**ИНФОРМАЦИЯ**

**о проведении лыжных гонок**

**«Лыжня ДОСААФ 2023»**

**в рамках выполнения нормативов**

**Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса**

**«Готов к труду и обороне**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Организация лыжных гонок «Лыжня ДОСААФ 2023» в рамках выполнения норматива ВФСК ГТО бег на лыжах (далее – мероприятие), приуроченное к проводятся в целях:

* физического совершенствования сотрудников ДОСААФ России и членов их семей
* привлечения учащихся ДОСААФ, допризывной, призывной молодежи, граждан Российской Федерации к регулярным занятиям лыжным спортом;
* выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в беге (передвижении) на лыжах;
* пропаганды физической культуры и здорового образа жизни среди населения.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в беге (передвижении) на лыжах проводятся 3 февраля 2023 года с 16.00 до 19.00 в городе Иванове на территории МБУК «Парк культуры и отдыха «Харинка».

**ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в мероприятии допускаются граждане Российской Федерации. Возраст участников 10 лет и старше, относящиеся к III – XI возрастным ступеням. Возраст участников комплекса ГТО определяется на дату проведения мероприятия. Участники допускаются только при наличии допуска врача, заявки по форме согласно Приложению 1, наличии документа удостоверяющего личность человека.

Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в беге (передвижении) на лыжах

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возрастная категория | Группа | Дистанция |
| III СТУПЕНЬ (возрастная группа от 11 до 12 лет | Юноши  Девушки | Бег на лыжах 2 км. (мин.)  Бег на лыжах 2 км. (мин.) |
| IV СТУПЕНЬ (возрастная группа от 13 до 15 лет) | Юноши  Девушки | Бег на лыжах 3 км. (мин.)  Бег на лыжах 3 км. (мин.) |
| V СТУПЕНЬ (возрастная группа от 16 до 17 лет) | Юноши  Девушки | Бег на лыжах 5 км. (мин.)  Бег на лыжах 3 км. (мин.) |
| VI СТУПЕНЬ (возрастная группа от 18 до 29 лет) | Мужчины  Женщины | Бег на лыжах 5 км. (мин.)  Бег на лыжах 3 км. (мин.) |
| VII СТУПЕНЬ (возрастная группа от 30 до 39 лет) | Мужчины  Женщины | Бег на лыжах 5 км. (мин.)  Бег на лыжах 3 км. (мин.) |

1. **ПРОГРАММА ВЫПОЛНЕНИЯ ИСПЫТАНИЯ**

3 февраля 2023 года:

16.00 18.00 Работа комиссии по допуску участников

16.15-18.30 Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в беге (передвижении) на лыжах согласно расписанию.

1. **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты участников, выполнивших виды испытаний комплекса ГТО в соответствии со своей возрастной ступенью, заносятся в АИС ГТО.

Определение победителей и призеров мероприятия осуществляется в соответствии с Правилами соревнований по лыжным гонкам, утвержденными Минспортом России.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники мероприятия, занявшие призовые места (1, 2, 3) во всех категориях награждаются грамотами ДОСААФ России после 12 февраля в индивидуальном порядке.

1. **ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки для участия испытаниях комплекса ВФСК ГТО подаются до 2 февраля 2022 года по адресу https://orgeo.ru/event/ .

03 февраля в пятницу вечером приглашаем участников на лыжные гонки. Место проведения - парк культуры и отдыха «Харинка» вход со стороны ул. Жаворонкова, д.5. Регистрация с 16.00 до 18.00, с 16.15 до 18.30 выполнение тестов.

Для участия в мероприятии необходимо зарегистрироваться на сайте http://gto.ru/ и получить уникальный идентификационный номер.

Каждый участник получит сертификат, а лучшие спортсмены будут награждены медалями и дипломами!

Дополнительная информация по телефону 89612498304, 89612444476 или по электронной почте: [gtoivanovo@mail.ru](mailto:gtoivanovo@mail.ru).

В день проведения мероприятия в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению № 1

- медицинский допуск к участию в выполнении норм ГТО (справка от врача);

- паспорт (оригинал) на каждого (взрослого) участника.

.

Приложение № 1

к Положению

**ЗАЯВКА от организации**

**на участие**

**ЛЫЖНЯ ДОСААФ 2023**

**Выполнение норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Наименование организации, коллектива)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО  ***(полностью)*** | УИН  ***(номер регистрации в АИС ГТО)*** | Дата рождения  ***(число, месяц, год)*** | Ступень комплекса ГТО | Виза врача |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Допущено к ЛЫЖНЕ ДОСААФ \_\_\_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*ФИО) (подпись)*

*(М.П. медицинского учреждения)*

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П . *(подпись. Ф.И.О.)*

Я, добровольно соглашаюсь на свое участие и своего ребенка в вышеуказанном Соревновании. Обязуюсь соблюдать правила проведения Соревнований, технику безопасности, экологические и морально-этические нормы, неукоснительно выполнять указания организаторов Соревнований, судей. Я заявляю, что и мой ребенок обладаем хорошим здоровьем, не имеем никаких медицинских противопоказаний, которые могут служить препятствием для участия в Соревновании. Даю согласие на обработку моих и моего ребенка персональных данных, на запись, фотосъемку и/или видеосъемку своего изображения во время Соревнования, их использование, трансляцию или публикацию организатором, в течении неограниченного срока.