Областные соревнования по спортивному туризму

(дисциплина – «дистанция – пешеходная»)

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
|  19 марта 2023 г.  |  г. Вышний Волочек. |

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»

*Класс дистанции 3.*

*Количество технических этапов 8.*

*Контрольное время: 12 мин.*

Участник стартует и финиширует со своим снаряжением. Волочение верёвки допускается. Планируется использование электронной отметки. Старт осуществляется с заранее пристёгнутой ВСС, на финише ВСС обязательно выстегивается.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

**СТАРТ.**

**Блок этапов 1-2.** **Навесная переправа - Спуск по перилам.**

Навесная переправа

Параметры этапа: L= 22м, a=18°.

Оборудование этапа: ИС–ОЗ–ТО-1. Двойные судейские перила. ВСС. ЦС–ОЗ–ТО-2.

*Действия:* 1) Участник осуществляет переправу до ТО-2 и встает на само страховку.

Спуск по перилам.

Параметры этапа: L= 6м, a=90°.

Оборудование этапа: ИС–ОЗ–ТО-2. Судейские перила. ВСС. ЦС– БЗ.

*Действия:* 1) Участник осуществляет спуск по судейским периллам.

**Блок этапов 3-4.** **Подъем по сетке - Спуск по перилам.**

Подъем по сетке

Параметры этапа: L= 6м, a=90°.

Оборудование этапа: ИС–РЗ. Веревочная сеть. ВСС. ЦС–ОЗ–ТО-3.

*Действия:* 1) Участник осуществляет подъем по сетке свободным лазанием и встает на само страховку в ТО-3(помеченная красным цветом ячейка сетки).

Спуск по перилам.

Параметры этапа: L= 6м, a=90°.

Оборудование этапа: ИС–ОЗ–ТО-3. Судейские перила. ВСС. ЦС– БЗ.

*Действия:* 1) Участник осуществляет спуск по судейским периллам.

**Блок этапов 5-6.** Наклонная **навесная переправа - Спуск по перилам.**

Навесная переправа

Параметры этапа: L= 12м, a=25°.

Оборудование этапа: ИС–ОЗ–ТО-4. Двойные судейские перила, неразъёмный судейский карабин. ВСС. ЦС–ОЗ–ТО-5.

*Действия:* 1) Участник восстанавливает двойные судейские перилла, осуществляет переправу до ТО-5 и встает на само страховку.

Спуск по перилам.

Параметры этапа: L= 6м, a=90°.

Оборудование этапа: ИС–ОЗ–ТО-5. Свои перила, разъемный судейский карабин. ВСС. ЦС– БЗ.

*Действия:* 1) Участник наводит свои перилла и осуществляет спуск по ним.

**Блок этапов 7-8.** **Подъем по перилам -** Наклонная **навесная переправа.**

Подъем по перилам

Параметры этапа: L= 6 м, a= 90°.

Оборудование этапа: ИС–БЗ-РЗ. Свои перила. ВСС. ЦС–ОЗ–ТО-5.

*Действия*: Участник осуществляет подъем по своим вертикальным периллам, используя фиксирующее устройство и встает на само страховку.

Навесная переправа

Параметры этапа: L= 12м, a=25°.

Оборудование этапа: ИС–ОЗ–ТО-5. Двойные судейские перила. ВСС. ЦС–ОЗ–ТО-4.

*Действия:* 1) Участник снимает и забирает с собой вертикальные перилла, осуществляет переправу до ТО-4.

**ФИНИШ.**