.7. Для получения стартового пакета участник(и) обязан(ы) предоставить:

- документ, удостоверяющий личность и возраст;

-оригинал или копию (при предъявлении оригинала) справки медицинской организации с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участнику разрешается занятия физической культурой, участие в массовых спортивных соревнованиях на выбранной дистанции, занятия спортом без ограничений; справка должна быть оформлена не ранее чем за 6 месяцев до начала Пробега. По окончании Пробега медицинская справка не возвращается.

5.2.8. Фамилия, имя, отчество участника, указанные им в предварительной заявке, должны соответствовать паспортным данным. В противном случае участнику может быть отказано в допуске.

5.3. Стартовый пакет участника (участников) бегового события.

5.3.1. Стартовый пакет включает в себя:

- стартовый номер;

- индивидуальный чип для хронометража, за который вносится залог 1000 рублей **(по окончанию Пробега, при сдаче чипа, залог возвращается).**

5.3.2. Выдача стартовых пакетов осуществляется только зарегистрированным участникам, предоставившим медицинские справки, при предъявлении документа, удостоверяющего личность.

5.3.3. Стартовые пакеты выдаются 1 мая 2023 года с 9.00 и заканчивается за 30 минут до старта Пробега на месте регистрации по адресу: город Иваново, пл. Победы.

5.4. Стартовый взнос за участие в Пробеге для всех категорий участников – 600 рублей вносится при получении стартового пакета. При оплате до 20 апреля 2023 года стоимость стартового взноса 400 рублей. Предварительная оплата производится по реквизитам:

 ИООСО «Федерация легкой атлетики»

 ИНН 3702029849 КПП 370201001

ИВАНОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ № 8639 ПАО СБЕРБАНК Г.ИВАНОВО

Р/СЧ 40703810717000160001

 КОР/СЧ 30101810000000000608 БИК 042406608 или на карту тел.+79109811736

Копию квитанции об оплате стартового взноса необходимо предъявить при регистрации.

При отказе от участия в беговом событии плата за участие не возвращается.

5.5. Безопасность и ответственность участников Пробега.

5.5.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников Пробега проводится в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353. В целях снижения рисков распространения COVID-19 в Российской Федерации согласно постановлению Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 16.10.2020 № 31 «О дополнительных мерах по снижению рисков распространения COVID-19 в период сезонного подъема заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями и гриппом» предусмотрено обязательное ношение гигиенических масок для защиты органов дыхания в местах массового пребывания людей. Каждый прибывший на соревнования, находясь в зоне проведения соревнований, гостинице и других местах массового пребывания людей, должен иметь при себе гигиеническую маску для защиты органов дыхания\*.

 ВНИМАНИЕ! Спортсмен должен иметь личные форму, инвентарь и индивидуальные средства защиты.

5.5.2. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

5.5.3. Участник при необходимости во время проведения Пробега на всём протяжении трассы обеспечиваются услугами экстренной медицинской помощи, а также врачей в стартовой и финишной зоне.

Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утверждён приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н.

5.5.4. Организаторы Пробега не несут ответственности за потерю жизни или получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время Пробега. Настоящее положение действует до, во время и после официальных дат проведения бегового события.

5.6.Страхование участников.

Организаторы Пробега рекомендуют участникам бегового события иметь полис страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаем.

**6. Условия изменения и отмены Пробега.**

Пробег может быть отменен, либо в него могут быть внесены изменения, по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непреодолимы обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. При наступлении или угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, впоследствии чего Пробег подлежит отмене либо изменению, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, будут оповещены всеми доступными способами.

**7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Пробеге.

7.2. Случаи и ситуации, не описанные в данном Положении, рассматриваются Организаторами в индивидуальном порядке с учётом норм федеральных, региональных, муниципальных правовых актов, настоящего Положения.

7.3. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящее Положение. По всем организационным вопросам обращаться в комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации г. Иваново (г. Иваново, Шереметевский пр., д.1, каб. 336, 337) контактные телефоны 8 (4932) 59-48-53, 89109811736.