Утверждаю:

Руководитель «Run4fun\_iv37»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Шикова

Положение

О проведении Контрольной тренировки «Дай 5 Иваново» по бегу

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЕ Тренировка проводится с целью дальнейшей популяризации кроссового бега среди любителей бега и имеет задачу: - дальнейшее развитие легкой атлетики на территории города Иваново; - повышение спортивного мастерства и выявления сильнейших спортсменов; - установление спортивных связей и обмена опыта между спортсменами;

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ Место проведения: Ивановская область, город Иваново, парк культуры и отдыха «Харинка». Дата и время проведения: каждое 4 воскресенье месяца. Начало контрольной тренировки: в 09:00 часов.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ ТРЕНИРОВКИ Беговой клуб города Иваново «Run for Fun iv37». Непосредственное проведение тренировки возлагается на судейскую коллегию и группу волонтеров:

- главный судья тренировки, Шикова Елена Андреевна, организатор бегового клуба «Run4fun\_iv37»

- группа волонтеров по согласованию.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА До участия в тренировке допускаются все желающие, имеющие соответствующую подготовку, соответствующую экипировку и допуск врача. Возраст участников мужчины и женщины 2003г.р. и старше. Мальчики и девочки 2004г.р. и младше допускаются только в сопровождении родителей по дистанции. Предусмотрен детский забег 2017-2010г.р на дистанции 500м, так же при сопровождении родителей и опекунов.

5. ПРОГРАММА КОНТРОЛЬНОЙ ТРЕНИРОВК 2022 года:

8:30-9:40 Выдача номеров

10:00 детский забег на 500м;

10:10 бег на дистанции 5000м и 10000м по пересеченной местности, скандинавская ходьба на 2,5км

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ Итоги личного первенства подводятся в абсалютном зачете по лучшим результатам в соответствии с действующими правилами по легкой атлетике, настоящим Положением. Итоги контрольной тренировки подводятся в день проведения, итоговые результаты и протоколы размещаются на странице группы VK Беговой клуб Run4fun\_iv37 Иваново | ВКонтакте

7. НАГРАЖДЕНИЕ Победители и призеры абсолютного зачёта на 5 и 10км отдельно среди мужчин и женщин награждаются памятными медалями. Для всех участников проводится розыгрыш\* призов от партнеров в лотереи (при наличии)

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ:

За участие в контрольной тренировки на дистанции 2500м,5000м, 10км с участников взносы не взымается;

За участие в контрольной тренировки на дистанции 500м стоимость стартового пакета составляет 400р. (В состав пакета входит: медаль, пакет со сладостями)

Перенос стартового детского пакета предусмотрен, только единожды!

По желанию участники могут внести любую сумму пожертвования на расходы проведения тренировки. Участниками на дистанции 5км, возможно так же приобретение, отдельно, памятные медали тренировки, стоимость которых 300р.

– для перечисления средств контактный телефон, привязанный к «Сбербанку»: +7(915)818-46-44, При переводе указать ФИО участника

Оплата по реквизитам!

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ Заявки принимаются на ресурсе https://orgeo.ru/event/info/ а также в группах VK

Беговой клуб Run4fun\_iv37