

**Положение**  
**о проведении открытых соревнований по лыжным гонкам**  
**«СКИАТЛОН. ВЕТЕРАНСКАЯ ГОНКА»**  
**8 января 2023 года**

**1. Цели.**

Соревнования по лыжным гонкам проводятся в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям лыжными гонками;
- популяризации и развитие лыжных гонок в регионе;
- подготовки лыжников-гонщиков в зимний период;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам.

**2. Место и сроки проведения.**

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ СШОР «Квант», (остановка автобуса «ИФЗ»).

Начало соревнований: 8 января 2023 года в 11:00.

**3. Организаторы соревнований.**

Организатором является общественная организация «Федерация лыжных гонок» г. Обнинска, формирующая Главную судейскую коллегию, на которую возлагается непосредственное проведение соревнований.

Главный судья – Войтов К.М.

Главный секретарь – Дробатухин И.В.

Контактный телефон организаторов: +7 (903) 811-98-72.

**4. Участники соревнований и условия их допуска.**

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 16 лет и старше, имеющие соответствующую спортивную подготовку и степень тренированности, имеющие допуск врача к соревнованиям по состоянию здоровья, имеющий паспорт и согласно возрастным группам. Участие спортсменов младше 16 лет допускается по согласованию с Главным судьей при наличии разрешения на участие в соревнованиях от родителей или законных представителей участника соревнований. При регистрации в день соревнований участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

К соревнованиям допускаются участники, подавшие заявку (см. пункт б) и оплатившие стартовый взнос. **Стартовый взнос участника 400 руб. Для членов «Федерации лыжных гонок» г. Обнинска 200 руб. Участники до 18 лет и от 60 лет и старше стартовый взнос 200 руб.** От стартового взноса освобождены все учащиеся и сотрудники спортивных школ муниципального образования г. Обнинска

Возрастные группы:

Группа	Участники	Дистанция
Ю 09-мл и Д 09-мл	Юноши и девушки 2009 г.р. и моложе	Свободный стиль 3 км
Ю 07-08 и Д 07-08	Юноши и девушки 2007-2008 г.р.	Скиатлон 5 км + 5 км
Ю 05-06 и Д 05-06	Юноши и девушки 2005-2006 г.р.	Скиатлон 5 км + 5 км
М 04-ст	Мужчины 2004 г.р. и старше	Скиатлон 10 км + 10 км
Ж 04-ст	Женщины 2004 г.р. и старше	Скиатлон 5 км + 5 км

**5. Условия проведения.**

Для участников 2009 г.р. и моложе соревнования проводятся в дисциплине масс-старт свободным стилем, для всех остальных участников – в дисциплине скиатлон.

Скиатлон - это соревнование с масс-стартом классическим стилем в первой части соревнования с

последующей **обязательной сменой лыж** в пит-боксах на стадионе, после чего следует вторая часть соревнования свободным стилем (п.п. вида спорта «Лыжные гонки» 28.1).

Инвентарь для свободного стиля кладется в пит-бокс **не позднее 10 минут до начала соревнований**. После финиша следует **сразу** забрать инвентарь из пит-боксов.

Первую часть соревнований (классический стиль) разрешено проходить одновременным бесшажным ходом, но следует учесть, что трасса состоит из большого количества подъемов.

В случае недостаточной толщины снежного покрова и невозможности подготовить трассу для классического хода, организаторы оставляют за собой право провести гонку с применением свободного стиля передвижения на всей дистанции.

Участник, сошедший с дистанции, должен в возможно более короткий срок явиться на финиш и заявить о сходе судье на финише.

## **6. Программа соревнований.**

10:00 – начало регистрации (выдача номеров). Номер выдается не позднее 30 минут до старта участника.

11:00 – начало соревнований.

Награждение после финиша и подведения итогов.

Расписание забегов будет опубликовано после закрытия приёма заявок 07.01.2023 в 14:00 на странице [vk.com/skisport\\_obninsk](https://vk.com/skisport_obninsk)

Соревновательный круги:

Масс-старт: 3 км

Скиатлон: 5 км классический стиль + 5 км свободный стиль

## **7. Заявки.**

Заявки на участие в соревнованиях направляются через систему электронной регистрации **на сайте <https://orgeo.ru> до 10:00 07.01.2023. Предварительная заявка обязательна!**

Поздняя заявка в день соревнований возможна при наличии свободных мест, не позднее 60 минут до начала соревнований, стартовый взнос увеличивается в два раза.

## **8. Определение победителей и награждение.**

Определение победителей и призеров в группах производится по лучшему времени, показанному участником в каждой возрастной группе отдельно.

В группах М 04-ст и Ж 04-ст победители и призёры определяются как по лучшему времени, так и по времени с учётом возрастного гандикапа (приложение 1).

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения. Награждение производится после финиша последнего участника в группе и подведения итогов соревнований этой группы.

## **9. Финансирование.**

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет общественная организация г. Обнинска «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников, не запрещенных законодательством РФ.

## **10. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников.**

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»). Ответственность за медицинское обеспечение в соответствии с Приказом Министерства Здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» № 1144н от 23.10.2020 при проведении соревнований, возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования

## Скиатлон. Ветеранская гонка

## Возрастные гандикапы для мужчин и женщин

Г.р.	10км	20км	Г.р.	10км	20км
2004	0:00:00	0:00:00	1971	0:03:10	0:06:20
2003	0:00:00	0:00:00	1970	0:03:25	0:06:50
2002	0:00:00	0:00:00	1969	0:03:40	0:07:20
2001	0:00:00	0:00:00	1968	0:03:55	0:07:50
2000	0:00:00	0:00:00	1967	0:04:10	0:08:20
1999	0:00:00	0:00:00	1966	0:04:25	0:08:50
1998	0:00:00	0:00:00	1965	0:04:40	0:09:20
1997	0:00:00	0:00:00	1964	0:04:55	0:09:50
1996	0:00:00	0:00:00	1963	0:05:10	0:10:20
1995	0:00:00	0:00:00	1962	0:05:30	0:11:00
1994	0:00:05	0:00:10	1961	0:05:50	0:11:40
1993	0:00:10	0:00:20	1960	0:06:10	0:12:20
1992	0:00:15	0:00:30	1959	0:06:30	0:13:00
1991	0:00:20	0:00:40	1958	0:06:50	0:13:40
1990	0:00:25	0:00:50	1957	0:07:10	0:14:20
1989	0:00:30	0:01:00	1956	0:07:30	0:15:00
1988	0:00:35	0:01:10	1955	0:07:50	0:15:40
1987	0:00:40	0:01:20	1954	0:08:10	0:16:20
1986	0:00:45	0:01:30	1953	0:08:30	0:17:00
1985	0:00:50	0:01:40	1952	0:08:50	0:17:40
1984	0:00:55	0:01:50	1951	0:09:10	0:18:20
1983	0:01:00	0:02:00	1950	0:09:30	0:19:00
1982	0:01:10	0:02:20	1949	0:09:50	0:19:40
1981	0:01:20	0:02:40	1948	0:10:10	0:20:20
1980	0:01:30	0:03:00	1947	0:10:30	0:21:00
1979	0:01:40	0:03:20	1946	0:10:50	0:21:40
1978	0:01:50	0:03:40	1945	0:11:10	0:22:20
1977	0:02:00	0:04:00	1944	0:11:30	0:23:00
1976	0:02:10	0:04:20	1943	0:11:50	0:23:40
1975	0:02:20	0:04:40	1942	0:12:10	0:24:20
1974	0:02:30	0:05:00	1941	0:12:30	0:25:00
1973	0:02:40	0:05:20	1940	0:12:50	0:25:40
1972	0:02:55	0:05:50			